

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 1 по 5 сентября 2020 года



1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие</b>					
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2019 г Котлеты "Пожарские" (п/ф)	80	10,51	10,19	8,84	168
ТТК Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	6,66	9,03	41,92	276
№ 686/2004 Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,2	62
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
<b>Итого:</b>	<b>21,94</b>	<b>23,20</b>	<b>107,11</b>	<b>731</b>	

ВТОРНИК

Завтрак (Комплекс 1)

<b>Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие</b>					
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019г Жаркое из птицы (грудки)	50/150	16,09	15,98	21,46	295
№ 71/2015г Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9
№ 382/2015г Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
<b>Итого:</b>	<b>24,33</b>	<b>19,00</b>	<b>81,71</b>	<b>611</b>	

СРЕДА

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК Салат из моркови (морковь свежая, масло растительное, сахар)	80	0,84	8,06	12,45	127
ТТК 2016г Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,68	2,84	231
ТТК 2011г Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207
ТТК Чай черный "Гринфилд" с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
<b>Итого:</b>	<b>25,81</b>	<b>31,14</b>	<b>106,46</b>	<b>815</b>	

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г Салат из свежих огурцов	60	0,4	3,65	1,09	39
ТТК 2019г Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	80	13,82	4,44	3,68	105
ТТК № 520 Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,32	8,29	22,04	179
№ 379/2015г Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
<b>Итого:</b>	<b>24,60</b>	<b>18,81</b>	<b>91,43</b>	<b>646</b>	

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

ТТК 2019г Плов с говядиной (рис пропаренный)	50/150	18,75	20,67	40,1	422
№ 71/2015г Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14
№ 685/2004 Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,2	62
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
<b>Итого:</b>	<b>22,77</b>	<b>21,24</b>	<b>81,34</b>	<b>613</b>	

СУББОТА

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 23/2015г Салат из свежих помидоров	60	0,63	3,71	2,16	46
№ 2020г Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом	150/5	17,64	15,93	29,94	333
№ 32/2015г Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
<b>Итого:</b>	<b>26,03</b>	<b>22,66</b>	<b>92,79</b>	<b>695</b>	

Начальник производственного отдела:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:



*И.И. Гусев 10.09.2020*

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"**  
**М Е Н Ю**  
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
 с 7 по 12 сентября 2020 года

**2 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>Завтрак (Комплекс 1)</b>						
ТТК 2019 г № 630/1996г	Сырники творожные с фруктовой начинкой "Абрикос"	2 шт/100	23,04	7,72	21,4	251
	Чай черный "Гринфилд" с молоком	200	1,71	0,8	17,42	88
	<b>Итого:</b>		<b>24,75</b>	<b>8,52</b>	<b>38,82</b>	<b>339</b>
<b>Завтрак (Комплекс 2)</b>						
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/20/10	8,04	13,62	17,62	227
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы смаслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
№ 686/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/10	0,3	0,06	15,32	65
	<b>Итого:</b>		<b>12,94</b>	<b>18,76</b>	<b>65,49</b>	<b>493</b>
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие</b>						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,88	0,16	3,04	19
ТТК 2019 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные (п/ф)	80	11,6	13,17	6,66	189
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,58	8,63	35,34	242
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>25,12</b>	<b>24,39</b>	<b>109,66</b>	<b>773</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
АКТ 2019	Маффин лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>4,20</b>	<b>10,60</b>	<b>50,00</b>	<b>303</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>Завтрак (Комплекс 1)</b>						
ТТК 2016 г	Пудинг из творога со сгущенным молоком	130/15	24,89	10,65	28,97	314
ТТК	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, урюком	200/15/7	0,56	0,08	18,73	78
	<b>Итого:</b>		<b>25,45</b>	<b>10,73</b>	<b>47,70</b>	<b>392</b>
<b>Завтрак (Комплекс 2)</b>						
Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70	7,09	7,524	26,57	203
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	181
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145
	<b>Итого:</b>		<b>17,01</b>	<b>15,18</b>	<b>76,80</b>	<b>529</b>
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие</b>						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80	0,54	4,87	1,45	51
ТТК 2020г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40	9,59	11,43	9,45	179
ТТК № 520	Пюре картофельное	150	3,44	4,59	21,46	144
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>21,33</b>	<b>23,91</b>	<b>93,05</b>	<b>690</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50	4,05	7,59	24,06	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>5,05</b>	<b>7,79</b>	<b>44,26</b>	<b>274</b>

**СРЕДА****Завтрак (Комплекс 1)**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, курагой	200/15/7	0,56	0,05	19,74	81
	<b>Итого:</b>		<b>8,71</b>	<b>5,92</b>	<b>67,14</b>	<b>357</b>

**Завтрак (Комплекс 2)**

ТТК	Бутерброд горячий с колбасой п/к, сыром (батон)	40/25/15	9,52	8,94	20,04	200
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
ТТК	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, курагой	200/15/7	0,56	0,05	19,74	81
	<b>Итого:</b>		<b>16,43</b>	<b>15,79</b>	<b>68,31</b>	<b>489</b>

**Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие**

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020г	Гуляш из куриных грудок	50/50	14,53	15,3	2,84	208
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,74	5,19	36,3	215
№ 685/2015г	Чай черный "Гринфилд" с сахаром	200/15	0,02	0,001	15	60
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>24,98</b>	<b>24,46</b>	<b>95,29</b>	<b>708</b>

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>12,91</b>	<b>10,70</b>	<b>60,00</b>	<b>395</b>

**ЧЕТВЕРГ****Завтрак (Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20	6,69	28,8	259
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	<b>Итого:</b>		<b>23,30</b>	<b>8,20</b>	<b>57,94</b>	<b>411</b>

**Завтрак (Комплекс 2)**

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	30/10/8	4,94	9,33	15,48	166
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 630/1996г	Чай черный "Гринфилд" с молоком	200	1,71	0,8	17,42	88
	<b>Итого:</b>		<b>13,11</b>	<b>21,41</b>	<b>62,60</b>	<b>509</b>

**Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие**

ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, масло растительное, сахар)	80	0,84	8,06	12,45	127
ТТК 2020 г	Грудка куриная (маринов. филе), в сливочном соусе	60/30	11,71	29,92	1,606	323
ТТК 2016г	Рис отварной	150	3,55	5,39	37,05	211
ТТК	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>19,75</b>	<b>43,82</b>	<b>94,57</b>	<b>855</b>

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	4 шт/60	3,83	1,28	39,48	185
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125	3,5	3,5	14,6	105
	<b>Итого:</b>		<b>7,33</b>	<b>4,78</b>	<b>54,08</b>	<b>290</b>

**ПЯТНИЦА****Завтрак (Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 14/2015г	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
№ 685/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,2	62
	Батон высший сорт	35	2,63	1,05	17,9	92
	<b>Итого:</b>		<b>9,79</b>	<b>13,95</b>	<b>76,05</b>	<b>482</b>

**Завтрак (Комплекс 2)**

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114

№ 685/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,2	62
	<b>Итого:</b>		<b>3,78</b>	<b>2,51</b>	<b>45,10</b>	<b>223</b>

**Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие**

№52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	80	1,14	4,87	6,69	75
ТТК 2019г	Мясо по - милански	180	20,29	27,3	13,28	382
№ 685/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>24,79</b>	<b>32,62</b>	<b>58,93</b>	<b>634</b>

**ПОЛДНИК**

ТТК 2019 г	Штрудель вишневый	100	4,54	0,921	30,76	150
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>5,54</b>	<b>1,12</b>	<b>50,96</b>	<b>242</b>

**СУББОТА**

**Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие**

№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,88	0,16	3,04	19
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,58	8,63	35,34	242
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>23,44</b>	<b>30,84</b>	<b>92,04</b>	<b>754</b>

Начальник производственного отдела:

Зав. производством:

Калькулятор:



Акционерное общество  
 Департамент продовольствия и социального питания г.Казани  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (Атнинского, Пестречинского, Лаишевского р-ов)

ст-ть 32,00

1-ая неделя

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Обед</b>							
140.540/2004	Суп картофельный с лапшой	250	6,65	6,34	20,4	166,00	
Сб. М.Дели.г	Сосиски отварные	1шт/50	5,20	10,05	0,4	113,00	
Сб. М.Дели.г	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	17,3	4,8	36,1	257,30	
648/2004	Кисель	200			13,1	53,00	
	Хлеб сельский	50	2,5	0,5	22,5	110,00	
	<b>Итого:</b>		<b>31,64</b>	<b>21,72</b>	<b>92,47</b>	<b>699,30</b>	
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Обед</b>							
Сб. М.Дели.г	Борщ со свеж капустой, картофелем	200	1,42	4,13	9,8	83,00	
466/2004	Биточки паровые из говядины	60	9,07	9,21	5,3	140,00	
Сб. М.Дели.г	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00	
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	
	Хлеб сельский	45	2,25	0,45	20,25	99,00	
	<b>Итого:</b>		<b>16,57</b>	<b>19,22</b>	<b>75,41</b>	<b>560,97</b>	
<b>СРЕДА</b>							
<b>Обед</b>							
Сб. М.Дели.г	Щи из св.капусты с картофелем	250	1,82	5,2	8,94	91,00	
Акт 2019г	Котлеты "Пожарские" из говядины п/ф	80	10,51	10,18	8,83	168,00	
Сб. М.Дели.г	Макаронные изделия отварные с м/р	150	5,6	5,07	35,91	211,79	
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	
	Хлеб сельский	45	2,25	0,45	20,25	99,00	
	<b>Итого:</b>		<b>20,18</b>	<b>20,90</b>	<b>73,93</b>	<b>584,76</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Обед</b>							
Сб. М.Дели.г	Суп картофельный с горохом	250	5,9	5,5	19,3	151,00	
Акт от 2017	Фрикадельки из горбуши и минтая (п/ф) в том	33/40	6,048	5,5	4,8	91,00	
Сб. М.Дели.г	Картофельное пюре	150	3,28	4,65	22,02	146,00	
Сб. М.Дели.г	Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	31,8	136,60	
	Хлеб сельский	45	2,25	0,45	20,25	99,00	
	<b>Итого:</b>		<b>17,89</b>	<b>16,16</b>	<b>98,13</b>	<b>623,60</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Обед</b>							
Сб. М.Дели.г	Суп картофельный с клецками	200	3,28	4,22	19,1	128,00	
464/2004	Тефтели паровые из говядины	60	4,5	9,1	5,0	120,00	
Сб. М.Дели.г	Капуста тушеная	160	4,61	6,65	18,27	154,34	
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	
	Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00	
	<b>Итого:</b>		<b>16,23</b>	<b>20,35</b>	<b>66,92</b>	<b>535,31</b>	
<b>суббота</b>							
<b>Обед</b>							
Сб. М.Дели.г	Суп рассольник Домашний	200	1,8	4,3	11,9	94,28	

