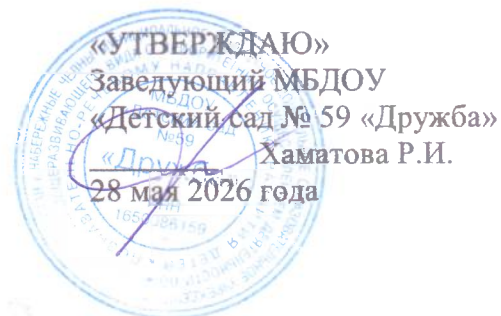


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей №59 «Дружба»

Адрес: 423811, РТ, г. Набережные Челны, б-р Молодежный, д. 2 (56/29)
Тел/факс +7(855)-251-75-54;+7(855)-258-50-29 E-mail: dou059@yandex.ru

Рассмотрен и утвержден
на заседании педагогического совета
от «28» мая 2026 г.
протокол № 5
Введен в действие приказом
от «__» мая 2026 г
№



ПЛАН
ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на летний оздоровительный период
2026 год



СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№ раздела	Наименование	Стр.
1.	Пояснительная записка (цель, задачи, ожидаемые результаты, нормативная база)	3
2.	План мероприятий	5
2.1	Организационная работа	5
2.2	Методическая работа	5
2.3	Воспитательно-образовательная работа	6
2.4	Физкультурно-оздоровительная работа	8
2.5	Контроль и руководство	9
2.6	Административно-хозяйственная работа	9
3.	Приложения	10
3.1	Перспективно-тематический план	11
3.2	Календарно-тематическое планирование (ежедневное)	16
3.3	График работы по ЭРС	41
3.4	Подвижные игры народов Поволжья (ЭРС)	41
3.5	План по организации экспериментальной деятельности	43
3.6	Развивающая предметно-пространственная среда	44
3.7	Рекомендации по выращиванию культур на огороде	45
3.8	Сетка занятий	46
3.9	Расписание ОД по музыке	47
3.10	Расписание ОД по физической культуре	48
3.11	График утренней гимнастики	49
3.12	График выдачи пищи	50
3.13	План адаптации вновь поступающих детей	51

1. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ ЛЕТОМ

Пояснительная записка

Летний оздоровительный период (ЛОП) – особый этап в годовом цикле дошкольного учреждения, направленный на максимальное использование природных факторов для укрепления здоровья, всестороннего развития воспитанников и формирования у них основ безопасного и здорового образа жизни. Организация летней работы строится в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО), а также с учетом санитарно-эпидемиологических требований.

В 2025–2026 учебном году выпуск двух подготовительных к школе групп (№1 и №9) состоялся 31 мая 2026 года, в связи с чем данные группы в ЛОП не участвуют. В летний период (с 01.06 по 31.08.2026) в ДОУ функционирует **8 групп**:

- Вновь открываемые группы раннего возраста (1,5–3 года) – №1, №4 (прием детей с 03.08.2026);
- Первая младшая группа (2–3 года) – №2;
- Первые младшие группы (2–3 года) – №6 (русская), №7 (татарская);
- Вторая младшая группа (3–4 года) – №3;
- Средняя группа (4–5 лет) – №10;
- Старшая группа (5–6 лет) – №12.

Списочный состав на начало ЛОП – **104 ребенка** (без учета вновь поступающих в группы №1 и №4). Все мероприятия адаптируются под реальную возрастную структуру.

Приоритетные направления в ЛОП:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- экологическое воспитание;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей.

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

- ✓ Закон РТ «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- ✓ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ.
- ✓ Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении ФГОС ДО».
- ✓ Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (ФОП ДО).
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- ✓ Устав и локальные акты МБДОУ «Детский сад №59 «Дружба».

ЦЕЛЬ: Создание в ДОУ максимально эффективных условий для укрепления физического и психического здоровья, развития познавательной активности, творческих способностей и формирования основ безопасного поведения у воспитанников в летний период с учетом требований ФОП ДО и ФГОС ДО.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

1. Обеспечить безопасность жизнедеятельности детей путем строгого соблюдения санитарных норм, инструктажей и профилактических мер.
2. Реализовать систему физкультурно-оздоровительных мероприятий, включая закаливание, максимальное пребывание на свежем воздухе, двигательную активность и формирование культурно-гигиенических навыков.
3. Организовать разнообразную познавательную, исследовательскую, игровую и творческую деятельность, соответствующую возрастным особенностям детей и интегрирующую содержание всех образовательных областей.
4. Обеспечить психолого-педагогическую поддержку семьи, повышение компетентности родителей в вопросах летнего оздоровления и развития детей.
5. Способствовать успешной адаптации вновь поступающих детей раннего возраста.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- 1 Снижение общей заболеваемости и повышение индекса здоровья детей по итогам летнего периода.
- 2 Положительная динамика в развитии физических качеств и двигательных навыков.
- 3 Расширение кругозора детей, рост познавательного интереса к природе и окружающему миру.
- 4 Сформированность элементарных навыков безопасного поведения в быту, на дороге, в природе.
- 5 Удовлетворенность родителей качеством оздоровительной и образовательной работы (по результатам анкетирования).
- 6 Высокий процент легкой и средней степени адаптации у вновь поступивших детей.

