

МБДОУ «Детский сад №89 «Чулпан»

***Консультация для родителей***

**« Слушаем музыку с ребёнком  
( о подборе музыки для слушания по возрастам, о её лечящих  
свойствах, о правилах посещения концерта)»**

Подготовила  
Музыкальный руководитель  
***Бастан Н.В.***

г.Набережные Челны  
2015г.

*Правда ли, нелепый маленький  
Шуберт, музыка – лекарство?*

На этот вопрос, обращенный известным поэтом Давидом Самойловым к ещё более известному композитору Шуберту, современная наука отвечает сугубо положительно. Музыкаотерапия пустила корни и на российской почве. Всем известно, что музыка способна подарить минуты чистой радости. Но чтобы рассматривать её в качестве серьёзного средства борьбы с болезнями... Неужели действительно, можно лечиться Шубертом? И можно, и нужно. Более того, существуют такие состояния, при которых мелодии оказываются наиболее эффективным средством воздействия на организм. Опыт подтверждает, что лечиться Шубертом, Бетховеном, Гайдном, и в особенности Моцартом, очень даже стоит. Многое приходит и уходит, однако музыка остаётся. Между прочим, знаменитые врачи древности, средневековья и нового времени, такие, как Авиценна, Парацельс, Ганеман, отдавали должное целительным звукам. Воздействие вольных колебаний определённой частоты и силы на основные системы и органы человеческого организма – явление совершенно доказанное в рамках физической и медицинской науки. В XX веке интерес к целительному воздействию звука своей силой возродился как на Востоке, так и на Западе.

Музыка по своей природе - явление физическое, волновое. Поэтому звуковые сигналы, попадая в резонансную частоту, соответствующую физическим характеристикам того или иного органа, оказывают стимулирующее действие на него. Вполне естественно, что прослушивание определённых мелодий показано при достаточно широком спектре психосоматических заболеваний, то есть проблем души и тела, которые, как правило, взаимосвязаны.

Многие специалисты на Западе активно пользуются целительной силой мелодий для борьбы с детским аутизмом и помощи малышам. Отстающим в развитии. Абсолютных запретов для применения мелодий не существует, однако **результативность терапии зависит от степени музыкальности пациента.** Что касается возрастного цикла, о даже плод, находясь во чреве матери, определённым образом реагирует на прослушиваемые ею музыкальные мотивы, и

они способны оказать влияние на развитие будущего человека. Хочется предупредить сразу: далеко не любая мелодия благотворно влияет на человеческий организм! Рок-музыка, например, носит агрессивный, разрушительный характер, негативно сказывается на здоровье человека. Влияние «черной» музыки, «голового» ритма на человеческую психику подобно воздействию наркотиков или алкоголя. Она растормаживает подкорковые центры и в буквальном смысле «будит зверя» в слушателе. В ней отсутствует гармония, практически нет мелодии, поэтому такие атональные звуки не могут принести ничего, кроме вреда. Клинические исследования показали, что лечит душу и тело специально подобранная мелодическая музыка, чаще классическая или эстрадно-симфоническая, а также народная.

Абсолютное большинство произведений В.А.Моцарта ( кроме тех, которые относятся к последнему периоду)оказывают мощное оздоравливающее воздействие. К слову сказать, музыка способна влиять даже на порог болевой чувствительности. Любопытно и то, что имеет значение музыкальный инструмент, на котором исполняется произведение. По свидетельству врачей-психотерапевтов, игра на кларнете положительно влияет на систему кровообращения. Скрипка и фортепиано обладают выраженным успокаивающим эффектом. Вокалотерапия, или лечение пением, зарекомендовала себя как весьма эффективный метод в борьбе с такими заболеваниями, как бронхиальная астма, эмфизема лёгких...

Подводя итог, хочется отметить главное – всем нам необходимо проникнуться убеждением, что культура здоровья – самое важное. Музыка же способна вызвать объективные положительные изменения в центральной нервной системе и жизненно важных органах, оказывая антистрессовое, иммуномодулирующее, спазмолитическое, обезболивающее и общеукрепляющее воздействие. Музыкотерапия оказывает комплексное влияние: гармонизирует интеллект, эмоции и физическое состояние человека. Именно поэтому у неё большое будущее.