

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

69 сад РАДУГА

(№ДОУ)

Родина А.Е.

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 23.12.2024г. по 28.12.2024 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|-------|-----------------------|--------|--------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| Пн, 23 декабря 24 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 1,52 | 1,52 | 5,04 | 5,04 | 0,07 | 0,07 | 51,74 | 51,74 | 0,04 | 0,04 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,68 | 6,51 | 8,42 | 6,86 | 29,88 | 22,42 | 230,02 | 177,48 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-253к | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 0,16 | 0,12 | 0,05 | 0,03 | 5,79 | 4,35 | 24,23 | 18,17 | 2,55 | 1,91 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" | 50 | 40 | 0,89 | 0,72 | 2,51 | 2,01 | 4,34 | 3,47 | 43,51 | 34,81 | 14,10 | 11,28 |
| 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 225 | 150/25 | 5,61 | 5,12 | 4,24 | 3,76 | 10,59 | 7,94 | 102,97 | 86,12 | 27,34 | 20,50 |
| ТТК-652; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 14,30 | 8,82 | 8,82 | 185,43 | 185,43 | 3,52 | 3,52 |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4,64 | 3,93 | 3,78 | 3,20 | 31,67 | 26,79 | 179,30 | 151,72 | | |
| ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | 150 | 0,14 | 0,11 | 0,02 | 0,01 | 24,43 | 18,32 | 98,45 | 73,84 | 6,40 | 4,80 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| К-521н, соусТТК-4 | Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 29,49 | 19,90 | 15,16 | 11,26 | 37,09 | 26,75 | 402,76 | 287,93 | 1,48 | 1,00 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 24 декабря 24 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 0,05 | 0,05 | 3,62 | 3,62 | 5,93 | 5,93 | 56,54 | 56,54 | 0,10 | 0,10 |
| 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 9,23 | 6,93 | 6,85 | 5,68 | 42,85 | 32,15 | 269,98 | 207,45 | 2,13 | 1,60 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,09 | 2,58 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 98,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-996 | Салат "Бобовое зёрнышко" | 50 | 40 | 1,37 | 1,09 | 2,60 | 2,08 | 6,00 | 4,80 | 52,83 | 42,27 | 6,09 | 4,87 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| 124/04 | Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10 | 150/15/5 | 7,79 | 7,24 | 8,18 | 7,04 | 6,84 | 5,06 | 132,14 | 112,55 | 39,78 | 30,06 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2,71 | 2,29 | 3,97 | 3,36 | 12,18 | 10,30 | 95,27 | 80,62 | 32,06 | 27,12 |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,80 |
| 698/04 | Кефир | 150 | 110 | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,80 |
| | Ужин | | | 20,67 | 20,00 | 16,67 | 16,03 | 73,17 | 66,10 | 525,37 | 488,58 | 7,23 | 7,20 |
| ТТК-396н | Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 12,60 | 12,60 | 7,54 | 7,54 | 12,01 | 12,01 | 166,29 | 166,29 | 3,93 | 3,93 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 4,12 | 3,49 | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 | | |
| 686/04 | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | 200/7/15 | 150/7/15 | 2,52 | 2,47 | 4,83 | 4,82 | 29,68 | 25,92 | 172,26 | 156,91 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Ср, 25 декабря 24 | | | 54,69 | 46,2 | 74,01 | 61,24 | 238,87 | 205,81 | 1 840,35 | 1 559,12 | 84,13 | 70,84 |
