«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 86 «Электроник»
_____ Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 86 «Электроник»
_____ Давлетшина Г.Р.

Ин кече яшьтэге №3 балалар төркеме өчен көндәлек режим
Режим дня в группе раннего возраста № 3.

6.00 –6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.20- 8.05	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры, общение, индивидуальная работа	
8.05 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
9.35-9.45	Второй завтрак	
понедельник	09.00-09.10 09.20-09.30 09.30-10.50	ООД (I подгруппа) ООД (II подгруппа) Подготовка к прогулке, прогулка
вторник	09.00-09.10 09.10-10.50	ООД Подготовка к прогулке, прогулка
среда	09.00-09.10 09.20-09.30 09.30-10.50	ООД (I подгруппа) ООД (II подгруппа) Подготовка к прогулке, прогулка
четверг	09.00-09.10 09.20-09.30 09.30-10.50	ООД (I подгруппа) ООД (I подгруппа) Подготовка к прогулке, прогулка
пятница	09.00-09.10 09.10-10.50	ООД Подготовка к прогулке, прогулка
11.05-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, , индивидуальная работа	
11.15-11.45	Подготовка к обеду. Обед	
11.45 – 11.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.00-15.15	Сон	
15.15 - 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД	
понедельник среда четверг	15.30-15.40 15.50-16.00	ООД (I подгруппа) ООД (II подгруппа)
16.00 - 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.30 - 16.50	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.50 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель Цыганова А.Г.

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 86 «Электроник»
_____ Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 86 «Электроник»
_____ Давлетшина Г.Р.

Беренче кечкенәләр төркеме № 4 өчен көндәлек режим.
Режим дня в первой младшей группе № 4.

6.00 –6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.20- 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры, общение, индивидуальная работа	
8.00 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
9.40-9.50	Второй завтрак	
понедельник	09.00-09.10 09.10 -11.05	ООД Подготовка к прогулке, прогулка
вторник	09.00-09.10 09.20-09.30 09.30-11.05	ООД (I подгруппа) ООД(II подгруппа) Подготовка к прогулке, прогулка
среда	09.00-09.10 09.10-11.05	ООД Подготовка к прогулке, прогулка
четверг	09.00-09.10 09.20-09.30 09.30-11.05	ООД (I подгруппа) ООД(II подгруппа) Подготовка к прогулке, прогулка
пятница	09.00-09.10 09.10-11.05	ООД Подготовка к прогулке, прогулка
11.05-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, индивидуальная работа	
11.15-11.35	Обед	
11.35-11.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.00-15.00	Сон	
15.00 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД	
вторник четверг	15.30-15.40 15.50-16.00	ООД (I подгруппа) ООД (II подгруппа)
15.40 - 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.00 - 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.30 – 15.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.45 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель Цыганова А.Г.

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 86 «Электроник»
_____ Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 86 «Электроник»
_____ Давлетшина Г.Р.

Икенче кечкенәләр төркеме № 7 өчен көндәлек режим.
Режим дня во второй младшей группе № 7.

6.00 –6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.20- 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры, общение, индивидуальная работа	
8.00 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
9.45-9.55	Второй завтрак.	
понедельник	09.00-09.15 09.25 -09.40 09.40-11.05	ООД ООД Подготовка к прогулке, прогулка
вторник	08.50-09.05 09.25-09.40 09.40-11.05	ООД ООД Подготовка к прогулке, прогулка
среда	09.00-09.15 09.25-09.40 09.40-11.05	ООД ООД Подготовка к прогулке, прогулка
четверг	09.00-09.15 09.25-09.40 09.40-11.05	ООД ООД Подготовка к прогулке, прогулка
пятница	09.20-09.35 09.35-11.05 10.35-10.50	ООД Подготовка к прогулке, прогулка ООД (ФИЗО на воздухе)
11.15-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа	
11.25-11.55	Подготовка к обеду. Обед	
11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.05-15.00	Сон	
15.00 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД	
15.20 - 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.10 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.40 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.55 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель Цыганова А.Г.

