

# Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> <u>01/04</u>	<u>Масса порции/</u> <u>авырлыгы</u>		<u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> <u>(ккал)</u>		<u>ДУШӘМБЕ</u> <u>01/04</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	130,13	104,00	Майлы сырлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	24,23	18,17	"Витамин"чәе
<i>ИТОГО</i>			<b>451,82</b>	<b>367,09</b>	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42,40</b>	<b>42,40</b>	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Капуста квашеная"	50	40	45,66	36,53	Кәбестә салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	110,45	91,74	Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	185,51	185,51	Томатлы соуста ит шарчыклары
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон
Напиток "Фрудово-ягодный" ассорти	200	150	59,88	44,91	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>713,40</b>	<b>643,01</b>	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			<b>73,10</b>	<b>56,23</b>	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	402,76	287,93	Каймак соусы белән эрәмчек запеканкасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>551,93</b>	<b>425,06</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1 832,65</b>	<b>1 533,79</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>152,36 руб (сад)</b>		<b>120,97 руб. (ясли)</b>

# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<b>ВТОРНИК</b> <b>02/04</b>	<b>Масса порции/ авырлыгы</b>		<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>		<b>СИШӘМБЕ</b> <b>02/04</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>ИРТӘНГЕ АШ</b>
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	269,98	207,45	Сөтле-майлы арпа боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98,39	81,99	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			<b>503,30</b>	<b>398,24</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>					<b>2 ИРТӘНГЕ АШ</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42,40</b>	<b>42,40</b>	
<b>ОБЕД</b>					<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	54,05	43,24	салат
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/ 10	150/15/ 5	132,97	114,00	Кош ите белән каймаклы кәбестә ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалары
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бәрәңге боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>648,45</b>	<b>509,11</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>КИЧКЕ ӘБӘД</b>
Кефир	150	110	77,78	57,04	Кефир
<i>ИТОГО</i>			<b>77,78</b>	<b>57,04</b>	
<b>УЖИН</b>					<b>КИЧКЕ АШ</b>
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166,34	166,34	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Карабодай боткасы
Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/1 5	150/7/1 5	172,26	156,91	Лимонлы чэй печенже белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>525,42</b>	<b>488,63</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1 797,35</b>	<b>1 495,42</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>152,36 руб (сад)</b>	<b>120,97 руб. (ясли)</b>	

# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»»  
Ваничкова А.Г.

<u>СРЕДА</u> <u>03/04</u>	<u>Масса порции/ авырлыгы</u>		<u>Энергетическая ценность (ккал)</u>		<u>ЧӨРШӨМБЕ</u> <u>03/04</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>ИРТӨНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмэч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	240,19	185,11	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110,39	91,99	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			462,07	362,47	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӨНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Маринад овощной с томатом	50	40	69,84	55,87	Яшелчэ маринады
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	92,19	66,74	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	376,85	304,12	Пылау
Компот "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80,23	60,17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			751,71	619,50	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Булочка "Детская"	50	50	170,85	170,85	Күмэч
<i>ИТОГО</i>			243,95	227,08	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкэн йөмырка
Картофель тушеный	130	110	150,52	127,36	Пешкэн бэрэнге
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			340,48	311,94	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 840,61	1 563,39	
<b><i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i></b>			<b><i>152,36 руб (сад)</i></b>		<b><i>120,97 руб. (если)</i></b>

# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> 04/04	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> 04/04
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	219,19	169,36	Майлы- сөтле мультиярмалы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			411,78	319,82	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Винегрет из овощей (без лука)	50	40	56,21	44,97	Винегрет
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	97,67	71,67	Каймаклы рассольник
Котлеты "Татарские"	75	50	239,33	156,55	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			839,45	662,89	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Простокваша	150	110	79,92	58,61	Простокваша
<i>ИТОГО</i>			79,92	58,61	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Галушки "Снежок"	200	150	442,54	339,42	Эремчек чумары
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	183,59	165,08	"Витамин"чәе печенже белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			727,15	605,52	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			2 100,70	1 689,24	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>152,36 руб (сад)</b>		<b>120,97 руб.(ясли)</b>

# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<u>ПЯТНИЦА</u> <u>05/04</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЖОМГА</u> <u>05/04</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмэч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкэн йомырка
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	270,04	207,49	Сөтле- майчлы тары боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			529,58	427,47	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свеклы отварной	50	40	54,17	43,34	Пешкэн чөгөндөр салаты
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	141,55	123,51	Кош ите белэн токмач ашы
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	319,75	239,58	Итле-дөгеле тулма
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкэн жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			727,99	598,97	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөтө
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик смесь)	2/40/ 10	40/10	181,38	93,13	Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш.белэн
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бэрэңге боткасы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			395,95	276,29	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 769,02	1 401,36	
<b><i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i></b>			<b><i>152,36 руб (сад)</i></b>		<b><i>120,97 руб. (ясли)</i></b>