

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

| <u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> <u>07/08</u> | <u>Масса порции/авырлыгы</u> | | <u>Энергетическая ценность (ккал)</u> | | <u>ДУШӘМБЕ</u> <u>07/08</u> |
|--|------------------------------|-------------|---------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | <u>САД</u> | <u>ЯСЛИ</u> | <u>САД</u> | <u>ЯСЛИ</u> | <u>ИРТӘНГЕ АШ</u> |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 96,59 | 70,46 | Сырлы ак күмәч |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | 150/5 | 232,44 | 182,60 | Майлы-сөтле мультитармалы боткасы |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 48,15 | 36,11 | Сөтле баллы чай |
| <i>ИТОГО</i> | | | 377,18 | 289,17 | |
| <u>2 ЗАВТРАК</u> | | | | | <u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u> |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | <u>ТӨШКЕ АШ</u> |
| Салат " Свежесть " | 50 | 40 | 49,27 | 39,42 | салат |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 100,43 | 75,33 | Борчак ашы |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 40/50 | 150,98 | 125,32 | Соуста томалап пешерелгән кош ите |
| Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 125,69 | 106,35 | Перловка боткасы |
| Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 86,30 | 64,73 | Кесәл |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 645,27 | 543,75 | |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | <u>КИЧКЕ ӘБӘД</u> |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | 73,10 | 56,23 | Кайнаган сөте |
| Булочка домашняя | 30 | 30 | 119,46 | 119,46 | Өй күмәче |
| <i>ИТОГО</i> | | | 192,56 | 175,69 | |
| <u>УЖИН</u> | | | | | <u>КИЧКЕ АШ</u> |
| Яблоки печеные | 100 | 100 | 128,58 | 128,58 | Пешкән алма |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 67,44 | 67,44 | Пешкән йомырка |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 179,30 | 151,72 | Пешкән макарон |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | 82,64 | 61,98 | Йөзем компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 505,42 | 457,18 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 762,83 | 1 508,19 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 146,5 руб (сад) | 116,32 руб. (ясли) | |

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Елочка»
Ваничкова А.Г.

| ВТОРНИК 08/08 | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | СИШӘМБЕ 08/08 |
|---|-------------------------------|-------------|---------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| ЗАВТРАК | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | ИРТӘНГЕ АШ |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 111,49 | 85,37 | Майлы ак күмәч |
| Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | 266,80 | 205,06 | Майлы-сөтле кукуруз боткасы |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 80,61 | 67,17 | Сөтле кофе |
| <i>ИТОГО</i> | | | 458,90 | 357,60 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | 2 ИРТӘНГЕ АШ |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| ОБЕД | | | | | ТӨШКЕ АШ |
| Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 52,49 | 41,99 | Пешкән чөгендер салаты |
| Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 150/5 | 74,88 | 55,32 | Каймаклы яшелчә ашы |
| Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5 | 130/5 | 370,38 | 276,75 | Май белән итле бәрәңге запеканкасы |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 150 | 67,06 | 50,29 | Кызыл карлыган компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | салат |
| <i>ИТОГО</i> | | | 697,41 | 556,95 | |
| ПОЛДНИК | | | | | КИЧКЕ ӘБӘД |
| Ацидофилин | 150 | 130 | 80,51 | 69,78 | Ацидофилин |
| <i>ИТОГО</i> | | | 80,51 | 69,78 | |
| УЖИН | | | | | КИЧКЕ АШ |
| Десерт фруктовый Банан | 140 | 140 | 126,00 | 126,00 | банан |
| Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15 | 100/30 | 186,71 | 148,57 | Баллы сөт соусы белән сырниклар |
| Чай полусладкий | 200 | 150 | 21,50 | 16,12 | Баллырак чэй |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 381,67 | 338,15 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 660,89 | 1 364,88 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 146,5 руб (сад) | 116,32 руб.(ясли) | |

