

Итого стоимость питания в день				66,94	61,2	72,13	67,35	252,21	217,77	1 925,71	1 721,73	177,03	149,94
Пт, 20 января 23													
Завтрак				18,71	15,45	18,46	16,63	67,95	50,87	512,80	414,89	2,99	2,30
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	8,40	6,30	7,29	6,01	38,52	28,90	253,26	194,91	2,24	1,68
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак				0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
Обед				30,26	28,88	36,33	34,53	78,29	67,56	761,10	696,34	131,05	110,16
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,96	0,77	3,55	2,84	4,19	3,35	52,56	42,05	9,31	7,45
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
479/97	Биточки по-белорусски	75	75	13,38	13,38	21,26	21,26	0,82	0,82	248,10	248,10	1,00	1,00
534/04	Капуста тушеная	130	110	3,84	3,25	3,52	2,98	15,17	12,84	107,71	91,14	113,98	96,45
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10
698/04	Простокваша	170	130	5,20	3,98	4,48	3,43	7,35	5,62	90,57	69,26	1,43	1,10
Ужин				13,33	12,84	13,38	12,76	89,38	83,62	531,29	500,64	39,72	34,38
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
312/2011	Пюре картофельное	130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		146,5 руб.	116,32 руб.										
Итого				312,93	285,55	308,63	265,81	1 257,8	1 045,0	9 060,48	7 713,93	447,16	373,81

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:				270,6	210,6	301,9	235,8	1306,3	1015,0	9060,3	7124,0	251,8	225,3
В среднем в день:				54,12	42,11	60,37	47,16	261,26	203,00	1 812,06	1 424,79	50,35	45,06

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина