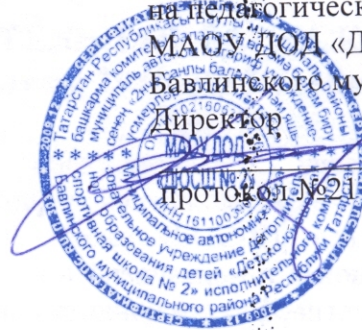


на педагогическом совете
МАОУ ДОД «ДЮСШ №2»

Директор

протокол №21 от «29» августа 2014г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного образовательного учреждения
дополнительного образования детей
«Детско-юношеской спортивной школы №2»
Бавлинского муниципального района РТ

на 2014 -2015 учебный год

г. Бавлы

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА к учебному плану на 2014-2015 учебный год

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа №2» исполнительного комитета Бавлинского муниципального района РТ, (далее ДЮСШ), создана для удовлетворения потребностей различных категорий населения в физическом и духовно-нравственном развитии посредством оказания услуг физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности.

ДЮСШ ведет свою деятельность с целью физического воспитания детей, охраны и укрепления их физического и психического здоровья, развития индивидуальных способностей и организации физкультурно-спортивной работы с детьми и подростками.

Основные задачи:

- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения детей в возрасте преимущественно от 6 до 18 лет;

- адаптация детей к жизни в обществе;
- формирование общей культуры детей;
- достижение уровня спортивных результатов, сообразно способностям детей;
- организация содержательного досуга детей;
- удовлетворение потребности детей в занятиях физической культурой и спортом;
- физическая реабилитация и социальная адаптация детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья с использованием методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Основными видами деятельности в соответствии с задачами, являются:

- реализация дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивной направленности;
- осуществление деятельности в области физической культуры и спорта и осуществление учебно-тренировочной, соревновательной, физкультурной и воспитательной деятельности среди детей.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Задачи спортивно-оздоровительного этапа:

- привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям;
- утверждение здорового образа жизни;
- всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
- овладение основами выбранного вида спорта.

Задачи этапа начальной подготовки:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
- выявление задатков и способностей детей, воспитание специальных способностей;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- привитие навыков соревновательной деятельности.

Задачи учебно-тренировочного этапа:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;

- приобретение соревновательного опыта путём участия в различных видах соревнований по виду спорта;

- развитие специальных физических качеств;

- освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок.

Соотношение средств физической, специальной и технико-тактической подготовки изменяется по годам обучения и рассчитывается по каждому виду спорта в соответствии с дополнительной образовательной программой.

1. НОРМАТИВНЫЕ ОСНОВАНИЯ

В составлении учебного плана ДЮСШ руководствуется: Конституцией Российской Федерации, действующим законодательством Российской Федерации, Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным Законом «Об автономных учреждениях», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», указами и распоряжениями Президента РФ и РТ, постановлениями и распоряжениями Правительства РФ и РТ, нормативными правовыми актами Министерства образования РТ, Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей, методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации, Уставом и правовыми локальными актами ДЮСШ.

Своеобразие учебного плана в том, что он:

- отражает приоритеты развития образовательного пространства в Бавлинском муниципальном районе;

- соблюдает нормы продолжительности обучения по этапам спортивной подготовки;

-соответствует преемственности всех этапов обучения;

-соответствует запросам родителей (законных представителей) и детей.

Учебный план выполняет следующие функции:

- обеспечивает права учащихся на дополнительное образование;

- образовательный процесс осуществляется с валеологическими критериями и нормами, в соответствии с требованиями СанПина;

- удовлетворяет образовательные потребности детей и родителей (законных представителей).

Ценностные ориентиры:

- качество обучения и спортивной подготовки детей, обеспечивающее как адаптацию в обществе, так и достижение спортивных результатов;

- личностно-ориентированный подход в дополнительном образовании.

2. ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВЫЕ ОСНОВАНИЯ, ПОЛОЖЕННЫЕ В ОСНОВУ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Учебный план отражает:

- Целостную систему многолетней спортивной подготовки через реализацию учебных и дополнительных образовательных программ.

- поэтапность обучения обучающихся в ДЮСШ.

- Возможность для детей, не сдавших нормативы, заниматься в спортивно – оздоровительных группах.

- Развитие индивидуальных способностей в области физкультуры и спорта.

- Допрофессиональную подготовку детей и подростков, проявление у них профессионального интереса.

Цель образовательного процесса в ДЮСШ: формирование общей культуры личности детей на основе усвоения содержания дополнительных образовательных программ, их адаптация к жизни в обществе, создание основы для осознанного выбора и последующего

освоения профессиональных образовательных программ, воспитание гражданственности и любви к Родине.