Акт 2019г	Пельмени "для умников и умниц" п/ф	150	17,56	12,26	29,87	300,00	
648/2004	Кисель	200			13,1	53,00	
	Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00	
	<b>Итого:</b>		<b>23,16</b>	<b>16,95</b>	<b>79,51</b>	<b>565,28</b>	
						ср	

Начальник производственного отдела:

Зав. производством:

Калькулятор:

Инверсия

По директивам: *А.А. Патулин 97-1*

Акционерное общество  
 Департамент продовольствия и социального питания г. Казани  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (Атнинского, Пестречинского, Лаишевского р-ов, Царево)

ст-ть 32,00

							ср
<b>2 - ая неделя</b>							
<b>Понедельник</b>							
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	
<b>Обед</b>							
Сб. М:Дели, плюс 2	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	200/5	1,93	4,9	8,70	88,10	
Акт 2019г	Котлеты "Пожарские" из говядины п/ф	80	10,51	10,18	8,83	168,00	
Сб. М:Дели, плюс 2	Макаронные изделия отварные с м/р	150	5,6	5,07	35,91	211,79	
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	
	Хлеб сельский	50	2,5	0,5	22,5	110,00	
	<b>Итого:</b>		<b>20,54</b>	<b>20,65</b>	<b>75,94</b>	<b>593</b>	
<b>Вторник</b>							
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	
<b>Обед</b>							
Сб. М:Дели, плюс 2	Суп из овощей	200	1,5	4,2	8,9	80,00	
Акт от 2017 г	Фрикадельки из горбуши и минтая (п/ф) в т	33/40	6,048	5,5	4,8	91,00	
Сб. М:Дели, плюс 2	Картофельное пюре	150	3,28	4,65	22,02	146,00	
684,685/2004	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7				14,97	
	Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00	
	<b>Итого:</b>		<b>14,62</b>	<b>14,76</b>	<b>60,29</b>	<b>449,97</b>	
<b>Среда</b>							
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	
<b>Обед</b>							
Сб. М:Дели, плюс 2	Борщ со св. капустой, картофелем	250	1,78	5,16	12,25	104	
461/2004	Тефтели из говядины в томат.соусе	50/40	7,44	12,25	10,0	180,44	
Сб. М:Дели, плюс 2	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,06	5,76	44,66	258,63	
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	
	Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00	
	<b>Итого:</b>		<b>20,08</b>	<b>23,57</b>	<b>91,5</b>	<b>676</b>	
<b>Четверг</b>							
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	
<b>Обед</b>							
Сб. М:Дели, плюс 2	Суп картофельный с горохом	250	5,9	5,5	19,3	151,00	
Сб. М:Дели, плюс 2	Сосиски отварные	1шт/50	5,20	10,05	0,4	113,00	
Сб. М:Дели, плюс 2	Рис отварной	160	4,08	5,79	42,67	238,93	
Сб. М:Дели, плюс 2	Компот из чернослива	200	0,58	0,2	34,3	143,80	
	Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00	
	<b>Итого:</b>		<b>19,53</b>	<b>21,96</b>	<b>121,3</b>	<b>765</b>	
<b>Пятница</b>							
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	
<b>Обед</b>							
Сб. М:Дели, плюс 2	Суп рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,3	6,9	17,3	142,45	

Акт 2019г	Котлеты Особые	60	7,53	9,65	8,3	146,00	
Сб. М:ДеЛи, плюс2	Гороховое пюре с маслом	150/5	17,3	4,8	36,1	257,30	
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	
	Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00	
	<b>Итого:</b>		<b>30,9</b>	<b>21,78</b>	<b>86,3</b>	<b>679</b>	
	<b>Суббота</b>						
<b>№ Рецептуры</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев.</b>	<b>Ккал</b>	
	Обед						
Сб. М:ДеЛи, плюс2	Суп картофельный с клецками	250	4,10	5,28	23,9	160,00	
Акт 2019г	Пельмени "для умников и умниц" п/ф	150	17,56	12,26	29,87	300,00	
643/2004	Кисель	200			13,1	53,00	
	Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00	
	<b>Итого:</b>		<b>21,66</b>	<b>17,54</b>	<b>66,9</b>	<b>513</b>	
	<b>СРЕДНЕЕ</b>						

Начальник производственного отдела:

Зав. производством:

Калькулятор: