


«Согласовано»  
Ст. медсестра МБДОУ №65  
«Килешенгэн»  
65 нче МБМББУ  
өлкән шэфкатъ туташы  
Девятаева И.М.   
«30» мая 2024 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ №65  
«Раслыйм»  
65 нче МБМББУ мөдире

Семина О.А.   
«30» мая 2024 г.

**Режим дня на летний оздоровительный период 2024 г  
в средней группе № 10 (4-5 лет)  
с 03.06.2024-19.07.2024  
Көндәлек режим**

Время	Режимные моменты
6.00 - 7.40	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, подготовка к утренней гимнастике
7.40- 7.50	Утренняя гимнастика
7.50-8.12	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, малоподвижные игры, беседы
8.12 - 8.25	Подготовка к завтраку, культурно – гигиенические процедуры
8.25 - 8.45	Завтрак
8.45 - 9.00	Игры, подготовка к ООД, подготовка к прогулке
9.00-9.40 (пн, вт, ср,чт)	Прогулка, подвижные игры
9.40-9.45	Второй завтрак
9.45 - 10.05	ООД
10.10-11.15	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
9.00 - 9.20 (пт)	ООД
9.20-9.40	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
9.40-9.45	Второй завтрак
9.45-11.15	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
11.15 - 11.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.30 -11.35	Подготовка к обеду, культурно – гигиенические процедуры
11.35 - 12.00	Обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, закаливание, одевание
15.10 - 15.15	Подготовка к полднику
15.15 - 15.25	Полдник
15.25 - 16.23	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность
16.23-16.30	Подготовка к ужину, культурно – гигиенические процедуры.
16.30 - 16.55	Ужин
16.55 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой