

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей №91 «Журавушка»

Бульвар Бумажников д.2, г.Набережные Челны, 423803

Тел. (8552)46-23-81, (8552) 46-17-51, факс (8552)46-17-51, E-mail: sadik91@bk.ru; https://edu.tatar.ru/n_chelny

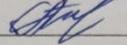
“Торнакай” 91 нче балаларнын үсешен эстетик юнәлештә гамәлгә ашыручы гомумүстерешле балалар бакчасы муниципаль бюджет мәктәпчә белем бирү учреждениесе

Бумажники бульвары 2 йорт, Яр Чаллы шәһәре, 423803

«Согласовано»

Председатель профкома МБДОУ

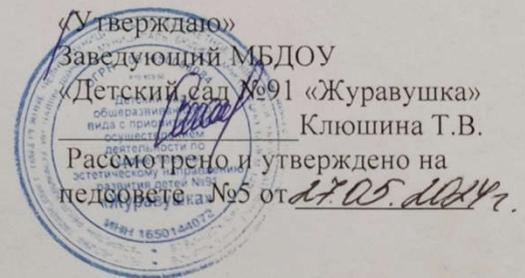
«Детский сад №91 «Журавушка»

 Гайнутдинова Л.М.

Введено в действие

приказом заведующего

№ 74 от 28.05.2024г.



План работы на летний оздоровительный период МБДОУ «Детский сад №91 «Журавушка» 2024 год

Пояснительная записка

Воспитание здорового ребёнка – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях. Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствование защитных реакций ребёнка, широко используются солнечные, воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

Приоритетные направления дошкольного учреждения летом являются:

- Физкультурная и оздоровительная работа;
- работа по предупреждению ДДТТ и ОБЖ;
- экологическое воспитание;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельности детей.

Цель:

Объединить усилия взрослых (сотрудников ДООУ и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Задачи:

- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
- Осуществлять педагогическое и социальное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- Организовать жизнь детей в детском саду таким образом, чтобы они провели его с радостью и удовольствием, получили заряд бодрости.

Обеспечение реализации основных направлений:

- Организовать утренний приём и максимальное пребывание детей на свежем воздухе.
- Внедрять активные методы оздоровления в регламентированные и нерегламентированные виды деятельности
- Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности.
- Экологическое просвещение детей, расширение знаний об окружающем мире, труде людей.
- Развивать творческие способности детей в разных видах деятельности. Дать возможность ребёнку к самовыражению, проявлению творчества, фантазии. В течение летнего оздоровительного периода.

Ожидаемые результаты:

- Повысятся функциональные возможности организма;
- Снизится заболеваемость;
- Нормализуются антропометрические показатели детей
- Дети получают новые знания, повысится их интерес к окружающему миру, творчеству, познанию;
- Разовьётся интерес к природе, проявятся положительные отношения, желание беречь её и заботиться о ней.
- Разовьются умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности;
- Повысится интерес и желание заниматься физкультурой и спортом.

№ пп	Мероприятия	Дата	Ответственные
Организационно-педагогическая работа			
1	Создание и работа группы по разработке комплексного плана мероприятий на период ЛОП	май	заведующий, старший воспитатель, старшая медсестра, заместитель заведующего по АХЧ
2	Утверждение «Плана летней оздоровительной работы МБДОУ № 91 «Журавушка» на итоговом педагогическом совете	май	Заведующий Т.В.Клюшина
3	Издание приказов об организации работы в летний оздоровительный период	май	Заведующий Т.В.Клюшина
4	Проведение инструктажа педагогов перед началом ЛОП: <ul style="list-style-type: none"> ❖ по охране жизни и здоровья детей в ЛОП; ❖ по профилактике детского травматизма; ❖ по оказанию первой медицинской помощи; ❖ соблюдение санэпидрежима; ❖ по соблюдению гигиенических требований к обработке оборудования и участков. ❖ Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте 	май	Заведующий Клюшина Т.В., старший воспитатель старшая медсестра Зарипова А.А. заместитель заведующего по АХЧ Скулкина Е.Ф.
5	Создание условий для всестороннего развития детей (санитарно-гигиенические условия, условия для физического, познавательного, экологического развития, для развития изобразительного творчества и реализации трудовой деятельности).	май	Педагоги ДОУ
6	Подбор материала для дидактических, спортивных игр и	май	Педагоги ДОУ

