

СОГЛАСОВАНО  
Ст. медсестра МБДОУ №61  
Багина О.В. *г.п.*  
«23» 15 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №61  
Рогова Г.Ф. *г.п.*  
«13» 15 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на теплый период года

**группа №5 (5-6 лет)**

6.00- 8.00	Утренний прием детей, самостоятельная игровая деятельность	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.20	Игры	
8.20-8.30	Подготовка к завтраку	
8.30-8.50	Завтрак	
понедельник	9.00- 9.30 9.30- 9.55 9.55- 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка Занятие Прогулка, второй завтрак (10.30- 10.40) возвращение с прогулки
вторник	9.00- 9.50	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие (9.50-10.15), второй завтрак (10.30-10.40), возвращение с прогулки
среда	9.00- 9.30 9.30- 9.55 9.55- 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка Занятие Прогулка, второй завтрак (10.30-10.40) возвращение с прогулки
четверг	9.00- 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие (9.25- 9.50) второй завтрак (10.30-10.40), возвращение с прогулки
пятница	9.00-9.25	Занятие
	9.25- 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак (10.30-10.40), возвращение с прогулки
12.00-12.10	Подготовка к обеду	
12.10-12.40	Обед	
12.40- 15.10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	
15.10-15.36	Игры	
15.36- 15.46	Полдник	
15.46- 16.24	Прогулка, возвращение с прогулки	
16.24-16.54	Ужин	
16.54- 18.00	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	