

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР – детский сад №1 «Бэлэкэч»  
Протокол № 5  
«18» май 2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР» д/с №1 «Бэлэкэч»  
Каримова О.Н.  
Введено в действие приказом  
№ 84 «15» май 2026г.

**РЕЖИМ ДНЯ – КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ  
ЯСЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (СВЕТЛЯЧКИ)  
БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ**

*Теплый период года*

*Елның жылы вақыты*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Чаралар</i>
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек иртәнге гимнастика,
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.00-8.30, 9.30-9.45	Иртәнге ашка эзерлек, ашу вақыты
Игры, самостоятельная деятельность	Пн.,вт.,ср.,чт., 8.30-8.45 Пт.8.30-9.05	Уйнау, үзешчәнлек
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура (в зале)</b>	<b>Понедельник</b> 9.05-9.15 <b>8.45-8.55</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Физик культура(залда)
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура(в группе)</b>	<b>Вторник</b> 9.05-9.15 <b>8.45-8.55</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Физик культура группада
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Среда</b> 8.45-8.55 <b>9.05-9.15</b>	Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Оештырылган белем биру эшчәнлеге Музыка
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Четверг</b> 8.45-8.55 <b>9.05-9.15</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Музыка
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура</b>	<b>Пятница</b> 9.05-9.15 <b>8.45-8.55</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Физик культура
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	Пн. 09.15-10.55 Вт. 09.15-10.55 Ср. 09.15-10.55 Чт. 09.15-10.55 Пт. 09.15-10.55	Урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу. Уеннар, күзәтү, үзешчәнлек, һава һәм көяш процедуралары.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.55-11.35	Урамнан керү, су процедуралары
Подготовка к обеду, обед	11.35-11.55	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35	Уяну, йокыдан уяту гимнастикасы, полдник
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.35-16.00	Индивидуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.20-16.35	Үзешчәнлек, урамга чыгарга эзерләнү
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей	16.35-18.30	Йөрү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны тәрбияләү

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР – детский сад №1 «Бэлэкэч»  
Протокол № 3  
«18» мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР д/с №1 «Бэлэкэч»  
Каримова О.Н.  
Введено в действие приказом  
№ 37 «13» мая 2026г.

**РЕЖИМ ДНЯ – КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ  
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (ЭЛЬФЫ)  
БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ**

<i>Теплый период года</i>	<i>Елның эсылы вакыты</i>	
	<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек иртәнге гимнастика,
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.00-8.30, 9.30-9.45	Иртәнге ашка эзерлек, ашкы вакыты
Игры, самостоятельная деятельность	пн, ср., пт. 8.30-8.45 вт., чт. 8.30-9.20	Уйнау, үзешчәнлек
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура в зале</b>	<b>Понедельник</b> 8.45-8.55 <b>9.05-9.15</b>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Физик культура залда
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура на воздухе</b>	<b>Вторник</b> 9.20-9.30 <b>9.50-10.00</b>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Физик культура һавада
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура (группа)</b>	<b>Среда</b> 9.05-9.15 <b>8.45-8.55</b>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Физик культура группада
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Четверг</b> 9.20-9.30 <b>9.50-10.00</b>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Музыка
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Пятница</b> 8.45-8.55 <b>9.05-9.15</b>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Музыка
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка.</b> Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	Пн. 09.15-10.50 Вт. 09.30-10.50 Ср. 09.15-10.50 Чт. 09.30-10.50 Пят. 09.15-10.50	Урамга чыгарга эзерләнү. <b>Урамга чыгу.</b> Уеннар, күзәтү, үзешчәнлек, һава һәм кояш процедуралары.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50-11.20	Урамнан керү, су процедуралары
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.40	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35	Уяну, йокыдан уяту гимнастикасы, полдник
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.35-16.00	Индивидуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.20-16.35	Үзешчәнлек, урамга чыгарга эзерләнү
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей	16.35-18.30	Йөрү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны тәрбияләү

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР – детский сад №1 «Бэлэкэч»  
Протокол № 5  
28 « май » 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР д/с №1 «Бэлэкэч»  
Каримова О.Н.  
Введено в действие приказом  
№ 31 « 13 » май 2026г.