	упражнений, досугов для проведения активного отдыха детей.		
7	Оформления игрового участка и выносного материала к летнему сезону.	май	Старший воспитатель
8	Составление планов летней работы специалистам: инструктор по ФК, музыкальный руководитель, воспитатель по обучению детей татарскому языку, педагог-психолог	май	Инструктор по ФК, Баталова И.С., Гайнутдинова Л.М., Педагог-психолог
9	Информационный стенд	май	Старший воспитатель
10	Оперативные совещания: <ul style="list-style-type: none"> ❖ с воспитателями; ❖ с заместителями; ❖ с работниками пищеблока 	Май	Заведующий Клюшина Т.В., Старший воспитатель

Оздоровительная и профилактическая работа

1	<p>Организация здорового ритма жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ соблюдение режима дня в соответствии с теплым периодом года; ❖ соблюдение санитарно-гигиенических требований; ❖ длительное пребывание на свежем воздухе; ❖ проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе. 	ежедневно	Воспитатели, инструктор по ФК
2	<p>Физические упражнения:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ утренняя гимнастика; ❖ Физкультурно-оздоровительные занятия на воздухе; ❖ подвижные игры и физические упражнения; ❖ коррекционная работа с детьми по развитию движений; ❖ гимнастика после дневного сна; ❖ пальчиковая гимнастика; ❖ музыкально-ритмические движения; ❖ спортивные игры; ❖ самостоятельная двигательная активность; 	В течение ЛОП	Воспитатели, узкие специалисты
3	<p>Закаливающие мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ создание соответствующих условий для закаливания; ❖ обеспечение соответствующего режима в помещениях; ❖ умывание холодной водой; ❖ полоскание зева кипяченой водой; ❖ игры с водой; ❖ гигиеническое мытьё ног; ❖ проветривание помещений; ❖ сон при открытых фрамугах и окнах; ❖ солнечные и воздушные ванны; ❖ прогулки на свежем воздухе; ❖ максимальное пребывание детей на воздухе; ❖ организация приёма, утренней гимнастики, физ.занятий, мероприятий на свежем воздухе. 	В течение ЛОП	Воспитатели всех возрастных групп
4	<p>Профилактика заболеваемости:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ хождение босиком по траве; ❖ хождение босиком по «дорожкам здоровья»; ❖ игровой массаж стоп; ❖ точечный массаж по Уманской; ❖ постоянный контроль осанки; ❖ гимнастика для глаз; ❖ дыхательная гимнастика Стрельниковой. 	В течение ЛОП	Воспитатели всех возрастных групп
5	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования	В течение ЛОП	Воспитатели всех возрастных групп

6	Оборудование из природного материала «Тропа здоровья» с целью профилактики и коррекции плоскостопия	В течение ЛОП	инструктор по ФК
7	Индивидуальные и подгрупповая работа с детьми по	В течение	Воспитатели всех

