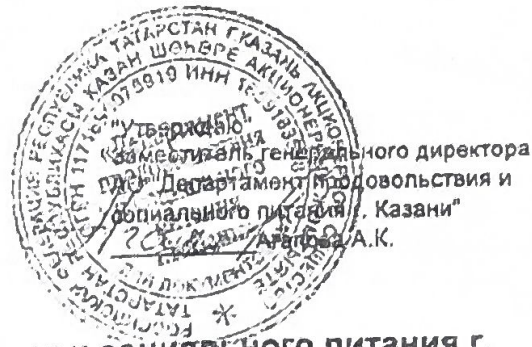




Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
МЕНЮ РТ ОСЕННЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ 2025 г ЗАГотовочные старшие
с 27 октября 2025 г. по 3 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 27 октября 2025 г. по 27 октября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	20		5,280	5,320	-	70
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 175/015г Дели	КАША вязкая молочная из рисовой и пшѐнной крупы с маслом	200/5		15,205	16,892	47,823	404
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ со сгущѐнным молоком 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		2,900	4,969	12,750	107
№ 362/2015г Дели	КАКАО с молоком	200		5,972	2,100	25,188	143
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
Итого:				31,987	30,551	110,961	851
Обед							
ТТК	САЛАТ из моркови	100		1,170	5,085	18,200	123
№ 95/2015г Дели	СУП из овощей	250		1,863	5,261	30,092	175
ТТК 2019г	ФРИКАДЕЛЬКИ мясные (из фарша)	11		2,386	2,016	0,312	29
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ куриные	90		20,758	17,341	13,341	292
№ 309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2594 от 14.09.2023 г	НАПИТОК из вишни	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:				223,37	35,799	135,798	1029
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
№ 3/2015 г Дели	БУТЕРБРОД с сыром,	30/10/10		4,960	10,780	28,900	232
№ 173/2015г Дели	КАША вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		14,952	11,853	49,920	366
ТТК 2021г	ЧАЙ с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
Итого:				22,503	23,630	98,938	710
Обед							
№ 2/2015г Дели	САЛАТ из свеклы отварной (с маслом)	100		1,425	6,089	13,360	94
№ 243 Сбор рецептов 1983г	СУП гороховый с грѐнками	250/10		10,760	6,485	42,466	271
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС рубленый домашнему запеченный с помидорами и сыром	90/10/10		16,323	20,227	17,339	317
№ 312/2015г Дели	ПЮРЕ картофельное	180		3,938	5,588	30,432	175
ТТК от 2021г	КОМПОТ из свежих плодов (яблоки)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		223,37	35,046	38,829	134,377	997
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		17,120	17,565	49,888	426
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		2,900	4,969	12,750	107
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
	Итого:			22,744	23,818	96,066	694
Обед							
ТТК(АКТ в/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,679	12,047	9,685	158
№82/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	42,300	223
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		25,274	29,547	1,456	374
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		223,37	40,030	54,763	134,184	1196
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/10		4,960	10,780	28,900	232
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		18,790	12,775	49,078	386
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
	Итого:			24,886	23,807	95,846	705
Обед							
№10 Сб.Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	14,786	154
№103/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		6,860	3,048	40,875	218
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		19,259	21,339	51,988	477
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		223,37	32,034	36,955	134,487	1001
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/20/10		4,960	15,780	28,900	277
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛВЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		10,876	6,211	33,399	233
№382/2015г.Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		5,972	2,100	25,168	143
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
	Итого:			22,208	24,491	97,267	701
Обед							
№67/2015г.Дели	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100		1,543	10,162	15,306	159
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		5,818	5,195	48,940	266

ТТК 2019г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (из фарша)	11		2,386	2,016	0,312	29
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	200		18,899	32,115	38,787	520
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			223,37	31,796	51,428	136,365	1139
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
№175/015г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		15,205	16,892	47,823	404
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		2,900	4,968	12,750	107
ТТК 2021г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,511	0,757	10,398	59
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
Итого:				22,946	23,728	96,111	701
Обед							
№23/2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77
№ 101 Сб.рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	47,435	224
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	90		21,746	19,309	8,134	293
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№ 599 Сб.р. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			223,37	34,297	34,826	135,554	1000

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ
МЕНЮ РТ ОСЕННЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ 2025 г ЗАГОТОВОЧНЫЕ СТАРШИЕ
с 27 октября 2025 г. по 3 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 3 ноября 2025 г. по 3 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 57/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/10		4,960	10,780	28,900	232
№ 173/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		14,952	11,853	49,920	366
ТТК (АКТ к/пр. от 28.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	35/5		9,348	2,740	10,426	105
№ 382/2015 г. Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		5,972	2,100	25,168	143
Итого:				35,632	27,873	124,214	894
Обед							
ТТК (АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,679	12,047	9,685	158
№ 99/2015 г. Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250		2,863	5,261	40,092	219
ТТК 2019 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (из фарша)	11		2,386	2,016	0,312	29
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		21,010	20,550	54,197	486
ТТК № 2594 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			223,37	31,838	41,764	135,056	1047

Начальник производственного отдела Зав. производством Калькулятор