**ПДО Степанова Г.Х., объединение «Ювентос»**

**Конспект занятий №1 09.04.2020**

**Тема:** Подготовка судей пешеходных дистанций спортивного туризма. Основы туристской подготовки.

**Цель**. Ознакомить учащихся с регламентом проведения соревнований. Тактические действия спортсмена до старта, на старте, на дистанции и контрольных пунктах (КП) Определение туристской подготовки и тренировки; их основные задачи в приложении к спортивно-оздоровительному туризму.

**Ход занятий:** Занятие по ватсап.

Наше занятие начнем с рассмотрение регламента проведений соревнований. (открывают регламент просматривают(https://yandex.ru/video/preview). Фадеева Аделя краткий рассказ. Ребята надо будет выучить краткое содержание терминов .

2. Основы туристской подготовки. Понятие «подготовка туриста» лишь частично совпадает с понятием «тренировка туриста». Термин тренировка означает систематические упражнения для приобретения или совершенствования специальных умений и навыков. Понятие подготовки туриста, кроме собственно тренировки (развития) специальных двигательных качеств, общей и специальной выносливости, овладения техникой и тактикой преодоления маршрута, включает в себя и обучение методике планирования тренировочного процесса, управлению туристскими мероприятиями, умениям и навыкам жизнеобеспечения в экстремальных условиях среды и т.д. Таким образом, понятие «туристская подготовка» охватывает все теоретические и практические аспекты туристской деятельности и предусматривает разностороннее спортивно-педагогическое совершенствование людей, занимающихся данным видом деятельности.