

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену по РТ
с 3 по 8 июня, с 17 по 22 июня 2024 года

МЛАДШИЕ

Понедельник 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
рецептур	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		11,60	13,60	44,40	346
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		528					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,29	19,35	79,57	566
	Обед						
№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,97	7,10	12,60	138
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	821		33,81	47,77	171,18	1250
	ВСЕГО:		207,63	52,10	67,12	250,75	1815

Вторник 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
рецептур	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным	150/5		11,61	14,30	28,14	288
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		515					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,39	25,00	80,56	621
	Обед						
ТТК	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 99/2015 г	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11		4,63	6,49	20,90	161
ТТК	Шашлычок из птицы (на шампуре)	90		18,52	15,39	5,12	233
ТТК	Картофель запеченный	150		3,51	8,22	35,74	231
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	781		33,84	42,03	159,55	1066
	ВСЕГО:		207,63	52,23	67,03	240,11	1687

Среда 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд
	Завтрак
№ 15/2015 г	Сыр порциями
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном
	Батон

Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
15		3,94	3,99		52
150/5		4,60	8,08	32,55	221
2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
30		2,25	0,87	15,42	79
503					

Минеральная вода

1 шт/500

Итого:

29,54 19,62 84,45 633

Обед

ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов
№ 102/2015 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные
ТТК 2023 г	Напиток из вишни
АКТ 2019	Корж Молочный
	Хлеб ржано - пшеничный
	Хлеб пшеничный
	Итого:

60		0,39	3,65	1,08	39
200/10/11		10,42	6,89	24,26	201
90		21,96	12,44	9,01	236
150		5,64	4,46	45,63	245
200		0,12	0,03	27,60	111
50		3,49	8,12	35,01	227
20		1,00	0,20	9,00	42
20		1,52	0,16	9,84	47
811		44,54	35,95	161,43	1147

ВСЕГО:

207,63 74,08 55,57 245,88 1780

Четверг 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд
	Завтрак
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)
14/2015	Масло сливочное порциями
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом
№ 630/1996г	Чай с сахаром
	Батон

Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
120		0,48	0,48	11,76	53
10		0,08	7,25	0,08	66
150/5		15,47	10,64	44,50	336
200/8		0,02		7,99	32
30		2,25	0,87	15,42	79
523					

Минеральная вода

1 шт/500

Итого:

18,30 19,24 79,75 565

Обед

ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)
№ 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной
ТТК 2023 г	Плов с птицей
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте
ТТК 2016 г	Кекс "Волжский"
	Хлеб ржано - пшеничный
	Хлеб пшеничный
	Итого:

60		2,68	6,32	0,90	71
200/11/10		5,63	7,05	9,43	124
50/150		20,61	21,01	48,26	465
200		1,00	0,20	33,00	138
50		3,20	10,40	56,95	334
20		1,00	0,20	9,00	42
20		1,52	0,16	9,84	47
771		35,64	45,34	167,38	1220

ВСЕГО:

207,63 53,94 64,58 247,13 1786

Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак	120		0,48	0,48	11,76	53
Десерт фруктовый (яблоки)	30/20		8,82	7,52	15,42	165
Бутерброд горячий с сыром	150/5		6,60	9,64	33,06	245
2015 г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	200		3,30	1,51	21,08	111
2/2015г Кофейный напиток с молоком	525					

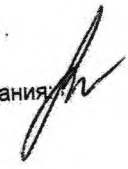

Минеральная вода 1 шт/500 19,20 19,15 81,32 574
Итого:

Обед		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/10/11		5,32	7,02	10,78	128
ТТК 2024 г	Рыба по - Московски	70/20		24,62	19,86	17,41	347
№ 312/2015	Пюре картофельное	150		4,81	4,65	34,73	200
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		4,11	6,22	38,13	225
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	796		42,00	43,27	148,80	1153
ВСЕГО:			207,63	61,20	62,42	230,12	1727

Суббота 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
	Завтрак	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	15		3,94	4,40		55
№ 15/2015 г	Сыр порциями	150/5		11,64	13,04	44,81	343
№ 174/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	30		2,25	0,87	15,42	79
	Батон	533					

Минеральная вода 1 шт/500 18,38 18,80 80,12 563
Итого:

Обед		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 95/2015 г	Рассольник Домашний со сметаной	200/10		2,06	5,78	12,30	109
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/10		27,58	19,98	44,24	467
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
ТТК 2016 г	Маффин Классический	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	750		37,57	44,42	169,45	1228
ВСЕГО:			207,63	55,94	63,22	249,57	1791

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством: 
Калькулятор: