«Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ №65
«Килешенгән»
65 нче МБМББУ
өлкән шәфкатъ туташы
Девятаева И.М._____
«30» мая 2024 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №65
«Раслыйм»
65 нче МБМББУ мөдире
Семина О.А._____
«30» мая 2024 г.

Режим дня на летний оздоровительный период 2024 г.
во второй младшей группе № 6 (3 – 4 года)
с 03.06.2024 г. – 19.07.2024
Көндәлек режим

Время	Режимные моменты
6.00-7.40	Прием на улице, осмотр, измерение температуры, игры, подготовка к утренней гимнастике
7.40 -7.45	Утренняя гимнастика (на участке)
7.45-8.06	Малоподвижные игры, возвращение с прогулки
8.06 -8.16	Подготовка к завтраку, культурно – гигиенические процедуры
8.16 -8.45	Завтрак
8.45 -9.20	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, подготовка к ООД
9.20-9.35	ООД
9.35-9.40	Второй завтрак
9.40-10.55	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
10.55-11.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.10-11.20	Подготовка к обеду, культурно – гигиенические процедуры.
11.20 - 11.50	Обед
11.50 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00-15.08	Постепенный подъем, закаливание, одевание
15.08-15.13	Подготовка к полднику
15.13-15.23	Полдник
15.23-16.19	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки
16.19-16.25	Подготовка к ужину, культурно – гигиенические процедуры
16.25 - 16.50	Ужин
16.50 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.