

Примерная программа спортивной подготовки
для детско-юношеских спортивных школ

Программа по бильярду

/Авторская/

Утверждено Федерацией Бильярдного спорта РТ

Казань 2008

Режим учебно-тренировочной работы и требования по физической,
технической, и спортивной подготовленности

Этапы подготовки	Период обучения /лет/	Минимальная наполняемость/чел/	Максимальный количественный состав группы/ чел/	Объем тренировочной нагрузки(час/ нед)	Требование по физической, технической и спортивной подготовленности
Начальной подготовки	Первый год	12	30	6	Выполнение нормативов по ОФП, СФП
	Второй год	10	24	9	Выполнение нормативов по ОФП, СФП
Учебно-тренировочный	Первый год	10	24	10	Выполнение нормативов по ОФП, СФП, ТП выполнение спортивных II и III юн разрядов
	Второй год	8	20	12	Выполнение нормативов по ОФП, СФП, ТП выполнение спортивных I и II юн разрядов
	Третий год	6	20	14	Выполнение нормативов по ОФП, СФП, ТП выполнение спортивных II и III разрядов
	Четвертый год	6	16	16	Выполнение нормативов по ОФП, СФП, ТП , выполнение спортивных I и II разрядов
	Пятый год	4	16	18	Выполнение нормативов по ТП, I и КМС
Спортивного совершенствования	До года	1	12	24	КМС и МС
	Свыше года	1	12	28	

Директор ДЮСШ А.И.Салихов

