

- 1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 4, 5, 55, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 25.11.2024г. по 29.11.2024г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 (подпись)
 (Ф.И.О. руководителя)
 (подпись)
 (Ф.И.О. руководителя)

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, Ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
Пн, 25 ноября 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	67,66	57,03	44,64	39,15	253,89	218,98	1,687,96	1,456,25	48,7	42,44
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,33	8,88	9,60	8,11	43,81	32,86	306,98	239,86	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,47	1,47	1,42	1,42	18,64	18,64	18,64	18,64	0,04	0,04
707/04	Второй завтрак	200	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
	Сок фруктовый разливной	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	35,74	29,32	14,60	11,99	90,99	78,28	636,31	538,23	28,29	22,24
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	4,73	3,55	3,24	2,43	13,69	10,27	102,89	77,17	12,92	9,69
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	126,32	1,27	1,27
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из мякоти хлеба "Рябинушка"	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	82,64	82,64	61,98	47,46
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
ТТК-495н	Десерт фруктовый яблочко	140	140	12,75	11,91	9,64	9,04	73,59	63,86	432,11	384,47	14,15	14,11
337/04	Рисо вареное	1 шт	1 шт	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04	31,67	26,79	67,44	67,44		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	19,38	14,53	179,30	151,72		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,51	0,38	0,08	0,06	9,94	9,94	80,23	80,23	60,17	0,15
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб. 120,97 руб.		69,81	54,12	64,09	51,38	232,2	191,02	1,784,92	1,442,84	108,94	84,86
Вт, 26 ноября 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,79	8,32	12,11	10,68	57,06	43,99	380,51	305,34	2,93	2,26
311/04	Каша молочная густоузкая с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
707/04	Второй завтрак	200	150	2,52	2,10	1,94	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
521/11	Салат из свежих отварной	50	40	20,77	16,14	35,00	26,46	78,57	65,50	712,32	564,64	87,64	64,58
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
		200/10	150/5	2,10	1,51	4,54	3,03	8,07	5,97	81,54	57,16	25,88	19,40

ТТК-393	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,80	9,97	26,72	20,31	20,74	14,97	378,63	282,60	50,57	36,49
ТТК-265н	Комлот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинника"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофиллин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			33,21	25,23	12,93	10,73	79,99	65,81	569,18	460,68	14,67	14,50
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинника"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	76,51	64,94	72,11	60,71	223,75	189,78	1 849,94	1 565,02	36,68	28,95
	Завтрак			13,20	10,52	12,36	10,38	45,16	35,16	344,66	276,12	3,50	2,74
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42	29,88	22,42	18,64	18,64	0,04	0,04
31/104	Каша молочная "Верхлесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	15,28	12,74	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	10,10	10,10	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			40,71	33,41	34,42	26,43	109,46	91,59	910,44	737,74	28,51	21,98
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,87	0,70	3,55	2,84	4,01	3,21	51,48	41,18	9,72	7,77
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,03	8,23	8,61	7,74	16,79	12,57	180,76	152,86	13,69	10,43
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Читгарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-271н	Комлот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинника"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин			18,12	17,45	21,90	21,26	52,45	47,87	479,34	452,53	0,49	0,46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинника"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	34,21	30	49,28	42,4	184,65	159,6	1 319,06	1 140,01	110,66	91,72
	Завтрак			7,33	5,72	9,45	8,13	37,73	30,94	265,30	219,82	2,15	1,70
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	0,05	0,05	3,62	3,62	5,93	5,93	56,54	56,54	0,10	0,10
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,99	128,15	96,11	1,30	0,98
ТТК-343н	Корейский напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			17,33	15,66	25,86	23,26	93,10	81,20	674,52	596,75	52,30	41,59
202/010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
132/04	Расольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,63	1,91	4,55	3,04	10,63	7,88	93,99	66,50	18,86	14,14
ТТК-652-587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
ТТК-257/н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинника"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

		Итого стоимость питания в день															
		Итого															
		Ужин															
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,55	4,22	10,09	7,65	37,51	31,98	259,06	213,63	52,72	45,09				
334/10	Рагу овощное	130	110	2,76	2,34	5,65	4,78	12,29	10,40	111,11	94,01	49,42	41,82				
686/04	Чай с лимонном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
		Итого стоимость питания в день															
		Пт. 29 ноября 24															
		Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11						
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72				
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98				
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
		Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
		Обед															
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40				
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44				
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морочка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59				
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12				
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,96	0,72				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37				
		Полдник															
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37				
		Ужин															
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00				
ТТК-341	Запеканка "Сладкокекка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57				
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
		Итого стоимость питания в день															
		Итого															
		152,36 руб.	120,97 руб.	320,91	259,51	289,27	240,96	1 126,8	952,22	8 394,57	7 014,97	385,22	313,35				

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	Дет. сад	Ясли	
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:			270,90	210,45	302,90	235,95	1306,9	1017,2	9098,90	7014,95	250,20	228,35
			54,18	42,09	60,58	47,19	261,37	203,44	1 819,78	1 402,99	50,04	45,67

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е.В. Чурилова



Д.Р. Зайдуллина