**РЕЖИМ ДНЯ – КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ  
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (ПТЕНЧИКИ)  
БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛӨР ТӨРКЕМЕ**

*Теплий период года*

*Елның эсылы вакыты*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Чаралар</i>
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек иртәнге гимнастика,
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.00-8.30, 9.30-9.45	Иртәнге ашка эзерлек, ашну вакыты
Игры, самостоятельная деятельность	пн, вт, ср., чт., 8.30-8.45 пт. 8.30-9.20	Уйнау, үзешчәнлек
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Понедельник</b> 8.45-8.55 <b>9.05-9.15</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Музыка
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура в зале</b>	<b>Вторник</b> 8.45-8.55 <b>9.05-9.15</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Физик культура залда
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура на воздухе</b>	<b>Среда</b> 8.45-8.55 <b>9.05-9.15</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Физик культура хавада
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура (группа)</b>	<b>Четверг</b> 9.05-9.15 <b>8.45-8.55</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Физик культура группада
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Пятница</b> 9.20-9.30 <b>10.10-10.20</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Музыка
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка.</b> Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	Пн. 09.15-10.50 Вт. 09.15-10.50 Ср. 09.15-10.50 Чт. 09.15-10.50 Пт. 09.30-10.50	Урамга чыгарга эзерләнү. <b>Урамга чыгу.</b> Уеннар, күзәтү, үзешчәнлек, һава һәм кояш процедуралары.
Возвращение с прогулки. Воздушные процедуры	10.50-11.20	Урамнан керү, су процедуралары
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.40	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35	Уяну, йокыдан уяту гимнастикасы, полдник
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.35-16.00	Индивидуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.20-16.35	Үзешчәнлек, урамга чыгарга эзерләнү
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей	16.35-18.30	Йөрү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны тәрбияләү

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР – детский сад №1 «Бэлэкэч»  
Протокол № 5  
«28» мае 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР» д/с №1 «Бэлэкэч»  
Каримова О.Н.  
Введено в действие приказом  
№ 28 «28» мае 2026г.

**РЕЖИМ ДНЯ – КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ  
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (ЗВЕЗДОЧКИ)  
БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ**

<i>Теплый период года</i>	<i>Елның эсылы вакыты</i>	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Чаралар</i>
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	Балаларны кабул иту, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек иртэнге гимнастика,
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.00-8.30, 9.30-9.45	Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты
Игры, самостоятельная деятельность	ср., чт., пт. 8.30-8.45 Пн., вт. 8.30-9.20	Уйнау, үзешчәнлек
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Понедельник</b> 9.20-9.30 <b>9.50-10.00</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Музыка
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура на воздухе</b>	<b>Вторник</b> 9.20-9.30 <b>10.40-10.50</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Физик культура хавада
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Среда</b> 8.45-8.55 <b>9.05-9.15</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Музыка
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура (группа)</b>	<b>Четверг</b> 8.45-8.55 <b>9.05-9.15</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Физик культура группада
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура в зале</b>	<b>Пятница</b> 8.45-8.55 <b>9.05-9.15</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Физик культура залда
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка.</b> Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	Пн. 09.30-10.50 Вт. 09.30-10.50 Ср. 09.15-10.50 Чт. 09.15-10.50 Пт. 09.15-10.50	Урамга чыгарга эзерләнү. <b>Урамга чыгу.</b> Уеннар, күзәтү, үзешчәнлек, хава һәм кояш процедуралары.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50-11.20	Урамнан керү, су процедуралары
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.40	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35	Уяну, йокыдан уяту гимнастикасы, полдник
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.35-16.00	Индивидуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.20-16.35	Үзешчәнлек, урамга чыгарга эзерләнү
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей	16.35-18.30	Йөрү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны тәрбияләү

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР – детский сад №1 «Бэлэкэч»  
Протокол № 5  
18 » май 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР д.с. №1 «Бэлэкэч»  
Каримова О.Н.  
Введено в действие приказом  
№ 38 «18» май 2026г.

**РЕЖИМ ДНЯ – КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ  
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (ТАМЧЫЛАР)  
БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛӨР ТӨРКЕМЕ**

