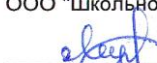


1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 04.05.2026г. по 08.05.2026 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| Пн, 04 мая 26 | | | | 73,17 | 55,8 | 59,81 | 45,47 | 259,58 | 213,12 | 1 869,12 | 1 484,9 | 51,74 | 43,69 |
| Завтрак | | | | 16,29 | 13,80 | 13,74 | 12,40 | 55,82 | 40,90 | 412,13 | 330,45 | 1,50 | 1,14 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,38 | 2,73 | 1,98 | 1,78 | 11,70 | 7,80 | 78,13 | 58,13 | 0,04 | 0,04 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,63 | 4,98 | 6,66 | 5,54 | 26,50 | 19,88 | 192,50 | 149,34 | 1,37 | 1,03 |
| ТТК-253к | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 0,76 | 0,57 | 0,06 | 0,04 | 17,62 | 13,22 | 74,06 | 55,54 | 0,09 | 0,07 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 26,80 | 20,54 | 28,14 | 20,41 | 106,81 | 89,56 | 787,52 | 624,02 | 30,56 | 23,62 |
| ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 50 | 40 | 0,90 | 0,72 | 2,78 | 2,22 | 4,27 | 3,42 | 45,66 | 36,53 | 15,00 | 12,00 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 4,86 | 3,65 | 3,25 | 2,44 | 14,38 | 10,79 | 106,24 | 79,69 | 14,85 | 11,14 |
| ТТК-650 | Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,42 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 159,79 | 0,56 | 0,37 |
| ТТК - 181а | Макароны отварные | 130 | 110 | 4,60 | 3,89 | 4,30 | 3,63 | 31,60 | 26,74 | 183,46 | 155,24 | | |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | 25,60 | 17,90 | 14,50 | 10,02 | 80,27 | 67,50 | 553,97 | 431,80 | 15,50 | 15,16 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 12,60 | 12,60 | 57,68 | 57,68 | 14,00 | 14,00 |
| ттк-572н | Пудинг из творога "Пышка" с повидлом | 150/30 | 100/30 | 21,87 | 14,58 | 12,46 | 8,30 | 50,27 | 39,37 | 400,68 | 290,55 | 0,75 | 0,60 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 05 мая 26 | | | | 65,07 | 52,44 | 61,64 | 50,96 | 253,36 | 211,08 | 1 828,57 | 1 512,82 | 82,92 | 72,6 |
| Завтрак | | | | 12,64 | 9,60 | 12,80 | 11,22 | 64,98 | 49,09 | 425,71 | 335,73 | 4,94 | 4,01 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 11,77 | 7,87 | 93,10 | 73,11 | | |
| 311/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,55 | 5,67 | 6,01 | 5,05 | 37,47 | 28,11 | 234,22 | 180,63 | 1,31 | 0,98 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,09 | 2,58 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 98,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 27,56 | 19,04 | 22,46 | 15,17 | 96,77 | 78,16 | 699,49 | 525,39 | 67,88 | 58,58 |
| 52/11 | Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 0,97 | 0,78 | 3,06 | 2,45 | 5,68 | 4,55 | 54,17 | 43,34 | 6,46 | 5,17 |
| 425 Пр.№71 от 1 | Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы | 200/15 | 150/10 | 8,45 | 5,84 | 6,90 | 4,74 | 14,00 | 10,50 | 151,91 | 108,06 | 22,26 | 16,63 |
| ТТК 499н | Палочки рыбо-крупяные из минтая | 2/40 | | 10,75 | | 7,84 | | 15,74 | | 176,51 | | 1,73 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|---------|--------|--------|
| ТТК491к | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) | | 40/10 | | 5,63 | | 3,94 | | 8,78 | | 93,13 | | 5,12 | |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 3,05 | 2,58 | 4,00 | 3,38 | 14,04 | 11,88 | 104,38 | 88,32 | 37,40 | 31,64 | |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | | |
| Полдник | | | | | 4,64 | 4,02 | 9,27 | 8,03 | 6,33 | 5,49 | 127,31 | 110,33 | 0,46 | 0,40 |
