

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ»
ЛАИШЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

**Принята на заседании
педагогического совета
Протокол от 28.09.2023 г. № 1**



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Патриот»**

Направленность: социально-гуманитарная

Возраст обучающихся: 12-17 лет

Срок реализации: 2 года (288 часов)

**Автор-составитель:
Харисов Ильшат Назипович,
педагог дополнительного образования**

Лаишево, 2023 г.

Информационная карта
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Патриот»

1.	Учреждение	МБУ ДО «Центр внешкольной работы Лаишевского муниципального района РТ»
2.	Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Патриот»
3.	Направленность программы	физкультурно-спортивная
4.	Сведения о разработчиках.	
	4.1 ФИО, должность	Харисов Ильшат Назипович, педагог дополнительного образования
5.	Сведения о программе:	
5.1	Срок реализации	2 года
5.2	Возраст обучающихся	12-17 лет
5.3	Характеристика программы:	
	- тип программы	- дополнительная общеобразовательная программа
	- вид программы	- общеразвивающая
	- принцип проектирования программы	- разноуровневая
	- форма организации содержания и учебного процесса	- модульная
5.4	Цель программы	Сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.
5.5	Образовательные модули	Базовый уровень – «Юнармеец» - 1 год Продвинутый уровень – «Патриот» - 1 год
6.	Организация учебно-воспитательного процесса	Организационный процесс осуществляется в очной форме, но может быть реализован при необходимости перехода на дистанционный формат обучения в случаи чрезвычайных и эпидемиологических ситуаций. Дистанционное обучение обеспечивается при использовании совокупности образовательных технологий, при которых целенаправленное опосредованное взаимодействие обучающегося и педагога осуществляется независимо от места нахождения на основе педагогически организованных информационных технологий, прежде всего, с использованием средств телекоммуникаций.
7.	Формы и методы образовательной деятельности	Каждое занятие состоит из следующих частей: 1. Общее построение, на котором делаются объявления, сообщения и объявляется тема занятий. 2. Строевые тренировки по закреплению изученных строевых приемов.

		<p>3. Изучение нового материала (теория и практика).</p> <p>4. Общефизическая разминка.</p> <p>5. Выработка умений и навыков в составе групп, работающих по групповой системе (переходя с одного рабочего места на другое).</p> <p>6. Подведение итогов. При проведении занятий максимально используется Принцип наглядности, с этой целью применяются: видеофильмы, плакаты, учебное оружие и снаряжение, макеты вооружения, личный показ преподавателя.</p>
8.	Формы мониторинга и результативности	Участие в районных, республиканских военно-патриотических мероприятиях, соревнованиях, конкурсах.
9.	Результативность реализации программы	<p><u>Обучающиеся получают возможность узнать:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - возможные аварийные ситуации в жилище; - правила поведения на природе; - основные мероприятия ГО по защите населения от последствий Ч.С.; - техническое состояние пневматического оружия; - правила поведения на огневом рубеже; - устройство автомата Калашникова; - общевоинские уставы; - историю Вооружённых сил Р.Ф.; <p><u>Обучающиеся получают возможность научиться:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - пользоваться первичными средствами пожаротушения; - оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, растяжениях, при тепловом и солнечном ударах; - стрелять из пневматической винтовки, пистолета; - разбирать и собирать автомат Калашникова; - одевать ОЗКа, противогаз ГП-5, респиратор; - применять приёмы рукопашного боя; - различать воинские звания.
10.	Дата утверждения и последней корректировки программы	26 мая 2023 года.
11.	Рецензенты	Сарокина И.Н., Шахова Ю.В., Константинова И.О. – методисты МБУ ДО «Центр внешкольной работы»

Оглавление

1. Пояснительная записка	5
2. Учебный план.....	7
3. Содержание учебного плана (по годам обучения).....	8
4. Методическое, дидактическое и материально-техническое обеспечение реализации программы.....	9
5. Список рекомендуемой литературы.....	9
6. Приложение – Календарно-тематический план	10

1. Пояснительная записка.

Программа разработана согласно следующих нормативно-правовых документов:

1. Федеральный закон об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
2. Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
3. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная Распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 г. №678-р;
4. Федеральный проект «Успех каждого ребенка» в рамках Национального проекта «Образование», утвержденного Протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 3.09.2018 №10;
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 3.09.2019 №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
6. Федеральный закон от 13 июля 2020 г. №189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере» (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 28.12.2022 г.);
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
8. Методические рекомендации по реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (Письмо Министерства просвещения от 31 января 2022 года № ДГ-245/06 «О направлении методических рекомендаций»);
9. Устав образовательной организации;
10. Положение о разработке дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, реализуемых в МБУ ДО «Центр внешкольной работы» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан.

Актуальность - подготовка юношей к службе в вооруженных силах России. Так как служба в вооруженных силах России с 2008 года составляет 1 год, то объединение «Юнармеец» по подготовке учащихся к службе в армии является более чем актуальным. Эта работа решает проблемы первоначальной подготовки призывников и адаптации их в воинском коллективе.

Программа «Юнармеец» позволяет готовить будущих призывников к службе в армии.

В

программе предусмотрены теоретические разделы (история вооруженных сил) физическая подготовка, огневая подготовка, защита от ОМП.

Программа дает возможность учащимся получить глубокие теоретические знания и закрепление практикой с выездом учащихся объединения на учебно-полевые сборы.

Цель программы:

- сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

Образовательная цель: формирование гармонически развитой, здоровой в физическом, морально-нравственном отношении личности обучающегося, имеющего активную

жизненную позицию и развитое патриотическое осознание ответственности за судьбу отечества.

Развивающая цель: сформировать у обучающихся средствами дополнительного образования творческую продуктивность мышления, самостоятельность и нестандартность принимаемых решений

Воспитывающая цель: сформировать волевою сферу обучающихся, завершить психологическую подготовку к службе в Вооружённых силах РФ.

Задачи программы:

- дать начальные знания по основам обороны государства, познакомить со структурой Вооружённых сил;
- назначение видов и рода войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.
- научить действовать в строю;
- научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель;
- научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.

Сроки и этапы реализации программы

Данная программа рассчитана на учащихся 12-17 лет.

Срок реализации программы - 2 года:

1 год обучения – 144 часа (2 раза в неделю по 2 часа).

Организация занятий, формы и методы работы

Каждое занятие состоит из следующих частей:

7. Общее построение, на котором делаются объявления, сообщения и объявляется тема занятий.
8. Строевые тренировки по закреплению изученных строевых приёмов.
9. Изучение нового материала (теория и практика).
10. Общефизическая разминка.
11. Выработка умений и навыков в составе групп, работающих по групповой системе (переходя с одного рабочего места на другое).
12. Подведение итогов. При проведении занятий максимально используется Принцип наглядности, с этой целью применяются: видеофильмы, плакаты, учебное оружие и снаряжение, макеты вооружения, личный показ преподавателя.

Ожидаемый результат

Должны знать: - возможные аварийные ситуации в жилище;

- правила поведения на природе;
- основные мероприятия ГО по защите населения от последствий Ч.С.;
- техническое состояние пневматического оружия;
- правила поведения на огневом рубеже;
- устройство автомата Калашникова;
- общевойсковые уставы;
- историю Вооружённых сил Р.Ф.;

Уметь: - пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, растяжениях, при тепловом и солнечном ударах;
- стрелять из пневматической винтовки, пистолета;
- разбирать и собирать автомат Калашникова;

- одевать ОЗКа, противогаз ГП-5, респиратор;
- применять приёмы рукопашного боя;
- различать воинские звания.

Формы подведения итогов

Участие в районных, республиканских военно-патриотических мероприятиях, соревнованиях, конкурсах.

2. Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца». Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	2	2	
2	Раздел 2. Физическая подготовка. Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	4		4
3	Тема2. Круговая тренировка общефизической направленности.	4		4
4	Тема3. Круговая тренировка на развитие силы.	4		4
5	Тема4. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	4		4
6	Тема5. Круговая тренировка повышенной интенсивности.	4		4
7	Раздел 3. Огневая подготовка. Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	8	4	4
8	Тема2. Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	8	4	4
9	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	8	4	4
10	Раздел 4. Строевая подготовка. Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.	6	2	4
11	Тема2. Строевой шаг.	6	2	4
12	Тема3. Повороты направо-налево в движении.	6	2	4
13	Тема4. Поворот кругом в движении.	8	2	6
14	Тема5. Строевые приемы в движении в отделении.	8	2	6
15	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества. Тема1. Государственная и военная символика.	4	4	
16	Тема2. Дни воинской славы России.	4	4	
17	Тема3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	4	4	
18	Тема4. Символы воинской чести.	4	4	

19	Тема5. Вооруженные Силы Российской Федерации.	4	4	
20	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности. Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС	10	6	4
21	Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность.	10	6	4
22	Тема3. Гражданская оборона.	10	6	4
23	Раздел 7. Медицинская подготовка Тема1. Первая помощь при различных видах травм.	14	4	10

3. Содержание учебного плана

Вводное занятие: Основы знаний «Юнармейца» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Юный патриот» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе «Физическая подготовка» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «Огневая подготовка» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «Строевая подготовка» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «Исторические и боевые традиции Отечества» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации.

В разделе «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе «Медицинская подготовка» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот и промежность, верхние и нижние конечности.

4. Методическое, дидактическое и материально-техническое обеспечение реализации программы

Материально-техническая база объединения позволяет проводить занятия, но её необходимо пополнять – камуфлированной формой, макетами АКМ, винтовками пневматическими.

Материально–техническая база:

видеофильмы: «Оружие Калашникова», « Ракетные войска стратегического назначения», « Мины ВС РФ», « Вооружение Российской армии»;

комплекты плакатов: «Строевая подготовка», «Тактическая подготовка», «Проведение аварийно - спасательных работ в зоне бедствий», «Гражданская оборона»; пневматические винтовки; противогаз ГП – 5, сапёрные лопаты; полоса препятствий, спортивный городок, строевая площадка, спортивный зал.

5. Список литературы.

1. Учебное пособие по «Основам военной службы» Огневая подготовка Е.А. Попов, Москва-2004
2. Учебное пособие по «Основам военной службы» Тактическая подготовка А.А. Нефедов, Москва-2007
3. А.Д.Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок», Москва, «ДОСААФ СССР», 1986
4. А.И. Аверин, И.Ф. Выдрин «Начальная военная подготовка», Москва «Просвещение», 1984
5. МЯ. Жилина «Методика тренировки стрелка-спортсмена» Москва, «ДОСААФ СССР», 1986

Календарно-тематический план

№п\п	Тема занятия	Количество часов		Дата проведения	
		Теория	Практика	По плану	Факт
Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».					
1-2	Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Юный патриот». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	2		5.09	
Раздел 2. Физическая подготовка.					
3-6	Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		4	7.09 12.09	
7-10	Тема3. Круговая тренировка общефизической направленности.		4	14.09 19.09	
11-14	Тема4. Круговая тренировка на развитие силы.		4	21.09 26.09	
15-18	Тема5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		4	28.09 3.10	
19-22	Тема6. Круговая тренировка повышенной интенсивности.		4	5.10 10.10	
Раздел 3. Огневая подготовка.					
23-30	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	4	4	12.10 17.10 19.10 24.10	
31-38	Тема2. Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	4	4	26.10 31.10 2.11 7.11	
39-46	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	4	4	9.11 14.11 16.11 21.11	
Раздел 4. Строевая подготовка.					
47-52	Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.	2	4	23.11 28.11 30.11	
53-58	Тема2. Строевой шаг.	2	4	5.12 7.12 12.12	

59-64	Тема3. Повороты направо-налево в движении.	2	4	14.12 19.12 21.12	
65-72	Тема4. Поворот кругом в движении.	2	6	26.12 28.12 2.01 4.01	
73-80	Тема5. Строевые приемы в движении в отделении.	2	6	9.01 11.01 16.01 18.01	
Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.					
81-84	Тема1. Государственная и военная символика.	4		23.01 25.01	
85-88	Тема2. Дни воинской славы России.	4		30.01 1.02	
89-92	Тема3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	4		6.02 8.02	
93-96	Тема4. Символы воинской чести.	4		13.02 15.02	
97-100	Тема5. Вооруженные Силы Российской Федерации.	4		20.02 22.02	
Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.					
101-110	Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС	6	4	27.02 1.03 6.03 13.03 15.03	
111-120	Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность.	6	4	20.03 22.03 27.03 29.03 3.04	
121-130	Тема3. Гражданская оборона.	6	4	5.04 10.04 12.04 17.04 19.04	
Раздел 7. Медицинская подготовка					
131-144	Тема1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.	4	10	24.04 26.04 3.05 8.05 10.05 15.05 17.05	