



Утверждаю: Заведующий

МБУ «ОУ №87 «Золушка»

Г.Г. Махмутова

## План работы

на летнее – оздоровительный период

инструктора по физической культуре Дмитриевой Д.А

г. Набережные Челны  
2024

## План работы на летний период 2024 инструктора по физической культуре.

### Задачи:

1. Обеспечивать физическое и эмоциональное благополучие дошкольников, сохраняя и укрепляя здоровье.
2. Закреплять уже имеющиеся навыки выполнения основных движений.

№ п/п	Организационные мероприятия	Срок
<b>1.</b>	<p><b>Работа с детьми</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение утренних гимнастик по графику</li> <li>2. Проведение физкультурных занятий на воздухе по сетке</li> <li>3. Проведение индивидуальной коррекционно-развивающей работы</li> <li>4. Праздник, посвященный Дню защиты детей (для всех групп)</li> <li>5. Сабантуй</li> <li>6. День рождения светофора</li> <li>7. Защитники природы</li> <li>8. День семьи, любви и верности</li> <li>9. Праздник цветов</li> <li>10. День Нептуна</li> <li>11. «День спортивных развлечений. Долгожданная пора, Мы любим тебя детвора»</li> <li>12. Мой любимый город</li> <li>13. День здоровья. Веселые старты</li> <li>14. Праздник зверят</li> <li>15. Солнышко лучистое</li> <li>16. Мин ярагам сине, Татарстан – «Я люблю тебя, Татарстан»</li> </ol>	<p>Июнь-август Июнь-август Июнь-август 03.06.24 14.06.24 21.06.24 28.06.24 05.07.24 12.07.24 19.07.24 26.07.24 02.08.24 09.08.24 16.08.24 23.08.24 30.08.24</p>

2.	<p><b>Работа с родителями</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Отдых с ребёнком летом»</li> <li>2. Консультация «Как научить детей кататься на велосипеде»</li> <li>3. Консультация «Игры на воде»</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Воспитание навыков здорового образа жизни в семье»</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Домашний стадион»</li> <li>2. Консультация «Развиваем физические качества»</li> </ol>	Июнь  Июль  Август
3.	<p><b>Работа с воспитателями</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Организация двигательной активности на прогулке в летний период»</li> <li>2. Консультация «Самостоятельная двигательная деятельность детей на спортивной площадке»</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Подвижные игры летом на прогулке»;</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Значение игр и упражнений с мячом и скакалкой во всестороннем развитии детей»;</li> <li>2. Консультация «Развитие физических качеств через подвижные игры с правилами».</li> </ol>	Июнь  Июль  Август

**Карта максимальной нагрузки ООД на летний оздоровительный период 2024 год**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№6(первая ранняя группа)		8.50-9.00		8.50-9.00	развлечение
№7(первая младшая 2-3 года)		9.10-9.20		9.10-9.20	развлечение
№10(первая младшая 2-3года)		9.30-9.40		9.30-9.40	развлечение
№8 (вторая младшая 3-4 лет)	9.00-9.15		9.00-9.15		развлечение
№1 (средняя группа 4-5 лет)	9.25-9.45		9.25-9.45		развлечение
№3 (средняя 4-5 лет)	9.55-10.15		9.55-10.15		развлечение
№13 (средняя 4-5 лет)	10.25-10.45		10.25-10.45		развлечение
№9 (старшая группа 5-6)	10.55-11.20		10.55-11.20		развлечение
№11 (старшая группа 5-6 лет)		9.50-10.15		9.50-10.15	развлечение
№12 (старшая группа)		10.25-10.50		10.25-10.50	развлечение

## **УТРЕННЯ ГИМНАСТИКА**

**7.40 группы - №6, №8, №10, №7**

**7.50 группы -№1, №3, №13**

**8.00 группы - №9, №11, №12**

В данном документе прошнуровано и  
скреплено печатью \_\_\_\_\_ листов

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад № 87  
«Золушка» \_\_\_\_\_  
Махмутова Г.Т..

