





**Чт, 20 апреля 23**

**Завтрак**

				54,3	39,78	42,52	32,59	243,85	201,64	1 575,28	1 258,97	39,44	30,78
				14,02	10,56	12,98	11,25	78,14	59,98	485,52	383,42	2,98	2,32
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62

**Второй завтрак**

				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40

**Обед**

				28,85	19,01	17,44	11,91	92,51	77,81	642,33	494,40	29,67	21,85
ТТК 994	Салат "Пёстрый"	50	40	1,93	1,54	2,22	1,77	8,33	6,66	60,96	48,77	5,23	4,19
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,56	1,86	4,56	3,05	11,59	8,60	97,67	69,26	21,77	16,32
437/04	Гуляш	50/50	25/25	15,99	7,99	5,88	2,94	3,74	1,87	131,82	65,91	2,64	1,32
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

**Полдник**

				4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

**Ужин**

				6,43	5,81	8,22	6,07	56,89	48,37	327,25	271,34	3,30	3,27
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50		0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

**Итого стоимость питания в день**

		146,5 руб.	116,32 руб.										
--	--	------------	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Итого**

				231,22	185,23	215,33	176,5	938,34	777,22	6 616,28	5 437,94	294,92	236,08
--	--	--	--	--------	--------	--------	-------	--------	--------	----------	----------	--------	--------

**Масса порции, г.**

**Пищевые вещества, г.**

**Энерг. ценность, ккал**

**Витамины, мг**

**Дет. сад**

**Ясли**

**Белки**

**Жиры**

**Углеводы**

**Дет. сад**

**Ясли**

**С**

**С**

**Дет. сад**

**Ясли**

**Дет. сад**

**Ясли**

**Дет. сад**

**Ясли**

**Дет. сад**

**Ясли**

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:**

**В среднем в день:**

				216,72	168,52	241,32	188,52	1044,4	812,52	7204,88	5696,00	201,48	180,08
				54,18	42,13	60,33	47,13	261,11	203,13	1 801,22	1 424,00	50,37	45,02

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству



Л. Р. Загидуллина