

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДОМ
ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА «РАДУГА ТАЛАНТОВ» АГРЫЗСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

(МБУ ДО ДДТ «РАДУГА ТАЛАНТОВ»)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО ДДТ «Радуга талантов»

_____ В.В.Федорова

ПРИКАЗ № 147-Од от 19.08.2025 г.

**Инструктаж
Правила безопасного поведения в метро
по МБУ ДО ДДТ «Радуга талантов» (ДДТ)**

Взрывы и несчастные случаи в метро в последнее время, к большому сожалению, происшествия довольно распространенные. Многие люди, спускаясь на станции метрополитена, не чувствуют себя в безопасности, а некоторые вообще избегают этого вида транспорта. Но последняя мера, пожалуй, чересчур радикальная. В метро, как и в любом месте, требующем повышенной осторожности и внимания, нужно помнить правила поведения и соблюдать технику безопасности.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕТРОПОЛИТЕНЕ

1. При входе на станцию и выходе из нее будьте осторожны с открывающейся в обе стороны стеклянными дверями. Порывом воздуха или из-за небрежности идущего впереди вас человека можно травмировать кисти рук и голову. В свою очередь, заходя или выходя из метро, придерживайте двери, чтобы не ударить ими идущего сзади человека.
2. Будьте предельно внимательны, заходя на эскалатор. Чтобы не получить травму при резкой остановке эскалатора, во время нахождения на нем держитесь за движущийся поручень. Помните, что такая на первый взгляд мелочь, как развязавшийся шнурок ботинка или не подвернутая брючина, могут быть затянуты механизмом эскалатора, и принести если не физическую, то уж точно психологическую травму.
3. Если вы не держитесь за поручень, то при экстренной остановке эскалатора инерция движения бросит вас вперед. Чаще всего дежурные вынуждены пользоваться ручкой тормоза, в случаях, если кто-то из пассажиров рассыплет багаж, замешкается при спуске с эскалатора, не приподнимет сумку и она попадает под гребенку или тонкой опорой застревает в зазоре между ступеньками.
4. Если вы что-то уронили, дежурный обязан остановить эскалатор, и вы можете спокойно собрать свои вещи. А если помощь опаздывает, в экстремальной ситуации можно повернуть ручку аварийного тормоза на балюстраде эскалатора.
5. На платформе метрополитена не стойте у края, в особенности, если рядом большое скопление людей. Надежнее, если за спиной вообще никого нет. Старайтесь держаться боком к рельсам, а не лицом.
6. Подъезжающий поезд может задеть вас зеркалом.
7. При посадке есть риск оказаться на рельсах: толпа толкает человека в проем между вагонами или между вагоном и поездом. Каждый год в метро гибнет под колесами около 100 человек.

8. В случае, если ваша вещь упала на рельсы, не пытайтесь достать ее самостоятельно. Сообщите о случившемся дежурному, который достанет ее специальными клещами.
9. Если вы упали на пути, не пытайтесь самостоятельно выбраться наверх, поскольку под краем платформы расположен контактный рельс, находящийся под высоким напряжением. Пока нет поезда, бегите к месту остановки первого вагона, ориентирам которого является большое зеркало, благодаря которому машинист контролирует обстановку на платформе. А если состав уже близко, немедленно ложитесь в яму между рельсами.
10. Перед отправкой поезда машинист контролирует посадку пассажиров в зеркало заднего вида. Если возникла аварийная ситуация и нужно задержать отправление состава, подайте машинисту сигналы.
11. Если при вас на рельсы упал человек, немедленно нужно послать нескольких человек сообщить о чрезвычайной ситуации дежурному по станции. Кому-нибудь нужно стать у выхода поезда из тоннеля, чтобы подать сигнал машинисту. Если человек в сознании, помогите ему сориентироваться, дав указания о действиях в подобной ситуации, которые были приведены выше.
12. Если есть возможность, садитесь в центральные вагоны состава, которые в случае чрезвычайной ситуации повреждаются в меньшей степени, чем первый и последний.
13. Если в отъезжающем поезде остались ваши вещи, у вас еще есть время быстро исправить положение. Не бегите за поездом, особенно пытаясь держаться за створки дверей. Посмотрите, в каком по счету вагоне (от начала или хвоста) это случилось, и запомните маршрутный номер уходящего поезда - он на лобовом стекле последнего вагона. Дежурный по станции сообщит о происшествии диспетчеру, а тот - машинисту и дежурному следующей станции.
14. Если вы уронили что-то во время движения в тоннель, обращайтесь к начальнику станции. Ночью, после того, как отключат ток, вашу вещь найдут.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В МЕТРО ПРИ УГРОЗЕ ВЗРЫВА

1. На станциях метрополитена и в вагонах обращайтесь внимание на покинутые без присмотра вещи: портфели, сумки, свертки, банки, игрушки. В них могут быть спрятаны взрывные устройства. Если вы заметили какой-либо подозрительный предмет, незамедлительно сообщите об этом машинисту поезда, сотруднику станции метро или любому работнику полиции. Ни в коем случае не трогайте находку руками, отойдите от нее как можно дальше и предупредите рядом стоящих людей о возникшей опасности.
2. Если на перроне метро произошел взрыв, первое, что нужно сделать – это собраться и не впадать в панику, постараться оценить ситуацию и пути эвакуации. Двигайтесь к выходу, который находится в противоположной стороне от эпицентра взрыва или пожара. Если вы можете помочь пострадавшим, то предпримите действия по их спасению.
3. Двигаясь к выходу, старайтесь находиться подальше от края платформы, чтобы вас ненароком не столкнули на рельсы другие спасающиеся. Если на выходе образовалась давка, держитесь от нее на расстоянии, так как падение в толпе крайне опасно.
4. Если взрыв произошел в вагоне движущегося поезда и состав остановился в тоннеле метрополитена, не пытайтесь любым способом выкарабкаться из вагона. Хаотичные действия и паника – главные беды в подобной обстановке. Дело в том, что в тоннеле проведено множество электрических кабелей и проводов, которые могут быть повреждены взрывом. Наилучшие действия, которыми вы можете помочь себе и окружающим – это дождаться прихода спасателей.


КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ВОЗНИКШЕМ ПОЖАРЕ В ВАГОНЕ МЕТРО

1. Заметив в вагоне дым, незамедлительно сообщите машинисту о возникшей ситуации по переговорному устройству и четко выполняйте все его распоряжения. Важно не допустить панику среди пассажиров. Если вагон интенсивно заполняется дымом, закройте дыхательные пути тканью, по возможности, промоченной водой, и присядьте на корточки, поскольку дым собирается вверху.
2. Не паникуйте и оставайтесь на своем месте, пока состав находимся в тоннеле. По прибытии на станцию пропустите вперед пожилых и детей, помогите раненым, если таковые есть, и, убедившись, что вагон пуст, выйдите сами, сохраняя выдержку и спокойствие. Немедленно сообщите о возгорании дежурному по станции.
3. Если во время движения поезда в вагоне вспыхнуло пламя, начните его тушить, применяя для этого все возможные подручные средства. По возможности, перейдите в свободную от возгорания часть вагона и подавляйте распространение огня, заливая его имеющимися негорючими жидкостями, такими как сок, молоко, вода, и сбивая его одеждой.
4. Если поезд остановился в тоннеле метро, не стремитесь во что бы то ни стало покинуть его без указания машиниста. Не дотрагивайтесь до металлического корпуса состава и дверям, пока высокое напряжение не будет отключено. Когда будет получено разрешение покинуть вагон, откройте двери, если это возможно, или выбейте стекла. Идите по ходу поезда к станции гуськом по колею между рельсами, не приближаясь во избежание поражения электричеством к токоведущим шинам, расположенным сбоку от рельсов.
5. В тоннеле будьте предельно осторожны в местах пересечения путей, где можно наткнуться на встречный поезд. Если покинутый вами состав начал движение в вашу сторону, прижмитесь к стене тоннеля.

Помня и соблюдая эти нехитрые правила поведения в метро, вы сделаете безопасней не только свою жизнь, но и жизни окружающих вас людей.

С инструкцией ознакомлены:

Лист согласования к документу № 59 от 19.08.2025
Инициатор согласования: Федорова В.В. Директор
Согласование инициировано: 21.04.2026 16:03

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Федорова В.В.		 Подписано 21.04.2026 - 16:03	-