

Пт, 10 марта 23

Завтрак

				67,82	53,49	57,8	46,24	267,93	214,31	1 863,15	1 487,26	40,28	31,84
				17,80	14,79	21,11	18,87	66,15	49,55	525,81	427,13	3,04	2,34
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62

Второй завтрак

				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40

Обед

				30,18	21,49	17,39	11,94	120,56	94,51	759,44	571,44	29,76	22,46
ТТК 994	Салат "Пёстрый"	50	40	1,93	1,54	2,22	1,77	8,33	6,67	60,98	48,82	5,23	4,19
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,56	1,85	4,56	3,05	11,59	8,60	97,67	69,23	21,77	16,31
ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/110	21,75	14,19	9,97	6,48	51,28	35,25	381,89	256,06	1,80	1,24
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

Полдник

				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37

Ужин

				15,36	13,65	15,87	12,79	64,54	55,09	462,40	390,06	3,30	3,27
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

Итого стоимость питания в день

146,5 руб. 116,32 руб.

Итого

247,34 202,53 235,66 195,28 990,24 815,14 7 071,23 5 827,88 368 305,58

Масса порции, г.

Пищевые вещества, г.

Энерг. ценность, ккал

Витамины, мг

Дет. сад

Ясли

Белки

Жиры

Углеводы

Дет. сад

Ясли

С

С

Дет. сад

Ясли

Дет. сад

Ясли

Дет. сад

Ясли

Дет. сад

Ясли

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:

217,12 168,12 241,16 189,12 1044,6 813,00 7231,24 5667,48 200,00 180,16

В среднем в день:

54,28 42,03 60,29 47,28 261,16 203,25 1 807,81 1 416,87 50,00 45,04

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина