

«Принято»
на заседании педагогического совета
ГБУ «Лайшевский детский дом»
протокол №6 от 09.07. 2019 г.

«Утверждаю»
ГБУ «Лайшевский детский дом»
Р.Х. Валиуллина
Приказ №23А от 09.07.2019 г.



Распорядок дня для дошкольной группы детского дома

№	Перечень занятий в течение дня	Время
1.	Подъем	7.00 час.
2.	Уборка кроватей	7.15 час.
3.	Зарядка	7.15-7.30 час.
4.	Утренний туалет, водные процедуры	7.30-7.45 час.
5.	Назначение дежурных, повторение правил	7.45-8.00 час.
6.	Завтрак	8.00-8.30 час.
7.	Подготовка к занятиям	8.30-8.45 час.
8.	Образовательная деятельность. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут	8.45-11.00 час.
9.	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдение за погодой, работа на участке.	11.00-12.00 час.
10.	Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.45 час.
11.	Подготовка ко сну, туалет	12.45-13.00 час.
12.	Дневной сон	13.00-15.15 час.
13.	Подъем: водные процедуры, игры, организованная деятельность.	15.15-16.00 час.
14.	Полдник	16.00-16.20 час.
15.	Занятия с логопедом, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры. Занятия в кружках (в соответствии с графиком работы кружков)	16.20-17.00 час.
16.	Спортивный час, игры, посещение спортивных секций (в соответствии с графиком работы кружков)	17.00-18.00 час.
17.	Ужин	18.00-18.30 час.
18.	Прогулка на свежем воздухе	18.30-19.30 час.
19.	Чтение художественной литературы, настольные игры.	19.30-20.00 час.
20.	Второй ужин, уборка в группе.	20.00-20.15 час.
21.	Просмотр детских телепередач (Спокойной ночи малыши)	20.15-20.45 час.
22.	Вечерний туалет. Подготовка к отбою	20.45-21.00 час.
23.	Отбой. Сдача детей ночной няне	21.00 час.