| 698/04 | Ряженка | 150 | 130 | 4,64 | 4,02 | 9,27 | 8,03 | 6,33 | 5,49 | 127,31 | 110,33 | 0,46 | 0,40 | |
| Ужин | | | | | 19,73 | 19,28 | 17,11 | 16,54 | 75,18 | 68,24 | 533,66 | 498,97 | 7,24 | 7,21 |
| ТТК-396к | Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 12,60 | 12,60 | 7,54 | 7,54 | 12,02 | 12,02 | 166,34 | 166,34 | 3,94 | 3,94 | |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 2,64 | 2,24 | 3,61 | 3,05 | 20,66 | 17,48 | 125,69 | 106,35 | | | |
| 686/04 | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | 200/7/18 | 150/7/18 | 2,97 | 2,92 | 5,78 | 5,77 | 32,56 | 28,80 | 194,17 | 178,82 | 3,30 | 3,27 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | | |
| Ср, 06 мая 26 | | | | | 66,54 | 49,14 | 53,37 | 43,44 | 262,42 | 225,67 | 1 796,17 | 1 490,1 | 171,74 | 152,32 |
| Завтрак | | | | | 10,89 | 8,26 | 14,04 | 12,33 | 64,91 | 50,40 | 429,59 | 345,49 | 2,22 | 1,75 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 17,63 | 13,73 | 116,54 | 96,54 | 0,10 | 0,10 | |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,17 | 4,64 | 5,12 | 4,39 | 32,97 | 24,74 | 202,66 | 156,96 | 1,37 | 1,03 | |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,72 | 2,27 | 4,70 | 3,91 | 14,31 | 11,93 | 110,39 | 91,99 | 0,75 | 0,62 | |
| Второй завтрак | | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | |
| Обед | | | | | 34,27 | 21,10 | 16,90 | 11,03 | 104,51 | 88,48 | 707,16 | 537,56 | 35,66 | 26,89 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,04 | 1,47 | 4,52 | 3,01 | 11,37 | 8,44 | 94,33 | 66,74 | 24,28 | 18,20 | |
| ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 25/125 | 27,43 | 15,14 | 11,70 | 7,36 | 40,45 | 33,58 | 376,85 | 261,09 | 3,45 | 2,87 | |
| ТТК-294н | Огурец свежий порциями (доп.гарнир) | 15 | 10 | 0,82 | 0,54 | 0,02 | 0,01 | 0,38 | 0,26 | 4,93 | 3,29 | 1,53 | 1,02 | |
| ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | 150 | 0,14 | 0,11 | 0,02 | 0,01 | 24,43 | 18,32 | 98,45 | 73,84 | 6,40 | 4,80 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | | |
| Полдник | | | | | 8,53 | 7,61 | 7,10 | 6,31 | 36,47 | 34,95 | 243,95 | 227,08 | 1,97 | 1,56 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 | |
| ТТК-503н | Булочка "Детская " | 50 | 50 | 4,55 | 4,55 | 3,67 | 3,67 | 29,89 | 29,89 | 170,85 | 170,85 | 0,19 | 0,19 | |
| Ужин | | | | | 12,35 | 11,67 | 15,33 | 13,77 | 46,43 | 41,74 | 373,07 | 337,57 | 129,49 | 119,72 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 110 | 110 | 0,99 | 0,99 | | | 9,24 | 9,24 | 40,92 | 40,92 | 66,00 | 66,00 | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | | |
| ТТК 11н | Картофель "По-деревенски" | 130 | 110 | 4,12 | 3,49 | 10,06 | 8,51 | 22,19 | 18,77 | 195,75 | 165,63 | 63,39 | 53,64 | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | | |
| Чт, 07 мая 26 | | | | | 87 | 70,67 | 65,69 | 58,55 | 286,43 | 240,54 | 2 084,95 | 1 771,8 | 35,66 | 32,51 |
| Завтрак | | | | | 14,42 | 11,27 | 9,83 | 8,42 | 64,49 | 48,68 | 404,15 | 315,61 | 2,52 | 2,00 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,38 | 2,73 | 1,98 | 1,78 | 11,70 | 7,80 | 78,13 | 58,13 | 0,04 | 0,04 | |
| 311/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,99 | 6,00 | 5,33 | 4,54 | 37,51 | 28,14 | 230,02 | 177,48 | 1,31 | 0,98 | |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 | |
| Второй завтрак | | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | |
| Обед | | | | | 33,36 | 30,25 | 31,48 | 29,29 | 106,87 | 92,71 | 844,17 | 755,42 | 14,55 | 12,37 |
| ТТК-390 | Салат "Веснушка " | 50 | 40 | 1,30 | 1,04 | 5,04 | 4,03 | 5,08 | 4,06 | 70,87 | 56,70 | 7,84 | 6,27 | |
| 148/04 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 8,06 | 7,50 | 7,18 | 6,67 | 11,17 | 8,38 | 141,55 | 123,51 | 2,22 | 1,85 | |
| ТТК-652к; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 14,30 | 8,84 | 8,84 | 185,51 | 185,51 | 3,53 | 3,53 | |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | | |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|-------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| Полдник | | | | 4,59 | 3,98 | 3,96 | 3,43 | 6,49 | 5,62 | 79,92 | 69,26 | 1,27 | 1,10 |
| 698/04 | Простокваша | 150 | 130 | 4,59 | 3,98 | 3,96 | 3,43 | 6,49 | 5,62 | 79,92 | 69,26 | 1,27 | 1,10 |
| Ужин | | | | 34,13 | 24,67 | 20,42 | 17,41 | 98,48 | 83,43 | 714,31 | 589,11 | 14,92 | 14,64 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 12,60 | 12,60 | 57,68 | 57,68 | 14,00 | 14,00 |
| ТТК-341к | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 28,59 | 19,32 | 13,90 | 10,90 | 41,04 | 30,39 | 403,68 | 296,98 | 0,83 | 0,57 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 3,46 | 3,27 | 5,78 | 5,77 | 34,90 | 30,50 | 205,49 | 186,99 | 0,09 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Пт, 08 мая 26 | | | | 48,92 | 43,06 | 54,38 | 49,43 | 209,56 | 174,2 | 1 523,39 | 1 313,63 | 92,52 | 67,31 |
| Завтрак | | | | 15,29 | 12,91 | 16,02 | 14,83 | 58,68 | 44,23 | 440,12 | 361,91 | 2,12 | 1,65 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 11,77 | 7,87 | 93,10 | 73,11 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 5,25 | 3,94 | 5,12 | 4,39 | 32,97 | 24,74 | 198,97 | 154,19 | 1,37 | 1,03 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 20,07 | 18,03 | 23,97 | 21,63 | 90,69 | 77,22 | 658,77 | 575,50 | 43,91 | 25,37 |
| ттк-996 | Салат "Бобовое зёрнышко" | 50 | 40 | 1,21 | 0,97 | 2,58 | 2,06 | 5,31 | 4,25 | 49,28 | 39,42 | 6,44 | 5,15 |
| 134/04 | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 200/5 | 150/5 | 1,84 | 1,42 | 4,97 | 3,92 | 8,13 | 6,14 | 84,63 | 65,48 | 26,43 | 19,83 |
| ТТК-84н | Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) | 50/25 | | 8,70 | | 11,12 | | 8,46 | | 168,74 | | 11,01 | |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | | 50 | | 8,06 | | 11,06 | | 6,20 | | 156,55 | | 0,37 |
| ТТК-187а | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 3,98 | 3,37 | 4,64 | 3,93 | 21,48 | 18,18 | 143,60 | 121,51 | | |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | 9,08 | 8,56 | 10,96 | 10,33 | 43,51 | 37,59 | 309,00 | 277,59 | 42,31 | 36,52 |
| ТТК-730 | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30 | 50/30 | 4,24 | 4,24 | 6,72 | 6,72 | 4,25 | 4,25 | 94,43 | 94,43 | 1,61 | 1,61 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 3,05 | 2,58 | 4,00 | 3,38 | 14,04 | 11,88 | 104,38 | 88,32 | 37,40 | 31,64 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 340,7 | 271,11 | 294,89 | 247,85 | 1 271,4 | 1 064,6 | 9 102,2 | 7 573,25 | 434,58 | 368,43 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 270,70 | 211,10 | 301,40 | 237,85 | 1306,4 | 1016,5 | 9102,20 | 7071,25 | 251,45 | 228,45 |
| В среднем в день: | | | 54,14 | 42,22 | 60,28 | 47,57 | 261,27 | 203,29 | 1 820,44 | 1 414,25 | 50,29 | 45,69 |

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина