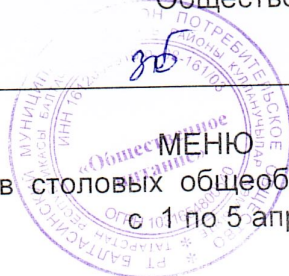


Согласовано:
 Директор общеобразовательного
 учреждения

Утверждаю: И.о.председателя правления ПО
 Общественное питание

Зарипова Л.С.

МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ
 с 1 по 5 апреля 2024г.



1 неделя

| № Сб.рец. | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|------------------------|-------|-----------|-------------|--------------|--------------|------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| | Пряники | 50 | | | | | |
| №629/1994 | Чай с сахаром | 200 | | 0,2 | 0,05 | 15,12 | 56 |
| Вторник | | | | | | | |
| №109/1986 | Булочка "Веснушка" | 50 | | 3,91 | 3,16 | 29,3 | 162 |
| №629/1994 | Чай с сахаром,лимоном | 200 | | 0,27 | 0,06 | 15,32 | 58 |
| ИТОГО: | | | 20 | 4,18 | 3,22 | 44,62 | 220 |
| Среда | | | | | | | |
| №109/1986 | Кекс | 50 | | 3,25 | 10,02 | 28,8 | 217 |
| №588/1994 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,44 | | 28,94 | 111 |
| ИТОГО: | | | 20 | 3,69 | 10,02 | 57,74 | 328 |
| Четверг | | | | | | | |
| №110/1986 | Булочка Липецкая | 50 | | 4,04 | 2,02 | 29,24 | 140 |
| №628/1994 | Чай с сахаром | 200 | | 0,2 | 0,05 | 15,12 | 56 |
| ИТОГО: | | | 20 | 4,24 | 2,07 | 44,36 | 196 |
| Пятница | | | | | | | |
| №110/1986 | Коржик | 50 | | 4,04 | 2,02 | 29,24 | 140 |
| №585/1994 | Компот из урюка | 200 | | 0,18 | 0,16 | 28,11 | 109 |
| ИТОГО: | | | 20 | 4,22 | 2,18 | 57,35 | 249 |
| ИТОГО: | | | | | | | |
| | | | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 |

И.о.председателя ПО Общественное питание:
 Технолог:
 Ст.кондитер:

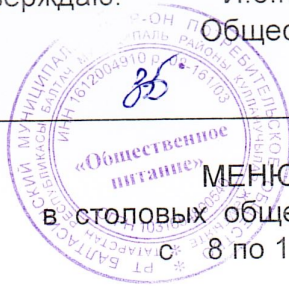


Зарипова Л.С.
 Николаева Ф.Н.
 Шакирова Ф.

Согласовано:
Директор общеобразовательного учреждения

Утверждаю: И.о.председателя правления ПО
Общественное питание

Зарипова Л.С.



2 неделя

| № Сб.рец. | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|------------------------|-------|-----------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| №110/1986 | Коржик | 50 | | 3,31 | 5,88 | 34 | 200 |
| №628/1994 | Чай с сахаром | 200 | | 0,2 | 0,05 | 15,12 | 56 |
| ИТОГО: | | | 20 | 3,51 | 5,93 | 49,12 | 256 |
| Вторник | | | | | | | |
| №106/1986 | Булочка домашняя | 50 | | 3,62 | 6,53 | 30,56 | 196 |
| №629/1994 | Чай с сахаром,лимоном | 200 | | 0,27 | 0,06 | 15,32 | 58 |
| ИТОГО: | | | 20 | 3,89 | 6,59 | 45,88 | 254 |
| Среда | | | | | | | |
| рец.Татс. | Пирожки с повидлом | 50 | | 3,62 | 6,53 | 30,56 | 196 |
| №588/1994 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,44 | | 28,94 | 111 |
| ИТОГО: | | | 20 | 4,06 | 6,53 | 59,5 | 307 |
| Четверг | | | | | | | |
| №109/1986 | Булочка Ярославская | 50 | | 3,38 | 7,33 | 28,59 | 194 |
| №628/1994 | Чай с сахаром | 200 | | 0,2 | 0,05 | 15,12 | 56 |
| ИТОГО: | | | 20 | 3,58 | 7,38 | 43,71 | 250 |
| Пятница | | | | | | | |
| №110/1986 | Коржик | 50 | | 3,31 | 5,88 | 34 | 200 |
| №585/1994 | Компот из урюка | 200 | | 0,18 | 0,16 | 28,11 | 109 |
| ИТОГО: | | | 20 | 3,49 | 6,04 | 62,11 | 309 |
| ИТОГО: | | | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 |

И.о.председателя ПО Общественное питание:
Технолог:
Ст.кондитер:



Зарипова Л.С.
Николаева Ф.Н.
Шакирова Ф.