| | Завтрак | | | 10,98 | 8,49 | 15,20 | 13,25 | 50,73 | 39,27 | 383,68 | 310,21 | 3,04 | 2,34 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 0,05 | 0,05 | 3,62 | 3,63 | 0,07 | 0,07 | 33,10 | 33,11 | | |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,21 | 6,17 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 240,19 | 185,11 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,72 | 2,27 | 4,70 | 3,91 | 14,31 | 11,93 | 110,39 | 91,99 | 0,75 | 0,62 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 19,45 | 14,86 | 30,42 | 21,59 | 98,37 | 81,87 | 744,98 | 581,21 | 26,91 | 20,34 |
| ТТК-66 | Салат "Солнышко" | 50 | 40 | 0,59 | 0,47 | 5,09 | 4,07 | 7,13 | 5,70 | 76,72 | 61,38 | 3,49 | 2,79 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 1,95 | 1,40 | 4,51 | 3,01 | 10,87 | 8,06 | 91,90 | 64,93 | 23,27 | 17,44 |
| ТТК-649к | Биточки "Рябушка" | 75 | 50 | 10,56 | 7,08 | 16,52 | 10,78 | 13,20 | 8,85 | 243,68 | 160,72 | | |
| 510/04 | Каша рисовая вязкая | 130 | 110 | 2,00 | 1,69 | 3,58 | 3,03 | 19,91 | 16,85 | 119,85 | 101,41 | | |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 8,53 | 7,61 | 7,10 | 6,31 | 36,47 | 34,95 | 243,95 | 227,08 | 1,97 | 1,56 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| ТТК-503н | Булочка "Детская " | 50 | 50 | 4,55 | 4,55 | 3,67 | 3,67 | 29,89 | 29,89 | 170,85 | 170,85 | 0,19 | 0,19 |
| | Ужин | | | 15,23 | 14,74 | 21,29 | 20,09 | 43,20 | 39,62 | 425,34 | 398,22 | 49,81 | 44,20 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| 340/04 | Омлет натуральный | 105 | 105 | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51 | 1,51 | 161,50 | 161,50 | 0,39 | 0,39 |
| | Картофель тушеный | 130 | 110 | 2,87 | 2,43 | 7,76 | 6,57 | 14,99 | 12,68 | 141,32 | 119,58 | 36,32 | 30,73 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Чт, 26 декабря 24 | | | 87,84 | 68,78 | 62,27 | 48,52 | 274,75 | 228,46 | 2 010,69 | 1 625,54 | 71,41 | 58,93 |
| | Завтрак | | | 12,44 | 9,96 | 11,49 | 9,73 | 45,16 | 35,16 | 333,83 | 268,00 | 3,81 | 2,97 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 1,47 | 1,47 | 1,42 | 1,42 | | | 18,64 | 18,64 | 0,04 | 0,04 |
| ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,92 | 5,95 | 7,55 | 6,21 | 29,88 | 22,42 | 219,19 | 169,36 | 2,60 | 1,95 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 34,33 | 27,09 | 29,15 | 20,43 | 106,95 | 89,70 | 827,39 | 651,01 | 50,27 | 39,14 |
| 20/2010 | Салат из белокочанной капусты | 50 | 40 | 0,97 | 0,77 | 2,55 | 2,04 | 5,24 | 4,19 | 47,83 | 38,26 | 29,89 | 23,91 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,63 | 1,91 | 4,55 | 3,04 | 10,63 | 7,88 | 93,99 | 66,50 | 18,86 | 14,14 |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,06 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 156,55 | 0,56 | 0,37 |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 4,59 | 3,37 | 3,96 | 2,90 | 6,49 | 4,76 | 79,92 | 58,61 | 1,27 | 0,93 |
| 698/04 | Простокваша | 150 | 110 | 4,59 | 3,37 | 3,96 | 2,90 | 6,49 | 4,76 | 79,92 | 58,61 | 1,27 | 0,93 |
| | Ужин | | | 35,98 | 27,86 | 17,67 | 15,46 | 106,05 | 88,74 | 727,15 | 605,52 | 13,66 | 13,49 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95 | 52,39 | 39,48 | 442,54 | 339,42 | 0,57 | 0,42 |
| ткк№253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/15 | 150/15 | 3,01 | 2,82 | 4,83 | 4,81 | 32,02 | 27,62 | 183,59 | 165,08 | 0,09 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Пт, 27 декабря 24 | | | 57,4 | 46,31 | 55,37 | 46,83 | 212,04 | 173,44 | 1 576,22 | 1 300,41 | 170,91 | 145,07 |
| | Завтрак | | | 12,07 | 9,28 | 12,95 | 11,31 | 54,70 | 42,22 | 383,75 | 307,77 | 2,93 | 2,26 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 0,05 | 0,05 | 3,62 | 3,63 | 0,07 | 0,07 | 33,10 | 33,11 | | |
| 302/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 9,50 | 7,13 | 7,69 | 6,31 | 40,69 | 30,53 | 270,04 | 207,49 | 2,18 | 1,64 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 25,34 | 23,81 | 26,92 | 25,35 | 86,61 | 75,52 | 690,13 | 625,42 | 122,45 | 103,53 |
| ТТК-1025 | Салат "Радужный" | 50 | 40 | 1,28 | 1,02 | 2,59 | 2,07 | 5,59 | 4,48 | 50,84 | 40,67 | 5,01 | 4,00 |
| 148/04 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 8,05 | 7,50 | 7,18 | 6,67 | 11,15 | 8,36 | 141,47 | 123,45 | 2,21 | 1,84 |
| ТТК-131 | Зразы "Школьные" | 60 | 60 | 7,84 | 7,84 | 12,97 | 12,97 | 7,43 | 7,43 | 177,80 | 177,80 | 1,24 | 1,24 |
| 534/04 | Капуста тушеная | 130 | 110 | 3,83 | 3,24 | 3,52 | 2,98 | 15,13 | 12,80 | 107,50 | 90,96 | 113,96 | 96,43 |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| | Ужин | | | 15,51 | 9,66 | 12,07 | 7,53 | 54,05 | 40,54 | 386,84 | 268,59 | 41,35 | 35,51 |
| ТТК491н | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) | 2/40/10 | 40/10 | 11,01 | 5,63 | 7,86 | 3,94 | 16,65 | 8,78 | 181,38 | 93,13 | 5,99 | 5,12 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2,71 | 2,29 | 3,97 | 3,36 | 12,18 | 10,30 | 95,27 | 80,62 | 32,06 | 27,12 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Сб, 28 декабря 24 | | | 52,52 | 54,22 | 39,79 | 35,33 | 196,99 | 169,58 | 1 356,09 | 1 213,11 | 36,25 | 29,07 |
| | Завтрак | | | 14,46 | 11,47 | 10,95 | 9,32 | 56,01 | 43,30 | 380,48 | 302,98 | 3,39 | 2,66 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 1,47 | 1,47 | 1,42 | 1,42 | | | 18,64 | 18,64 | 0,04 | 0,04 |
| 311/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 9,94 | 7,46 | 7,01 | 5,80 | 40,73 | 30,56 | 265,84 | 204,34 | 2,18 | 1,64 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 21,05 | 27,18 | 10,40 | 10,63 | 85,62 | 75,82 | 520,19 | 507,57 | 29,50 | 23,07 |
| 62/11 | Салат из моркови с сахаром | 50 | 40 | 0,78 | 0,62 | 0,06 | 0,05 | 6,64 | 5,31 | 30,20 | 24,16 | 3,00 | 2,40 |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 200/5 | 150/5 | 1,97 | 1,51 | 3,79 | 3,03 | 7,89 | 5,97 | 73,55 | 57,16 | 25,86 | 19,40 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 25/25 | 40/50 | 11,82 | 18,97 | 2,30 | 3,86 | 1,89 | 3,68 | 75,51 | 125,32 | 0,64 | 1,27 |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 2,64 | 2,24 | 3,61 | 3,05 | 20,66 | 17,48 | 125,69 | 106,35 | | |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | | | | | 20,66 | 15,50 | 82,64 | 61,98 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 3,02 | 3,02 | 2,70 | 2,70 | 4,32 | 4,32 | 53,68 | 53,68 | 0,86 | 0,86 |
| 698/04 | Ацидофилин | 100 | 100 | 3,02 | 3,02 | 2,70 | 2,70 | 4,32 | 4,32 | 53,68 | 53,68 | 0,86 | 0,86 |
| | Ужин | | | 13,49 | 12,05 | 15,74 | 12,68 | 40,94 | 36,04 | 359,34 | 306,48 | 0,10 | 0,08 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|---------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|-------|---------|-------|-----------|----------|--------|-------|
| ТТК-101н | Котлеты "Любимые" | 75 | 50 | 8,93 | 7,98 | 11,85 | 9,36 | 7,65 | 6,84 | 172,91 | 143,50 | | |
| 510/04 | Каша ячневая вязкая | 130 | 110 | 2,84 | 2,40 | 3,66 | 3,10 | 18,29 | 15,47 | 117,47 | 99,40 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 390,71 | 327,61 | 354,25 | 296,7 | 1 380,8 | ##### | 10 274,22 | 8 634,21 | 534,27 | 443,8 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 390,71 | 327,61 | 354,25 | 296,7 | 1 380,8 | ##### | 10 274,22 | 8 634,21 | 534,27 | 443,8 |
| В среднем в день: | | | 65,12 | 54,60 | 59,04 | 49,45 | 230,13 | 193,91 | 1 712,37 | 1 439,04 | 89,05 | 73,97 |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартинова

Г.Н. Мартынова

Чурилова

Е. В. Чурилова

Загидуллина

Л. Р. Загидуллина