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

| <u>СРЕДА</u> <u>09/08</u> | <u>Масса порции/ авырлыгы</u> | | <u>Энергетическая ценность (ккал)</u> | | <u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>09/08</u> |
|--|-------------------------------|-------------|---------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| | <u>САД</u> | <u>ЯСЛИ</u> | <u>САД</u> | <u>ЯСЛИ</u> | <u>ИРТӘНГЕ АШ</u> |
| ЗАВТРАК | | | | | ИРТӘНГЕ АШ |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 96,59 | 70,46 | Сырлы ак күмәч |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 230,02 | 177,48 | Сөтле-майлы еолы боткасы |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 96,00 | 80,00 | Сөтле какао |
| <i>ИТОГО</i> | | | 422,61 | 327,94 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | 2 ИРТӘНГЕ АШ |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| ОБЕД | | | | | ТӨШКЕ АШ |
| Салат из моркови с сахаром | 50 | 40 | 30,20 | 24,16 | Баллы кишер салаты |
| Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 178,23 | 151,08 | Пешерелгән кош ите белән умач ашы |
| Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | 239,68 | 159,79 | Кәтлит |
| Каша пшеничная вязкая | 130 | 110 | 134,75 | 114,02 | Бодай боткасы |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | 150 | 78,58 | 58,94 | Алма компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 794,04 | 640,59 | |
| ПОЛДНИК | | | | | КИЧКЕ ӘБӘД |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | 73,10 | 56,23 | Кайнаган сөте |
| <i>ИТОГО</i> | | | 73,10 | 56,23 | |
| УЖИН | | | | | КИЧКЕ АШ |
| Омлет натуральный | 105 | 105 | 161,50 | 161,50 | Йомырка тәбәсе |
| Рагу овощное | 130 | 110 | 108,07 | 91,44 | Яшелчә рагуы |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/17 | 150/17 | 145,63 | 140,26 | Сөтле баллы чәй печенҗе |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 462,66 | 440,66 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 794,81 | 1 507,82 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 146,5 руб (сад) | | 116,32 руб. (ясли) |

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

| ЧЕТВЕРГ 10/08 | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | ПӘНЖЕШӘМБЕ 10/08 |
|---|-------------------------------|-------------|---------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | ИРТӘНГЕ АШ |
| Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 134,93 | 108,80 | Повидлолы ак күмәч |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 270,04 | 207,49 | Сөтле-майлы тары боткасы |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 80,61 | 67,17 | Сөтле кофе |
| <i>ИТОГО</i> | | | 485,58 | 383,46 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | 2 ИРТӘНГЕ АШ |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| ОБЕД | | | | | ТӨШКЕ АШ |
| Салат из св.помидоров | 50 | 40 | 39,37 | 31,50 | помидорлы салаты |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 92,22 | 65,17 | Каймаклы рассольник |
| Гуляш | 50/50 | 25/25 | 131,82 | 65,91 | Гуляш |
| Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 139,36 | 117,92 | Карабодай боткасы |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 79,92 | 59,94 | Кипкән жимеш эчемлеге |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 615,29 | 473,04 | |
| ПОЛДНИК | | | | | КИЧКЕ ӘБӘД |
| Кефир | 150 | 130 | 77,78 | 67,41 | Кефир |
| <i>ИТОГО</i> | | | 77,78 | 67,41 | |
| УЖИН | | | | | КИЧКЕ АШ |
| Котлеты "Любимые" | 75 | 50 | 37,76 | 24,78 | Кәтлит |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 179,30 | 151,72 | Пешкән макарон |
| Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 62,73 | 47,38 | Лимонлы чәй |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 327,25 | 271,34 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 548,30 | 1 237,65 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 146,5 руб (сад) | | 116,32 руб. (ясли) |

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

| <u>ПЯТНИЦА</u> <u>11/08</u> | <u>Масса порции/</u> <u>авырлыгы</u> | | <u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> <u>(ккал)</u> | | <u>ЖОМГА</u> <u>11/08</u> |
|--|---|-------------|---|-----------------|------------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | <u>САД</u> | <u>ЯСЛИ</u> | <u>САД</u> | <u>ЯСЛИ</u> | <u>ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 111,49 | 85,37 | Майлы ак күмәч |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 67,44 | 67,44 | Пешкән йомырка |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 236,49 | 182,33 | Сөтле-майлы дөгә боткасы |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 96,00 | 80,00 | Сөтле какао |
| <i>ИТОГО</i> | | | 511,42 | 415,14 | |
| <u>2 ЗАВТРАК</u> | | | | | <u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | " |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | <u>ТӨШКЕ АШ</u> |
| Салат из свежих огурцов | 50 | 40 | 33,80 | 27,04 | Кыяр салаты " |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 89,81 | 64,19 | Каймаклы борщ ашы |
| Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 144,53 | 71,01 | Балык биточкалары |
| Пюре картофельное | 130 | 110 | 88,48 | 74,87 | Бәрәңгә боткасы |
| Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 86,30 | 64,73 | Кесәл |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 575,52 | 434,44 | |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | <u>КИЧКЕ ӘБӘД</u> |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | 73,10 | 56,23 | Кайнаган сөте |
| <i>ИТОГО</i> | | | 73,10 | 56,23 | |
| <u>УЖИН</u> | | | | | <u>КИЧКЕ АШ</u> |
| Десерт фруктовый Банан | 140 | 140 | 126,00 | 126,00 | Банан |
| Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 283,07 | 220,84 | Эремчек чумары |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/17 | 150/17 | 145,63 | 140,26 | Баллырак чэй, печенже |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 602,16 | 534,56 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 804,60 | 1 482,77 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 146,5 руб (сад) | | 116,32 руб. (ясли) |