

Пт, 20 октября 23

Завтрак

1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98

Второй завтрак

707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
--------	-------------------------	-----	-----	------	------	--	--	-------	-------	-------	-------	------	------

Обед

13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	0,39	0,31	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	27,04	4,85	3,88
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,94	1,37	4,51	3,01	10,78	7,63	91,46	63,10	23,01	17,15
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

Полдник

697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
--------	------------------	-----	-----	------	------	------	------	------	------	-------	-------	------	------

Ужин

	Десерт фруктовый Мандарин	80	80	0,64	0,64	0,16	0,16	6,00	6,00	28,00	28,00	30,40	30,40
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	7,18	5,34	6,49	5,74	48,99	36,95	283,07	220,84		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

Итого стоимость питания в день

146,5 руб. 116,32 руб.

Итого

323,19 255,41 288,44 236,2 1 217,9 1 014,7 8 760,66 7 205,77 380,65 310,39

Масса порции, г.

Пищевые вещества, г.

Энерг. ценность, ккал

Витамины, мг

Дет. сад

Ясли

Белки

Жиры

Углеводы

Дет. сад

Ясли

С

С

Дет. сад

Ясли

Дет. сад

Ясли

Дет. сад

Ясли

Дет. сад

Ясли

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:

В среднем в день:

270,20 210,40 300,90 236,20 1306,0 1017,0 9125,65 7071,80 250,65 225,40

54,04 42,08 60,18 47,24 261,19 203,39 1 825,13 1 414,36 50,13 45,08

Зам. директора по производству и качеству

Марина

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Л.В.

Л. В. Леонтьева

Ведущий инженер-технолог по производству

Р.Р.

Л. Р. Загидуллина