



МБДОУ «Детский сад №87 «Золушка»



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА 2024 ГОД

Набережные Челны, 2024





ПЛАН ОЗДОРОВЛЕНИЯ НА ИЮНЬ 2024

| №п/п | МЕРОПРИЯТИЕ | ДАТА |
|----------------------------------|---|----------------------|
| 1. | Утренняя гимнастика | Ежедневно |
| 2. | Ежедневные прогулки на свежем воздухе | Ежедневно |
| 3. | Соблюдение питьевого режима | Ежедневно |
| 4. | Водные процедуры (игры с водой, мытье ног) | Ежедневно |
| 5. | Воздушно-солнечные ванны | Ежедневно |
| 6. | Проведение текущей влажной уборки группы | Ежедневно по графику |
| 7. | Регулярное проветривание и кварцевание помещений | Ежедневно по графику |
| 8. | Хождение по массажному коврику | Ежедневно |
| 9. | Усиление мероприятий по профилактике солнечного удара | Ежедневно |
| 10. | Точечный массаж | Ежедневно |
| ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: | | |
| 1. | «Съедобные и ядовитые растения и грибы» | |
| 2. | «Профилактика травматизма» | |
| 3. | «Профилактика ОКЗ» | |
| 4. | «Подготовка к учебному году» | |

Старшая медсестра : Садретдинова А.И.



ПЛАН ОЗДОРОВЛЕНИЯ НА ИЮЛЬ 2024

| №п/п | МЕРОПРИЯТИЕ | ДАТА |
|----------------------------------|---|----------------------|
| 1. | Утренняя гимнастика | Ежедневно |
| 2. | Ежедневные прогулки на свежем воздухе | Ежедневно |
| 3. | Соблюдение питьевого режима | Ежедневно |
| 4. | Водные процедуры (игры с водой, мытье ног) | Ежедневно |
| 5. | Воздушно-солнечные ванны | Ежедневно |
| 6. | Проведение текущей влажной уборки группы | Ежедневно по графику |
| 7. | Регулярное проветривание и кварцевание помещений | Ежедневно по графику |
| 8. | Хождение по массажному коврику | Ежедневно |
| 9. | Усиление мероприятий по профилактике солнечного удара | Ежедневно |
| 10. | Точечный массаж | Ежедневно |
| ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: | | |
| 1. | «Как избежать тепловой удар» | |
| 2. | «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!» | |
| 3. | «Осторожно! Солнце!» | |
| 4. | «Профилактика детского травматизма» | |

Старшая медсестра : Садретдинова А.И.



ПЛАН ОЗДОРОВЛЕНИЯ НА АВГУСТ 2024

| №п/п | МЕРОПРИЯТИЕ | ДАТА |
|------|---|----------------------|
| 1. | Утренняя гимнастика | Ежедневно |
| 2. | Ежедневные прогулки на свежем воздухе | Ежедневно |
| 3. | Соблюдение питьевого режима | Ежедневно |
| 4. | Водные процедуры (игры с водой, мытье ног) | Ежедневно |
| 5. | Воздушно-солнечные ванны | Ежедневно |
| 6. | Проведение текущей влажной уборки группы | Ежедневно по графику |
| 7. | Регулярное проветривание и кварцевание помещений | Ежедневно по графику |
| 8. | Хождение по массажному коврику | Ежедневно |
| 9. | Усиление мероприятий по профилактике солнечного удара | Ежедневно |
| 10. | Точечный массаж | Ежедневно |

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

| | |
|----|---|
| 1. | «Съедобные и ядовитые растения и грибы» |
| 2. | «Профилактика травматизма» |
| 3. | «Профилактика ОКЗ» |
| 4. | «Подготовка к учебному году» |

Старшая медсестра : Садретдинова А.И.