	развитию основных видов движения на прогулке	ЛОП	возрастных групп
8	Беседы с детьми и взрослыми по профилактике желудочно-кишечных заболеваний и микроспории <ul style="list-style-type: none"> ❖ «Болезни грязных рук» ❖ «Ядовитые грибы и растения» ❖ «Что можно и что нельзя» 	В течение ЛОП	Воспитатели, медсестра
9	Соблюдение питьевого режима	В течение ЛОП	Воспитатели, медсестра
10	Обработка песка в песочницах	В течение ЛОП	Воспитатели, медсестра
11	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков	В течение ЛОП	Заведующий
12	Контроль за перегревом организма	В течение ЛОП	Заведующий
13	Индивидуальные беседы с родителями, воспитателями, младшими воспитателями, детьми о соблюдении правил личной гигиены.	ежедневно	воспитатели старшая медсестра
14	Медицинский контроль за физическим воспитанием и оздоровлением детей (соответствием одежды детей температуре воздуха; контроль за организацией и проведением закаливающих процедур; контроль за организацией физкультурно-оздоровительной работы в режиме дня, за нагрузкой; контроль за витаминизацией пищи; за соблюдением режима дня)	ежедневно	старшая медсестра
15	Оформление санитарных бюллетеней, информационных стендов <ul style="list-style-type: none"> ❖ «Профилактика травматизма» ❖ «Геморрагическая лихорадка» ❖ «Клещевой энцефалит» ❖ «Профилактика ОКЗ» ❖ «Профилактика теплового удара» ❖ «Витамины в нашей жизни» 	Июнь-август	Воспитатели, медсестра

Воспитательно-образовательная работа

1	Организация работы в группах по летнему режиму	Июнь-август	Ст. воспитатель, педагоги
2	Регулярное проведение развлечений, досуговых мероприятий с детьми	Июнь-август	Ст. воспитатель, педагоги
3	Организация трудовой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> ➤ на огороде, в цветнике; ➤ на участке; ➤ в уголках природы; ➤ с природным и бросовым материалом 	Июнь-август	Ст. воспитатель, педагоги
4	Организация игровой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> ➤ сюжетно-ролевые игры; ➤ театрализованные, драматизации; ➤ подвижные, малой подвижности; ➤ эстафеты, спортивные игры; ➤ дидактические, развивающие; ➤ народные, хороводные, музыкальные; ➤ с песком, водой, ветром; ➤ игровые ситуации по ПДД, ОБЖ 	Июнь-август	Ст. воспитатель, педагоги

5	Экологическое просвещение детей, расширение знаний об окружающем мире, труде людей, реализация проектной деятельности.	Июнь-август	Ст. воспитатель, педагоги
6	Работа с детьми по ОБЖ, по предупреждению бытового и дорожного травматизма.	Июнь-август	Ст. воспитатель, педагоги
7	Развитие творческих способностей детей в разных видах деятельности.	Июнь-август	Ст. воспитатель, педагоги
8	Календарное планирование летней воспитательно-оздоровительной работы с детьми	Июнь-август	Ст. воспитатель, педагоги
9	Индивидуальная работа с детьми: <ul style="list-style-type: none"> ➤ по развитию основных движений; ➤ по музыкальному развитию; ➤ по родному и татарскому языку; ➤ по формированию предпосылок к учебной деятельности детей 	Июнь-август	Узкие специалисты, воспитатели
10	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (ситуации для общения, развлечения, ролевые и дидактические игры по ознакомлению с правилами безопасного поведения в разных ситуациях).	В течение ЛОП	воспитатели
11	Работа с детьми с особыми образовательными потребностями (согласно индивидуальным коррекционно-образовательным маршрутам и плану)	В течение ЛОП	воспитатели

План активного отдыха детей

1	Праздник, посвященный дню защиты детей Выставка рисунков «Пусть смеются дети»	03.06.2024	Воспитатели
2	Выставка рисунков на асфальте «Как прекрасен этот мир, посмотри!»	10.06.2024	Воспитатель
3	Праздник «Тебя мы ждали, Сабантуй!» (“Сабантуй, сине сагынып кәттек без!”)	31.05.2024	Воспитатель по обучению детей татарскому языку
4	Развлечение «Праздник забытых игр»	14.06.2024	Воспитатель Авзалова Л.А.
5	Развлечение «Детвора – играть пора»	21.06.2024	Воспитатель Леоненко М.М.
6	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Песочная фантазия - конкурс «Город, в котором я живу» ✓ Экологический праздник «Летняя дискотека» 	29.06.2024	Воспитатель Понизова В.Э. Муз.руководитель
7	Развлечение «День любви ,семьи и верности»	05.07.2024	Муз.руководитель
8	Конкурс «Лучший город из песка» Праздник «Потерянные знаки»	08.07.2024	Воспитатель Кузнецова А.А.
9	Конкурс шляпок	17.07.2024	Воспитатель Акбашева Р.Ю.
10	Эстафета «Сильные, ловкие, быстрые» Праздник «День веселой маски»	19.07.2024	Физ.инструктор Муз.руководитель

