

| Чт, 07 марта 24 | | | | 89,96 | 70,19 | 64,44 | 50,14 | 290,23 | 238,74 | 2 100,7 | 1 686,83 | 55,45 | 46,02 |
|--------------------------------|--|-------------|-------------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| Завтрак | | | | 14,65 | 11,43 | 12,31 | 10,26 | 60,58 | 45,44 | 411,78 | 319,82 | 3,81 | 2,97 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,46 | 0,04 | 0,04 |
| ТТК-360н | Каша молочная мультислаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,92 | 5,95 | 7,55 | 6,21 | 29,88 | 22,42 | 219,19 | 169,36 | 2,60 | 1,95 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 34,24 | 27,03 | 30,50 | 21,52 | 107,01 | 89,70 | 839,45 | 660,48 | 34,31 | 26,23 |
| ТТК-359н | Винегрет из овощей (без лука) | 50 | 40 | 0,95 | 0,76 | 3,89 | 3,12 | 4,34 | 3,47 | 56,21 | 44,97 | 11,02 | 8,82 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,56 | 1,86 | 4,56 | 3,05 | 11,59 | 8,60 | 97,67 | 69,26 | 21,77 | 16,32 |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,06 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 156,55 | 0,56 | 0,37 |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 4,59 | 3,37 | 3,96 | 2,90 | 6,49 | 4,76 | 79,92 | 58,61 | 1,27 | 0,93 |
| 698/04 | Простокваша | 150 | 110 | 4,59 | 3,37 | 3,96 | 2,90 | 6,49 | 4,76 | 79,92 | 58,61 | 1,27 | 0,93 |
| Ужин | | | | 35,98 | 27,86 | 17,67 | 15,46 | 106,05 | 88,74 | 727,15 | 605,52 | 13,66 | 13,49 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95 | 52,39 | 39,48 | 442,54 | 339,42 | 0,57 | 0,42 |
| тк№253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/15 | 150/15 | 3,01 | 2,82 | 4,83 | 4,81 | 32,02 | 27,62 | 183,59 | 165,08 | 0,09 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 301,45 | 246,87 | 248,07 | 206,8 | 1 035,6 | 858,95 | 7 580,75 | 6 284,31 | 325,72 | 268,32 |

| | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | | | |
|--------------------------|------------------|----------------------|------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|--------|--------------|----------|--------|--------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | | 216,64 | 168,64 | 240,08 | 191,60 | 1046,0 | 814,96 | 7236,76 | 5715,76 | 201,72 | 180,32 |
| В среднем в день: | | | | 54,16 | 42,16 | 60,02 | 47,90 | 261,49 | 203,74 | 1 809,19 | 1 428,94 | 50,43 | 45,08 |

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

экономист по ценам

Е. В. Чурилова

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина

