



Утвержд
Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СО
им.Ф.Г.Яруллина» БМР
Аминова А

МЕНЮ
на 31 января 2025г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
	Завтрак-младшие классы						
62	Салат из моркови	60		0,74	1,128	4,886	49,02
289	Рагу из птицы	150/50		14.500	17.540	40.800	348,2
484	Кисель	200		0.00	0.00	15.00	60,0
573	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,2
574	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	41,2
		510		19.120	19.208	83.466	568,6
			69,43				
	Завтрак-старшие классы						
62	Салат из моркови	50		0.620	0,94	4.070	40,85
289	Рагу из птицы	180\30		15,890	18.560	41.250	373,4
376	Чай с сахаром	200\8		0.07	0.02	15	60
573	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	14.76	70,2
574	Хлеб дарницкий	20		1,6	0.3	8,02	41,2
		518	50,88	20.460	20.060	83.100	585,6
	Дотация						
202	Макароны отварные	70		2.38	32,08	13,3	87,2
376	Чай с сахаром	200\8		0.021	0.005	14,975	60
574	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			9,60				191,2
	Завтрак мобилизованных						
	Печенье	30		2,25	2,94	22,32	124,2
376	Чай с сахаром	200\8		0,021	0,005	14,975	60
			16,38	2,271	2,945	37,295	184,2

Бухгалтер ООО «Гранд» _____ Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством _____