



## План

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  
на 2025-2026 учебный год.

№п/п	Виды деятельности	Сроки	Ответств-е
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах;</li> <li>-назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж;</li> <li>-проводить беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;</li> <li>-проводить семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками;</li> <li>-определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его сохранение и выдачу;</li> <li>-проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;</li> <li>-проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.</li> </ul>	<p>До 1.09.</p> <p>До 4.09.</p> <p>До 10.09</p> <p>До 1.09.</p> <p>До 1.09.</p> <p>Ежедневно</p> <p>На 2-4 уроках в 1-4 кл. ,на 4-6 уроках в 5-11 кл.</p>	<p>Администрация, учитель физ-ры Кл.руководители</p> <p>Учитель физ-ры, зам. Дир. По УВР</p> <p>Учитель физ-ры</p> <p>Инструкторы общественники</p>
2	<p>Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня:</p> <p>Физкультминутки во время выполнения домашнего задания; прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами тд.);</p> <p>Занятия в спортивных секциях и кружках.</p>	Ежедневно	<p>Воспитатель</p> <p>Учитель физ-ры, тренер</p>
3	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-назначить инструкторов-общественников для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов;</li> <li>-составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;</li> <li>-возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутреннюю спартакиаду, в секциях легкой атлетики, волейбола, настольного тенниса, баскетбола, футбола;</li> <li>-организовать секции ориентирования, киокусинкай;</li> <li>-осуществлять связь с тренерами ДЮСШ.</li> </ul>	сентябрь	<p>Администрация, учитель физ-ры, физорги классов, капитаны команд, инструкторы общественники</p>

4	Организация работы по месту жительства учащихся: -инструктаж инструкторов общественников, -помощь в оборудовании простейших спортивных площадок, заливных хоккейных полей; -помощь в проведении соревнований .	Один раз в два месяца Сентябрь-декабрь	Учитель физ-ры, родители
5	Внеурочная работа в школе: -Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года ; - День здоровья «Ура каникулы», «Зимние забавы» -Соревнования по легкой атлетике «Шиповка юных» -соревнования по футболу «Кожаный мяч» -соревнования по пионерболу «Все на старт» -соревнования по волейболу «Стремительный мяч» -соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч» -Футбол «Зимний мяч»; -физкультурный праздник «А ну-ка, парни»; - Декада физической культуры «Здоровый ребенок – здоровая нация»; - Конкурсная программа «Смелее девочки»; - Веселые старты «Мама, папа, я – спортивная семья!» -спартакиада учащихся; -товарищеские встречи со сборными других школ; -участие в городских соревнованиях. День здоровья посвященные к окончанию учебного года	В течение года	Администрация Учителя физ-ры Кл.руководители
6	Агитация и пропаганда: -оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены», стенд с призами, расписанием внеклассных занятий, секций; -выпускать стенную газету «Стартуем все!» и оформить стенд «В мире спорта»; -создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др. -выпускать информационный листок спортивных событий в школе; - провести спортивные вечера, спортивный КВН.	Сентябрь Ежемесячно К 20.10 В течение года	Учитель физ-ры Редколлегия Учитель физ-ры, зам дир. по ВР Редколлегия Зам. Дир. по ВР
7	Участие в районных соревнованиях · Осенний кросс · Кубок по футболу · Олимпиада по физкультуре · Лыжные соревнования (открытие) · Лыжная эстафета · Закрытие лыжного сезона · Веселые старты	В теч.года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учит.физк-ры
8	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -лекции для родителей на темы: Личная гигиена школьника, Распорядок дня и двигательный режим школьника, Воспитание правильной осанки у детей,	В течение года	ЗДВР Классные руководители Шк.медсестра Учит.физк-ры

	<p>-консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья,</p> <p>-приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья», школьные спартакиады;</p> <p>-помочь учителям начальных классов в планировании работы по физической культуре;</p> <p>-помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы школы;</p> <p>-помочь классным руководителям в проведении туристических походов;</p> <p>-организовать для учителей секцию по волейболу;</p> <p>-подготовить команду учителей для участия в городских соревнованиях.</p>		
9	<p>Сдача норм «Готов к труду и обороне», в осенний, зимний, весенний периоды с 1-11 классы.</p> <p>Выпуск стенгазет и видеопрезентаций.</p> <p>Спортивные соревнования с ГТО</p>	В течении года	Уч. физ-ры Спорт.актив

Заместитель директора по ВР

Е.М.Елисеева