<i>Теплий период года</i>		<i>Елның эсылы вакыты</i>	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Чаралар</i>	
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек иртэнге гимнастика,	
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.00-8.30, 9.30-9.45	Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты	
Игры, самостоятельная деятельность	пн, вт, ср. 8.30-8.45 чт., пт. 8.30-9.20	Уйнау, үзешчәнлек	
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура (группа)</b>	<b>Понедельник</b> 8.45-8.55 <b>9.25-9.35</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Физик культура группада	
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Вторник</b> 8.45-8.55 <b>9.05-9.15</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Музыка	
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура в зале</b>	<b>Среда</b> 8.45-8.55 <b>9.25-9.35</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Физик культура залда	
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Четверг</b> 9.20-9.30 <b>10.10-10.20</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Музыка	
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура на воздухе</b>	<b>Пятница</b> 9.20-9.30 <b>10.00-10.10</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Физик культура хавада	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	Пн. 09.35-10.50 Вт. 09.15-10.50 Ср. 09.35-10.50 Чт. 09.30-10.50 Пт. 09.30-10.50	Урамга чыгарга эзерләнү. <b>Урамга чыгу</b> . Уеннар, күзәтү, үзешчәнлек, хава һәм кояш процедуралары.	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50-11.20	Урамнан керү, су процедуралары	
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.40	Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш	
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзге йокы	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35	Уяну, йокыдан уяту гимнастикасы, полдник	
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.35-16.00	Индивидуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.20-16.35	Үзешчәнлек, урамга чыгарга эзерләнү	
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей	16.35-18.30	Йөрү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны тәрбияләү	

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР – детский сад №1 «Бэлэкэч»  
Протокол № 5  
«В» ноя 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР д/с №1 «Бэлэкэч»  
Каримова О.Н.  
Введено в действие приказом  
№ 31 «В» ноя 2026г.

**РЕЖИМ ДНЯ – КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ  
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (СЛАДКОЕЖКИ)  
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛӨР ТӨРКЕМЕ**

<i>Теплый период года</i>		<i>Елның жылы вакыты</i>	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Чаралар</i>	
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.05	Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек иртәнге гимнастика,	
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.05-8.35, 9.40-9.55	Иртәнге ашка эзерлек, аш у вакыты	
Игры, самостоятельная деятельность	вт.,пт 8.35-9.00 пн,ср., чт. 8.35-9.25	Уйнау, үзешчәнлек	
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Понедельник</b> 9.25-9.40 <b>10.35-10.50</b>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Музыка	
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Вторник</b> 9.00-9.15 <b>9.25-9.40</b>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Музыка	
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура на воздухе</b>	<b>Среда</b> 9.25-9.40 <b>10.05-10.20</b>	Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Оештырылган белем бирү эшчәнлеге Физик культура хавада	
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура в зале</b>	<b>Четверг</b> 9.25-9.40 <b>10.10-10.25</b>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Физик культура залда	
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура</b>	<b>Пятница</b> 9.00-9.15 <b>9.25-9.40</b>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Физик культура группада	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	Пн. 09.40-11.30 Вт. 09.15-11.30 Ср. 09.40-11.30 Чт. 09.40-11.30 Пт. 09.15-11.30	Урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу. Уеннар, күзәтү, үзешчәнлек, хава һәм кояш процедуралары.	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.55	Урамнан керү, су процедуралары	
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35	Уяну, йокыдан уяту гимнастикасы, полдник	
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.35-16.00	Индивидуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.20-16.35	Үзешчәнлек, урамга чыгарга эзерләнү	
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей	16.35-18.30	Йөрү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны тәрбияләү	

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР – детский сад №1 «Бэлэкэч»  
Протокол № 5  
«28» май 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР д/с №1 «Бэлэкэч»  
Каримова О.Н.  
Введено в действие приказом  
№ 37 «18» май 2026г.

**РЕЖИМ ДНЯ – КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ  
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (КОЛОКОЛЬЧИКИ)  
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ**

<i>Теплый период года</i>	<i>Елның эсылы вакыты</i>	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Чаралар</i>
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.05	Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек иртәнге гимнастика,
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.05-8.35, 9.40-9.55	Иртәнге ашка эзерлек, ашну вакыты
Игры, самостоятельная деятельность	пн, ср, чт,пт 8.35-9.25 Вт. 8.35-9.00	Уйнау, үзешчәнлек
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Понедельник</b> 9.25-9.40 <b>10.10-10.25</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Музыка
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура в зале</b>	<b>Вторник</b> 9.00-9.15 <b>9.25-9.40</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Физик культура залда
Тематический проект (Новости дня) Образовательная деятельность <b>Физическая культура</b>	<b>Среда</b> 9.25-9.40 <b>10.25-10.40</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Физик культура
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура на воздухе</b>	<b>Четверг</b> 9.25-9.40 <b>10.35-10.50</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Физик культура һавада
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Пятница</b> 9.25-9.40 <b>10.30-10.45</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Музыка
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка.</b> Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	Пн. 09.40-11.30 Вт. 09.15-11.30 Ср. 09.40-11.30 Чт. 09.40-11.30 Пт. 09.40-11.30	Урамга чыгарга эзерләнү. <b>Урамга чыгу.</b> Уеннар, күзәтү, үзешчәнлек, һава һәм кояш процедуралары.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.55	Урамнан керү, су процедуралары
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35	Уяну, йокыдан уяту гимнастикасы, полдник
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.35-16.00	Индивидуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.20-16.35	Үзешчәнлек, урамга чыгарга эзерләнү
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей	16.35-18.30	Йөрү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны тәрбияләү

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР – детский сад №1 «Бэлэкэч»  
Протокол № 5  
18 мая 2026г.