	Развлечение «Мы - друзья природы»	26.07.2024	Физ.инструктор
11	«Страна-Играндия!»	05.08.2024	Физ.инструктор
12	«Эстафеты с мячом» Развлечение «Россия – Родина моя»	14.08.2024	Физ.инструктор Муз.руководитель
13	Развлечение «До свиданье лето» Соревнования по футболу	23.08.2024	Физ.инструктор Муз.руководитель
18	Праздник «Яратам сине, Татарстан!» (“Люблю тебя, мой Татарстан!”)	28.08.2024	Воспитатель по обучению детей тат.языку
19	Конкурс поделок из овощей «Вот, так чудо урожай»	29.08.2024	Воспитатели
Методическая работа			
1	Организация выставок методической литературы по формированию навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста.	В течение ЛОП	Старший воспитатель
2	Итоговый педсовет «Утверждение проекта летней оздоровительной работы, режима дня, распределения детской деятельности».	май	Старший воспитатель
3	Издание приказа по работе ДОУ в летний период	май	Заведующий
4	Разработка и проведение досугов, тематических развлечений	В течение ЛОП	Ст. воспитатель, педагоги
5	Индивидуальная работа по запросам воспитателей	В течение ЛОП	Старший воспитатель
6	Организация смотров-конкурсов, выставок согласно тематическому плану	В течение ЛОП	Ст.воспитатель, педагоги
7	Разработка годового плана, форм планирования на новый учебный год, образовательной программы в соответствии с ФГОС ДО	Июнь-август	Старший воспитатель
8	Цикл консультаций для педагогов: ❖ «Организация активного отдыха в летний период»; ❖ «Игры и занятия с детьми в летний период»; ❖ «Особенности проведения летней прогулки»; ❖ «Экологическое воспитание детей летом».	Июнь-август	Старший воспитатель
9	Цикл консультаций для педагогов: ❖ «Рекомендации по организации отдыха в дни летних каникул» ❖ Двигательная активность дошкольника-залог улучшения физического состояния	Июнь-август	Инструктор по ФК
10	Цикл консультаций для педагогов: ❖ Музыка интеллекта ❖ Методика проведения музыкальных игр ❖ Вокальное развитие дошкольников ❖ Написание сценариев и праздников	Июнь-август	Музыкальный Руководитель
11	Цикл консультаций для педагогов:	Июль-	Воспитатель по

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Создание языковой среды для общения на татарском языке в летний оздоровительный период ❖ Игры и игровые ситуации ❖ Оформление уголка «Туган жирем Татарстан» 	август	обучению детей татарскому языку Гайнутдинова Л.М.
12	Цикл консультаций для педагогов: <ul style="list-style-type: none"> ❖ Игры на воздухе ❖ Особенности работы с детьми раннего дошкольного возраста 	Июль-август	Педагог-психолог
13	Выставка – презентация оборудования для организации разнообразной деятельности детей на прогулке «Все о выносном материале»	май	Ст.воспитатель, педагоги
14	Разработать рабочие программы во всех возрастных группах на основе основной общеобразовательной программы ДОУ	В течение ЛОП	Узкие специалисты, воспитатели
15	Смотр – конкурс групп к новому учебному году	Август	Старший воспитатель
16	Круглый стол «Идем с детский сад: нележки эти первые шаги» (с привлечением воспитателей групп, родителей вновь поступающих детей, педагога - психолога).	Август	Старший воспитатель
17	Индивидуальная работа с воспитателями по запросам	В течение ЛОП	Старший воспитатель
18	Разработка памяток для педагогов: <ul style="list-style-type: none"> ❖ «Как мотивировать детей, чтобы они сами захотели с вами играть?»; ❖ «Как лучше обратить внимание детей на себя и привлечь их к совместной деятельности?»; ❖ «Методические рекомендации по экспериментированию с детьми дошкольного возраста». 	В течение ЛОП	Старший воспитатель
19	Детско – родительские проекты: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Моя любимая игрушка; ➤ Интересные опыты для малышей; ➤ Русская народная сказка; 	июль	педагоги групп № 7(10) групп № 5(2) групп № 4(1)