Основными задачами ДЮСШ является создание условий для:

- а) для личностного развития детей в возрасте преимущественно от 6 до 18 лет;
- б) вовлечения максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявления их склонности и пригодности для дальнейшего совершенствования спортивной подготовки, устойчивого интереса к физкультуре и спорту;
- в) формирования у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществления гармоничного развития личности, воспитания ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями;
- г) обеспечения повышения уровня общей и специальной физической подготовки в соответствии с требованиями дополнительных образовательных программ по видам спорта;
- д) воспитания гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье.

3.ХАРАКТЕРИСТИКА СТРУКТУРЫ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности периода проведения тренировочных занятий для штатных тренеров-преподавателей и педагогов дополнительного образования, работающих по совместительству:

- Для штатных - 46 недель в условиях спортивной школы (для всех этапов подготовки) с традиционным началом учебного года 1 сентября, 2 недели отводятся на переходный период (летнее время) когда работа планируется в зависимости от условий для организации централизованной подготовки в спортивном лагере или по индивидуальным планам - заданиям, а также для методической работы тренера-преподавателя и педагога дополнительного образования.

- Для совместителей – от 29 до 34 учебных недель (с 1 октября по 15 мая или по индивидуальному графику).

В каникулярное время тренировочные занятия продолжаются.

В учебный план согласно типового положения и методических рекомендациях по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации, входят спортивно-оздоровительные группы (СОГ), группы начальной (НП) и учебно-тренировочной подготовки (УТГ) по видам спорта.

Продолжительность занятий измеряется в академических часах, один академический час равен 45 минутам. Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не должна превышать 2-х академических часов, в учебно-тренировочных группах – 3-х академических часов, при не менее чем трехразовых занятиях в неделю. В группах, где нагрузка составляет 18 часов и более в неделю – 4-х академических часов, а при 2-х разовых тренировочных занятиях в день – 3-х академических часов.

Для создания наиболее благоприятного режима тренировочных занятий и отдыха детей, администрацией ДЮСШ (по представлению педагогических работников) составляется расписание занятий с учетом возрастных особенностей детей, установленных санитарно-гигиенических норм и пожеланий родителей (законных представителей).

Учебный план ДЮСШ предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях: возраст занимающихся, год занятий в школе, спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий; распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

Основными формами спортивной подготовки являются групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-воспитательные

мероприятия, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях.

Параметры наполняемости учебных групп и объема тренировочной нагрузки:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Максимальный режим тренировочной работы (академ.час/неделю)	Минимальная наполняемость групп (чел)	Максимальная наполняемость групп (чел)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	До 4	15	30
Начальной подготовки (до 3-х лет)	1 год обучения	6	15	30
	Свыше одного года обучения	9	12	24
Тренировочный (до 5 лет)	1-й год	12	10	20
	2-й год	14	10	20
	3-й год	16	8	16
	4-й год	18	7	14
	5-й год	20	6	12

Таким образом, учебный план ДЮСШ реализует целый комплекс мероприятий, связанных с физкультурно-оздоровительной и воспитательной работой среди детей, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАОУ ДОД «ДЮСШ №2»
на 2014-2015 учебный год

Вид спорта	Этап подготовки	К-во групп	К-во уч-ся во всех группах	К-во часов в неделю в 1 группе	К-во час/нед во всех группах	К-во часов в год в 1 группе	К-во часов в год во всех группах	Норма оплаты в %
плавание	НП-1	5	75	6	30	312	1560	2,2
	УТ-1	1	13	12	12	624	624	5,6
	УТ-2	1	14	14	14	728	728	6,5
	УТ-4	1	10	18	18	936	936	10,0
ВСЕГО		8	112		74		3848	
греко-римская борьба	НП-1	1	15	6	6	312	312	2,2
	НП-2	2	28	9	18	468	936	3,6
	УТ-1	1	12	12	12	624	624	5,6
	УТ-2	1	12	14	14	728	728	6,5
ВСЕГО		5	67		50		2600	
национальная борьба	НП-1	2	30	6	12	312	624	2,1
	УТ-2	1	12	12	12	624	624	5,6
	УТ-4	1	8	20	20	1040	1040	13,9
ВСЕГО		4	50		44		2288	
футбол	НП-1	1	15	6	6	312	312	2,2
	НП-2	1	15	8	8	416	416	3,0
	УТ-1	2	30	10	20	520	1040	3,7
ВСЕГО		4	60		34		1768	
волейбол	УТ-1	1	12	12	12	624	624	5,6
	УТ-4	1	12	18	18	936	936	8,3
ВСЕГО		2	24		30		1560	
ИТОГО		23	313		232		12064	

СВОДНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАОУ ДОД «ДЮСШ №2»
на 2014-2015 учебный год

Вид спорта	Кол-во групп	К-во уч-ся всех групп	К-во час/нед во всех группах	К-во часов в год во всех группах
плавание	8	112	74	3848
греко-римская борьба	5	67	50	2600
национальная борьба	4	50	44	2288
футбол	4	60	34	1768
волейбол	2	24	30	1560
ИТОГО	23	313	232	12064