**РЕЖИМ ДНЯ – КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ  
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (МЕТЕОРЧИКИ)  
УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ**

<i>Теплый период года</i>		<i>Елның җылы вакыты</i>
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Чаралар</i>
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10	Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек иртэнге гимнастика,
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.10-8.45, 9.40-9.55	Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты
Игры, самостоятельная деятельность	Пн, Вт, Ср 8.45-9.00 Чт, Пт 8.45-9.20	Уйнау, үзешчәнлек
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура</b>	<b>Понедельник</b> 9.00-9.20 <b>10.30-10.50</b>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге Тематик проект (көндәлек вакыйга) Физик культура
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура</b>	<b>Вторник</b> 9.00-9.20 <b>10.10-10.30</b>	Тематик проект (көндәлек вакыйга) Оештырылган белем бирү эшчәнлеге Физик культура
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Среда</b> 9.00-9.20 <b>10.05-10.25</b>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге Тематик проект (көндәлек вакыйга) Музыка
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Четверг</b> 9.20-9.40 <b>10.30-10.50</b>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге Тематик проект (көндәлек вакыйга) Музыка
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура на воздухе</b>	<b>Пятница</b> 9.20-9.40 <b>10.20-10.40</b>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге Тематик проект (көндәлек вакыйга) Физик культура һавада
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	Пн. 9.20-12.00 Вт. 9.20-12.00 Ср. 9.20-12.00 Чт. 9.40-12.00 Пт. 9.40-12.00	Урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу. Уеннар, күзәтү, үзешчәнлек, һава һәм кояш процедуралары.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20	Урамнан керү, су процедуралары
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йо сы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35	Уяну, йокыдан уяту гимнастикасы, полдник
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.35-16.10	Урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу: уйнау, үзешчәнлек, урамнан керү
Чтение художественной литературы	16.10-16.25	Матур әдәбият уку
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	Кичке ашка эзерләнү, кичке аш
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.30	Урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу, уеннар балаларны өйләренә озату

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР – детский сад №1 «Бэлэкэч»  
Протокол № 3  
«В» март 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР д/с №1 «Бэлэкэч»  
Каримов О.Н.  
Введено в действие приказом  
№ 34 «В» март 2026г.

**РЕЖИМ ДНЯ – КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ  
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (ЖЕМЧУЖИНКИ)  
УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ**

<i>Теплий период года</i>	<i>Елның жылы вақыты</i>	
<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Чаралар</b>
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10	Балаларны кабул иту, тикшеру, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек иртәнге гимнастика,
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.10-8.45, 9.40-9.55	Иртәнге ашка эзерлек, ашау вақыты
Игры, самостоятельная деятельность	Пн, Вт. 8.45-9.00 Ср, Чт, Пт 8.45-9.20	Уйнау, үзешчәнлек
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура</b>	<b>Понедельник</b> 9.00-9.20 <b>10.00-10.20</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) <b>Физик культура</b>
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Вторник</b> 9.00-9.20 <b>10.05-10.25</b>	Тематик проект (көндөлөк вакыйга) Оештырылган белем биру эшчәнлеге <b>Музыка</b>
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура</b>	<b>Среда</b> 9.20-9.40 <b>10.50-11.10</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) <b>Физик культура</b>
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура на воздухе</b>	<b>Четверг</b> 9.20-9.40 <b>11.00-11.20</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) <b>Физик культура хавада</b>
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Пятница</b> 9.20-9.40 <b>10.55-11.15</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлөк вакыйга) <b>Музыка</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	Пн. 9.40-12.00 Вт. 9.20-12.00 Ср. 9.40-12.00 Чт. 9.40-12.00 Пт. 9.40-12.00	Урамга чыгарга эзерлену. <b>Урамга чыгу</b> . Уеннар, күзәту, үзешчәнлек, хава һәм кояш процедуралары.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20	Урамнан керу, су процедуралары
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35	Уяну, йокыдан уяту гимнастикасы, полдник
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.35-16.10	Урамга чыгарга эзерлену. Урамга чыгу: уйнау, үзешчәнлек, урамнан керу
Чтение художественной литературы	16.10-16.25	Матур әдәбият уку
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	Кичке ашка эзерлену, кичке аш
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.30	Урамга чыгарга эзерлену. Урамга чыгу, уеннар балаларны өйләренә озату