Работа с родителями

1	Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка, ремонте групп.	Июнь-август	Воспитатели групп, завхоз
2	Постоянное информирование родителей о содержании оздоровительно-образовательной и коррекционной работы в период ЛОП «А что у нас...» (организационные моменты, совместные мероприятия, планы физкультурно-оздоровительной и образовательной работы в период ЛОП, успехи и достижения детей, презентация новых дидактических пособий, игр, оборудования)	Июнь-август	Воспитатели групп
3	Участие родителей в досуговых мероприятиях, конкурсах, выставках	Июнь-август	Воспитатели групп
4	Создание библиотечки для родителей во всех группах и ее постоянное пополнение	Июнь-август	Воспитатели групп
5	Оформление «Уголка для родителей» в группах: <ul style="list-style-type: none"> ❖ режим дня; ❖ сетка занятий; ❖ рекомендации по воспитанию детей летом; 	Июнь, июль, август	Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ рекомендации по экологическому воспитанию; ❖ рекомендации по познавательному развитию дошкольников 		
6	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Оформление «Уголка здоровья для родителей» ❖ профилактика солнечного и теплового удара ❖ профилактика кишечных инфекций; <p>организация закаливающих процедур</p>	В теч. лета	Воспитатели
7	Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей «Ваш ребенок поступает в детский сад»	В теч. лета	Педагог - психолог
8	Собеседование и заключение договоров с родителями, чьи дети поступают в детский сад	В теч. лета	Заведующий
9	Индивидуальные беседы, консультации по обращению родителей	В теч. лета	Администрация ДОУ
10	Цикл консультаций для родителей <ul style="list-style-type: none"> ❖ Физическое воспитание ребенка в семье ❖ ЗОЖ в семье 	В течение лета	Инструктор по ФК
11	Оформить ширмы – раскладушки на тему: «Необходимость использования ремней безопасности детских удерживающих устройств при перевозке детей в салоне автомобиля»	Июнь	Воспитатели
12	Цикл консультаций для родителей <ul style="list-style-type: none"> ❖ Ребенок в двуязычной семье ❖ Проблемы и перспективы реализации УМК по обучению татарскому языку 	В течение лета	Воспитатель по обучению родному языку Гайнутдинова Л.М.
13	Цикл консультаций для родителей <ul style="list-style-type: none"> ❖ Музыкальное воспитание ❖ Пальчиковый игротренинг по методике Железновых ❖ Музыка – одно из средств эмоционального развития детей ❖ Домашний оркестр 	В течение лета	Музыкальный руководитель
14	Цикл консультаций для родителей: <ul style="list-style-type: none"> ❖ Чем занять ребенка в дороге ❖ Развивающие игры летом ❖ Игры с песком и водой летом 	В течение лета	Педагог-психолог
15	Организация и проведение консультаций на темы: <ul style="list-style-type: none"> ❖ «Лето время для закаливания» ❖ «Светоотражающие элементы на одежде детей» ❖ «Игры с детьми на отдыхе в летний период» 	Июнь-август	Воспитатели групп