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка–
детский сад №86 «Электроник»
_____ Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка–
детский сад №86 «Электроник»
_____ Давлетшина Г.Р.

Уртанчылар төркеме № 2 өчен көндәлек режим.
Режим дня в средней группе №2.

6.00 –6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.10- 8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, индивидуальная работа	
8.10 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
9.50-10.00	Второй завтрак	
понедельник	09.00-10.30 10.40-11.00 11.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка ООД (I -II подгруппа) ООД (II– I подгруппа)
вторник	09.20-09.40 09.40-11.30 10.00-10.20	ООД Подготовка к прогулке, прогулка ООД (ФИЗО на воздухе)
среда	09.00-09.20 09.30-09.50 09.50 -11.50	ООД (I -II подгруппа) ООД (I -II подгруппа) Подготовка к прогулке, прогулка
четверг	09.00-09.20 09.20- 11.00 11.10-11.30	ООД Подготовка к прогулке, прогулка ООД
пятница	09.00-09.20 09.30-09.50 09.50-11.50	ООД ООД Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа.	
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.	
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40-15.10	Сон	
15.10 - 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	
15.30 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	
16.25 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель Цыганова А

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка–
детский сад №86 «Электроник»
_____ Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 86 «Электроник»
_____ Давлетшина Г.Р.

Уртанчылар төркеме № 9 өчен көндәлек режим.
Режим дня в средней группе № 9.

6.00 –6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.10- 8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, индивидуальная работа	
8.10 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
9.50-10.00	Второй завтрак	
понедельник	09.00-09.20 09.50 -10.10 10.10-11.50	ООД ООД Подготовка к прогулке, прогулка
вторник	09.15-09.35 10.10-10.30 10.40-11.00 11.00-12.00	ООД ООД (I подгруппа) ООД (II подгруппа) Подготовка к прогулке, прогулка
среда	09.00-09.20 09.30-09.50 09.50-11.50	ООД ООД Подготовка к прогулке, прогулка
четверг	09.00-09.20 09.20-11.50 11.00-11.20	ООД Подготовка к прогулке, прогулка ООД (ФИЗО на воздухе)
пятница	09.00-09.20 09.20-10.30 10.40-11.00 11.10-11.30	ООД Подготовка к прогулке, прогулка ООД(I подгруппа) ООД (II подгруппа)
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа	
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед	
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40-15.10	Сон	
15.10 - 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	
15.30 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	
16.25 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель Цыганова А.Г

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка–
детский сад №86 «Электроник»
_____ Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка–
детский сад №86 «Электроник»
_____ Давлетшина Г.Р.

Зурлар төркеме № 1 өчен көндәлек режим.
Режим дня в старшей группе № 1.

6.00 –6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.20- 8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, индивидуальная работа	
8.10 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД. Индивидуальная работа	
9.50 – 10.00	Второй завтрак	
Понедельник	09.00-10.00 10.10-10.35 10.45-11.10 11.20-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка ООД(I подгруппа) ООД(II подгруппа) ООД
Вторник	09.00-09.25 09.25-11.50 10.30-10.55	ООД Подготовка к прогулке, прогулка ООД (ФИЗО на воздухе)
Среда	09.00-09.50 10.00-10.25 10.35-11.00 11.10-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка ООД (I подгруппа) ООД (II подгруппа) ООД
Четверг	09.25-09.50 10.20-10.45 10.55-11.20 11.20-12.10	ООД ООД (I подгруппа) ООД (II подгруппа) Подготовка к прогулке, прогулка
Пятница	09.00-09.25 09.45-10.10 10.10-11.50	ООД ООД Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед	
12.30– 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40-15.10	Сон	
15.10 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД	
Понедельник, вторник, среда.	15.20-15.45	ООД
15.45 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	
16.25 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55 - 18.00	Кружковая работа, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель Цыганова А.Г

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка–
детский сад №86 «Электроник»
_____ Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка–
детский сад №86 «Электроник»
_____ Давлетшина Г.Р

Зурлар төркеме № 10 өчен көндәлек режим.
Режим дня в старшей группе № 10.

6.00 –6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.20- 8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, индивидуальная работа	
8.10 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД. Индивидуальная работа	
9.50 – 10.00	Второй завтрак	
Понедельник	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35 10.35-11.45	ООД(I подгруппа) ООД (II подгруппа) ООД Подготовка к прогулке, прогулка
Вторник	09.00-09.25 09.35-10.00 10.00-11.45	ООД ООД Подготовка к прогулке, прогулка
Среда	08.50-09.15 09.25-09.50 10.00-10.25 10.25-11.45	ООД (I подгруппа) ООД (II подгруппа) ООД Подготовка к прогулке, прогулка
Четверг	09.00-09.25 09.35-10.00 10.00-11.50	ООД ООД Подготовка к прогулке, прогулка
Пятница	09.00-09.50 10.00-10.25 10.35-11.00 11.10-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка ООД ООД (I подгруппа) ООД(II подгруппа)
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед	
12.30– 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40-15.10	Сон	
15.10 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД	
Понедельник, вторник, среда.	15.20-15.45	ООД
15.45 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	
16.25 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55 - 18.00	Кружковая работа, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель Цыганова А.Г.

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка–
детский сад №86 «Электроник»
_____ Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка–
детский сад №86 «Электроник»
_____ Давлетшина Г.Р.

Мәктәпкә әзерлек төркеме № 8 өчен көндәлек режим.
Режим дня в подготовительной к школе группе № 8.

6.00 –6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.40- 8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика индивидуальная работа	
8.20 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
09.55-10.05	Второй завтрак.	
понедельник	09.00-09.30 09.40-10.10 10.10-11.40 11.55-12.25	ООД ООД Подготовка к прогулке, прогулка ООД
вторник	09.00-09.30 09.40-10.10 10.10-12.00 11.10-11.40	ООД ООД Подготовка к прогулке, прогулка ООД (ФИЗО на воздухе)
среда	09.00-09.30 09.40-10.10 10.10-11.40 11.50-12.20	ООД ООД Подготовка к прогулке, прогулка ООД
четверг	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50 10.50-12.00	ООД (I - II подгруппа) ООД (II – I подгруппа) ООД Подготовка к прогулке, прогулка
пятница	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50 10.50-12.00	ООД (I - II подгруппа) ООД (II – I подгруппа) ООД Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед	
12.40-15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.15 - 15.35	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	
15.35 - 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	
16.30 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
17.00 - 18.00	Кружковая работа, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель Цыганова А.Г.

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка–
детский сад №86 «Электроник»
_____ Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 86 «Электроник»
_____ Давлетшина Г.Р.

Мәктәпкә әзерлек төркеме № 5 өчен көндәлек режим.
Режим дня в подготовительной № 5.

6.00 –6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.40- 8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика индивидуальная работа	
8.20 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
09.55-10.05	Второй завтрак.	
понедельник	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50 10.50-12.00	ООД (I - II подгруппа) ООД (II- I подгруппа) ООД Подготовка к прогулке, прогулка
вторник	08.50-09.20 09.30-10.00 10.00-11.40 11.50-12.20	ООД (I - II подгруппа) ООД (II- I подгруппа) Подготовка к прогулке, прогулка ООД (ФИЗО на воздухе)
среда	09.20-09.50 10.00-10.30 10.40-11.10 11.10-12.00	ООД ООД(I- II подгруппа) ООД(II- I подгруппа) Подготовка к прогулке, прогулка
четверг	09.00-09.30 09.40-10.10 10.10-11.30 11.40-12.20	ООД ООД Подготовка к прогулке, прогулка ООД
пятница	08.50-09.20 09.30-10.00 10.10-10.40 10.40-12.00	ООД ООД ООД Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед.	
12.40-15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.15 - 15.35	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	
15.35 - 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	
16.30 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
17.00 - 18.00	Кружковая работа, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель Цыганова А.Г