

# КРОСС → НАЦИИ 2023 СТАРТЫ

## Парк Прибрежный:

**9.00** - забег дошкольников на 400 м.

**9.20** - старт забега сильнейших юношей и девушек 2006 г.р. и младше на дистанции 4 км.

старт забега сильнейших мужчин и женщин 2005 г.р. и старше на дистанции 4 км.

**9.50** - старт забега сильнейших на 1 км.  
(мальчики и девочки 2014 г.р. и младше)

**9.55** - старт забегов сильнейших на 1 км.  
(юноши и девушки 2006-2009 г.р.)

**10.00** - старт забегов сильнейших на 1 км.  
(юноши и девушки 2010-2013 г.р.)

**10.05** - старт забега сильнейших на 1 км.  
(мужчины и женщины 2005 г.р. и старше)

**10.10** - старт забега инвалидов и ветеранов на 1 км

**10.20** - парад открытия

**10.30** - старт забега руководителей организаций и предприятий города на 1 км.

**10.40** - старт массовых забегов школьников на 1 км

**10.50** - старт массовых забегов коллективов, предприятий, вузов, упо на 1 км.