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР – детский сад №1 «Бэлэкэч»  
Протокол № 5  
«8» май 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР д/с №1 «Бэлэкэч»  
Каримов О.Н.  
Введено в действие приказом  
№ 34 «18» май 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ  
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (ПЧЕЛКИ)  
УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ

Теплый период года		Елның эңгелы вакыты
Мероприятия	Время проведения	Чаралар
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10	Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль, эшчәнлек иртәнге гимнастика,
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.10-8.45, 9.40-9.55	Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты
Игры, самостоятельная деятельность	Пн, Вт. 8.45-9.00 Ср, Чт, Пт 8.45-9.20	Уйнау, үзешчәнлек
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Понедельник</b> 9.00-9.20 <b>11.00-11.20</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Музыка
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура на воздухе</b>	<b>Вторник</b> 9.00-9.20 <b>11.00-11.20</b>	Тематик проект (көндөлек вакыйга) Оештырылган белем биру эшчәнлеге Физик культура хавада
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Среда</b> 9.20-9.40 <b>10.50-11.10</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Музыка
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура</b>	<b>Четверг</b> 9.20-9.40 <b>11.30-11.50</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Физик культура
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура</b>	<b>Пятница</b> 9.20-9.40 <b>10.50-11.10</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Физик культура
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	Пн. 9.20-12.00 Вт. 9.20-12.00 Ср. 9.40-12.00 Чт. 9.40-12.00 Пт. 9.40-12.00	Урамга чыгарга эзерләнү. <b>Урамга чыгу.</b> Уеннар, күзәтү, үзешчәнлек, хава һәм кояш процедуралары.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20	Урамнан керү, су процедуралары
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокит
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35	Уяну, йокыдан уяту гимнастикасы, полдник
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.35-16.10	Урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу: уйнау, үзешчәнлек, урамнан керү
Чтение художественной литературы	16.10-16.25	Матур әдәбият уку
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	Кичке ашка эзерләнү, кичке аш
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.30	Урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу, уеннар балаларны өйләренә озату

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР – детский сад №1 «Бэлэкэч»  
Протокол № 5  
18 » май 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР д/с №1 «Бэлэкэч»  
Каримова Э.Н.  
Введено в действие приказом  
№ 37 «18» май 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ  
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (ЛУЧИКИ)  
ӨЛКӨН ТӨРКЕМЕ

*Теплий период года*

*Елның эсылы вакыты*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Чаралар</i>
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.15	Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек иртэнге гимнастика,
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.15-8.40, 9.45-9.55	Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты
Игры, самостоятельная деятельность	Пн, Вт, Ср, Чт, Пт 8.40-9.00	Уйнау, үзешчәнлек
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура на воздухе</b>	<b>Понедельник</b> 9.00-9.25 <b>11.00-11.25</b>	Тематик проект (көндөлек вакыйга) Оештырылган белем биру эшчәнлеге Физик культура хавада
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Вторник</b> 9.00-9.25 <b>10.35-11.00</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Музыка
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура</b>	<b>Среда</b> 9.00-9.25 <b>11.20-11.45</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Физик культура залда
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Музыка</b>	<b>Четверг</b> 9.00-9.25 <b>11.00-11.25</b>	Тематик проект (көндөлек вакыйга) Оештырылган белем биру эшчәнлеге Музыка
Образовательная деятельность Тематический проект (Новости дня) <b>Физическая культура</b>	<b>Пятница</b> 9.00-9.25 <b>11.20-11.45</b>	Оештырылган белем биру эшчәнлеге Тематик проект (көндөлек вакыйга) Физическая культура
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка.</b> Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	Пн. 9.25-12.00 Вт. 9.25-12.00 Ср. 9.25-12.00 Чт. 9.25-12.00 Пт. 9.25-12.00	Урамга чыгарга эзерләнү. <b>Урамга чыгу.</b> Уеннар, күзәтү, үзешчәнлек, хава һәм кояш процедуралары.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.30	Урамнан керү, су процедуралары
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55	Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзге йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35	Уяну, йокыдан уяту гимнастикасы, полдник
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.35-16.20	Урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу: уйнау, үзешчәнлек, урамнан керү
Чтение художественной литературы	16.20-16.25	Матур әдәбият уку
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	Кичке ашка эзерләнү, кичке аш
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.30	Урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу, уеннар балаларны өйләренә озату