Контроль и руководство

1	<p>Оперативный контроль: выполнение инструкций</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ по охране жизни и здоровья детей, ➤ по профилактике детского травматизма; ➤ проведению походов и экскурсий за пределы детского сада; ➤ по соблюдению гигиенических требований к обработке оборудования и участков; ➤ противопожарной безопасности; ➤ соблюдение правил внутреннего трудового распорядка; ➤ организация воспитательно-образовательного процесса в ЛОП; 	Июнь-август	Заведующий, старший воспитатель, медсестра
2	<p>Предупредительный контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ анализ планов педагогов; ➤ ведение документации; ➤ соблюдение режима дня; ➤ выполнение натуральных норм питания детей; ➤ соблюдение питьевого режима; ➤ организация познавательно – досуговой деятельности; ➤ здоровье сберегающая деятельность в режиме дня; ➤ взаимодействие с родителями; ➤ игровая деятельность; ➤ формирование основ экологической культуры; ➤ продуктивные и художественно-эстетические виды деятельности; ➤ познавательно-исследовательская и опытно-экспериментальная деятельность детей; ➤ речевое развитие детей. 	Июнь-август	Заведующий, старший воспитатель, медсестра
3	<p>Систематический контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ выполнение оздоровительно - закаливающих процедур; ➤ использование активных средств физического воспитания; ➤ выполнение возрастного режима дня; ➤ ведение утреннего фильтра; ➤ выполнение питьевого режима; ➤ Перелопачивание песка в песочницах, обработка песка кипятком; 	ежедневно	заведующий, старший воспитатель, медперсонал.
4	Контроль за качеством питания детей, увеличение количества овощей, соков, фруктов.	ежедневно	заведующий, старший повар, медперсонал
5	Постоянный уход за участками, верандой: осмотр на целостность; осмотр на наличие на участках ядовитых растений и грибов.	ежедневно	медперсонал, завхоз
6	Постоянный уход за хозяйственным двором	ежедневно	Медперсонал, завхоз
7	<p>Работа сантройки:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ контроль за качеством мытья посуды, игрушек; ➤ контроль за мытьем рук, ног; ➤ контроль за качеством уборки помещений; ➤ контроль за качеством уборки веранд; ➤ контроль за выполнением графика проветривания; 	еженедельно	медперсонал, сантройка

	➤ контроль за выполнением графика работы младшего воспитателя.		
8	Контроль за работой пищеблока	ежедневно	заведующий, медперсонал
9	Контроль за хранением продуктов.	ежедневно	заведующий, медперсонал

ПЛАН работы по профилактике травматизма

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата	Ответственный
1.	Провести инструктаж со всеми категориями сотрудников по охране жизни и здоровья детей и охране труда под роспись.	май	заведующий ДОУ
2.	Провести беседы с родителями по профилактике травматизма (обувь).	май	старшая медсестра , воспитатели
3.	Провести беседу с сотрудниками по технике безопасности, по оказании первой медицинской помощи.	ежеквартально	заведующий ДОУ, старшая медсестра
4.	Провести беседу с детьми и занятия по оказанию первой медицинской помощи.	сентябрь, апрель	старшая медсестра
5.	Выпустить сан. бюллетень на тему: «Профилактика травматизма».	май	старшая медсестра
6.	Выпустить в каждой группе папки-передвижки по данной тематике.	июнь	старшая медсестра
7.	Устранить все опасные предметы на участках групп и по всей территории ДОУ	постоянно	заместитель заведующего по хозчасти
8.	Более ответственно проводить утренний прием детей.	постоянно	старшая медсестра, воспитатели
9.	Обязательное сопровождение детей взрослыми на занятия по кружкам.	постоянно	воспитатели
10.	Создать инициативную группу по обходу территории ДОУ.	1 раз в квартал	заведующий ДОУ, уполномоченный по охране труда, председатель профкома, заместитель заведующего по хозчасти
11.	Родителям доводить детей до группы и сдавать воспитателям.	ежедневно	воспитатели

