



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ **С. ИЗМЕНЕНИЯМИ**
с 9 по 14 ноября 2020 года
1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, масло растительное, сг	60	0,63	6,043	9,34	95	
ТТК 2020г	Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)	80	12,75	12,71	8,228	196	
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	6,66	9,03	41,92	276	
№ 665/200	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	с и	
	Итого:		51,85	24,01	28,76	110,03	728
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
№15/2015г	Сыр голландский	15	3,95	3,99		53	
№ 14/2015г	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,08	66	
№ 289/2015г	Рагу из птицы (грудки куриные)	50/150	12,13	18,5	21,55	302	
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145	
	Вафли весовые	2 шт/40	1,56	12,24	25	217	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		51,85	25,00	44,54	95,56	898
СРЕДА							
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,86	3,65	5,02	56	
№ 256/2015г	Мясо тушеное	50/50	9,02	8,19	20,04	191	
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207	
№ 666/200	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		51,85	19,55	17,29	111,76	688
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
№632/1983г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	8	
ТТК 2020г	Запеканка картофельная с куриными грудками, мг	180/5	19,63	29,88	23,92	444	
ТТК	Чай с сахаром, лимоном и курагой	200/15/7/20	1,273	0,057	28,73	119	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		51,85	24,66	30,44	77,43	688
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
№15/2015г	Сыр голландский	15	3,95	3,99		53	
№ 14/2015г	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,08	66	
ТТК 2020г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40	10,26	11,96	8,81	184	
№ 304/2015г	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224	
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145	
	Печенье весовое	3шт/48	3,6	4,7	29,76	201	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		51,85	29,00	35,87	127,59	988
СУББОТА							
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	53	
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
№ 292/2015г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,68	8,09	35,98	240	
№ 665/200г	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61	
	Вафли весовые	2 шт/40	1,56	12,24	25	217	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		51,85	22,09	43,98	105,50	912

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Университет
 № 21/2020-11/11
 Галактицкий В



Акционерное общество
 Департамент продовольствия и социального питания г.Казани
МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 9 по 14 ноября 2020г

ст-ть 32,00
 1-ая неделя

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Обед							
140,549/2004	Суп картофельный с лапшой	250	6,65	6,34	20,4	166,00	
Сб. М.Дели,плю	Сосиски отварные	1шт/50	5,20	10,05	0,4	113,00	
Сб. М.Дели,плю	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,3	4,8	36,1	257,30	
648/2004	Кисель	200			13,1	53,00	
	Хлеб сельский	50	2,5	0,5	22,5	110,00	
	Итого:		31,64	21,72	92,47	699,30	
ВТОРНИК							
Обед							
Сб. М.Дели,плю	Борщ со свеж капустой, картофелем	200	1,42	4,13	9,8	83,00	
466/2004	Биточки паровые из говядины	60	9,07	9,21	5,3	140,00	
Сб. М.Дели,плю	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00	
654,665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	
	Хлеб сельский	39	1,95	0,39	17,55	86,00	
	Итого:		16,27	19,16	72,71	547,97	
СРЕДА							
Обед							
Сб. М.Дели,плю	Щи из св.капусты с картофелем	200	1,82	5,2	8,94	91,00	
Акт 2019г	Котлеты "Пожарские" из говядины п/ф	80	10,51	10,18	8,83	168,00	
Сб. М.Дели,плю	Макаронные изделия отварные с м/р	150	5,6	5,07	35,91	211,79	
654,665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	
	Хлеб сельский	50	2,25	0,45	20,25	99,00	
	Итого:		20,18	20,90	73,93	584,76	
ЧЕТВЕРГ							
Обед							
Сб. М.Дели,плю	Суп картофельный с горохом	250	5,9	5,5	19,3	151,00	
Акт от 2017 г	Фрикадельки из горбуши и минтая (п/ф) в томат	33/40	6,048	5,5	4,8	91,00	
Сб. М.Дели,плю	Картофельное пюре	150	3,28	4,65	22,02	146,00	
654,665/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,1	15,2	15,23	
	Хлеб сельский	50	2,25	0,45	20,25	99,00	
	Итого:		17,72	16,20	81,60	502,23	
ПЯТНИЦА							
Обед							
Сб. М.Дели,плю	Суп картофельный с клецками	200	3,28	4,22	19,1	128,00	
464/2004	Тефтели паровые из говядины	60	4,5	9,1	5,0	120,00	
Сб. М.Дели,плю	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00	
654,665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	
	Хлеб сельский	50	3,8	0,4	24,6	118,00	
	Итого:		15,45	19,13	88,66	604,97	
суббота							
Обед							
Сб. М.Дели,плю	Суп рассольник Домашний	200	1,8	4,3	11,9	94,28	
Акт 2019г	Пельмени "для умников и умниц" п/ф	150	17,56	12,26	29,87	300,00	
648/2004	Кисель	200			13,1	53,00	
	Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00	
	Итого:		23,16	16,95	79,51	565,28	
							ср

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Handwritten signatures)

Утверждено: *С.М.Т.* / Тетсулини Д.Т.И



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 16 по 21 ноября 2020 года
С ИЗМЕНЕНИЯМИ

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов **Выход** **Стоим-ть** **Белки** **Жиры** **Угл-ды** **Ккал**

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 339/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020 г	Фрикадельки мясные (п/ф) в соусе томатн	50/40		10,1	11,99	7,78	180
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,19	36,28	215
№ 646/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:			51,85	20,61	21,16	100,41
							682

ВТОРНИК

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№15/2015г	Сыр голландский	15		3,95	3,99		53
№ 14/2015г	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2020г	Фрикассе из куриных грудок	50/50		14,78	18,56	3,82	242
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 392/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Печенье весовое	3шт/48		3,6	4,7	29,76	201
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:			51,85	33,52	42,47	1046

СРЕДА

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,06	4,94	53
	Вафли весовые	2 шт/40		1,56	12,24	25	217
ТТК 2019 г	Биточки рыбные из фарша мятая (п/ф)	80		13,82	4,44	3,68	105
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,47	8,18	21,49	177
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:			51,85	26,39	29,87	819

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

ТТК	Салат из моркови (морковь свежая,масло растит	60		0,63	6,043	9,34	95
№ 359/2015г	Жаркое по - домашнему	50/150		17,4	20,34	21,09	337
№ 383/2015г	Какао со сгущенным молоком	200		3,71	3,83	24,49	148
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:			51,85	25,02	30,65	695

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 339/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№52/2015г	Салат из свеклы (отварной) с маслом	60		0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочном соусе	60/30		16,48	28,36	1,678	329
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 345/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:			51,85	25,14	38,41	841

СУББОТА

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 21/2015 г	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,51	3,06	1,56	37
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварны	180/5		21,11	18,33	35,89	393
ТТК	Чай с сахаром, лимоном и курагой	200/15/7/20		1,273	0,057	28,73	119
	Вафли весовые	2 шт/40		1,56	12,24	25	217
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:			51,85	27,73	34,13	881

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

С.М.Т.