

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол № 1 от 07.09 2017 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАОУ ДО «КДЮСШ «Авиатор»

А.Г.Панов

« 10 » 09 2017 г.

**Учебный план вида спорта - парусный спорт  
на 2017-2018 учебный год**

№	Разделы подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки		
		Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)
		2 г.о.	3 г.о.	
1.	Общая физическая подготовка	248	248	240
2.	Специальная физическая подготовка	94	94	254
3.	Техническая подготовка	102	102	160
4.	Тактическая, теоретическая и психологическая подготовка	14	24	38
5.	Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	10	10	36
6.	<b>Всего часов</b>	<b>468</b>	<b>468</b>	<b>728</b>