2. План по реализации задач ЛОП 2026 года

2.1 Организационно-подготовительная работа по подготовке к ЛОП 2026

Мероприятие	Срок	Ответственный
Проведение инструктажей с сотрудниками: по охране жизни и здоровья детей, пожарной безопасности, оказанию первой помощи, соблюдению санэпидрежима	28-31 мая 2026 (приказ № 102 от 28.05.2026)	Заведующий, зам. зав. по АХР, ст. воспитатель
Утверждение плана ЛОП, состава рабочей группы	28 мая 2026	Заведующий
Консультация «Особенности планирования воспитательно-образовательного процесса в летний период с учетом ФГОС ДО и ФОП ДО»	28 мая 2026	Ст. воспитатель
Составление режима дня, сеток ОД, графиков утренней гимнастики и выдачи пищи, плана развлечений	28-31 мая 2026	Ст. воспитатель
Систематизация материалов для работы летом (картотеки игр, опытов, сценариев)	Май-июнь	Ст. воспитатель, педагоги
Оформление информационных стендов для родителей и сайта ДОУ	до 01.06.2026	Воспитатели, ст. воспитатель
Подготовка детских площадок, веранд, игрового и выносного оборудования; внутренняя приемка территории	25-31 мая 2026	Заведующий, зам. зав. по АХР, ст. воспитатель
Организация питьевого режима.	Постоянно	Зам. зав. по АХР, ст. медсестра
Анализ развивающей предметно-пространственной среды в группах Организация конкурса по изготовлению нестандартного летнего выносного оборудования	до 01.06.2026	Старший воспитатель Воспитатели Узкие специалисты
Совещание при заведующем ДОУ «Организация работы ДОУ в летний период»	1-5.06.2026	Заведующий ДОУ Старший воспитатель

2.2. Методическая работа

Мероприятие	Срок	Ответственный
Проведение Педагогического совета №5 «Итоги 2025/2026 учебного года. Подготовка к ЛОП»	28 мая 2026	Заведующий, ст. воспитатель
Консультации для педагогов: - «Организация детского творчества летом»	Июнь	Ст. воспитатель
- «Экспериментирование летом»	Июнь	Ст. воспитатель
- «Чтобы не было беды» (поведение взрослого в опасной ситуации)	Июль	Ст. воспитатель
- «Организация работы по безопасности дорожного движения в летний период»	Июль	Ст. воспитатель
- «Двигательное воображение дошкольников»	Август	Инструктор по ФК
- «Любить и воспитывать: как найти баланс между доверием и контролем»	Август	Педагог-психолог
- «Дыхательные игры и упражнения»	Август	Муз. руководитель
Смотр-конкурс «Лучший участок-2026», «Лучшее оборудование для игр на улице своими руками»	08.06.2026	Заведующий, члены комиссии
Конкурс «Лучшая группа к учебному году»	Август	Заведующий, члены комиссии
Конкурс «Лучшая фото-видео презентация «Воспоминания о лете-2026»	Август	Ст. воспитатель
Подготовка проекта годового плана на 2026-2027 уч. г.	Июль-август	Ст. воспитатель
Подведение итогов ЛОП на Педагогическом совете №1	Август	Заведующий, ст.

(установочный, август)		воспитатель
Оснащение программно-методической и предметно - развивающей среды с учетом ОП ДОУ	к 10.08.2026	Старший воспитатель. специалисты ДОУ
Оформление сайта детского сад новыми материалами в соответствии с современными требованиями	Июнь- Август	Стар.воспитатель. редакционная группа

2.3. Воспитательно-образовательная работа

Особенности организации:

- Увеличена длительность прогулок и дневного сна (в соответствии с СанПиН).
- Утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе в облегченной одежде.
- В структуру дня включены ежедневные тематические наблюдения, труд в природе, элементарное экспериментирование, игры с водой и песком.
- Активно используются сюжетно-ролевые, конструктивные и театрализованные игры на участке.
- В занятия по физической культуре вводятся элементы дыхательной гимнастики и упражнения для профилактики нарушений осанки и плоскостопия.
- Проводятся систематические закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком, водные процедуры) с учетом индивидуальных особенностей детей.

Работа с родителями:

- Оформление родительских уголков на темы: «Летний отдых с детьми», «Режим дня», «Закаливание», «Безопасность на дороге и воде», «Питание детей летом» «Предупреждение бытовых травм у детей».
- Групповые консультации: «Профилактика кишечных инфекций», «Как организовать летний отдых с ребенком», «Лето в городе: чем занять ребенка?», «Обеспечение безопасности ребенка в летний период».
- Индивидуальные консультации по запросам родителей.
- Привлечение родителей к благоустройству участков, участию в совместных развлечениях и акциях (семейные газеты «Оздоровительные традиции семьи»).
- Общее собрание для родителей вновь поступающих детей «Давайте знакомиться!» (май 2026 г.) и работа адаптационного клуба (Приложение 3.13).

Профилактическая работа:

- Оформление санитарных бюллетеней: «Профилактика кишечных инфекций», «Укусы клещей», «Солнечный удар», «Ядовитые растения», «Здоровые зубы», «Закаливание детей в летний период» и др.
- Беседы с детьми: «Болезнь грязных рук», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!», «Огонь – друг, огонь – враг», «Ядовитые растения и грибы», «Школа пешеходных наук» и др.
- Ежедневный утренний фильтр, контроль за самочувствием детей в течение дня.

Организация летнего оздоровительного периода:

- Высадка огорода, работа на грядках.
- Ежедневно во всех группах планируются наблюдения в уголке природы; чтение художественной литературы; проведение подвижных, сюжетно-ролевых, строительных, дидактических игр; воспитание культурно-гигиенических навыков.
- Ежедневная обработка песка в песочницах, мытьё полов на верандах, полив участков в жаркую погоду, покос травы.
- Пополнение предметно-развивающей среды на территории (оборудование для игр с песком и водой, выносной материал).
- Соблюдение питьевого режима (кипячёная вода, хранение не более 3-х часов).
- Организация различных видов детской деятельности на воздухе.
- Пятница – день развлечений.

Перспективно-тематический план на летний период 2026 года

Месяц	Неделя	Тема недели	Итоговое мероприятие (развлечение)	Дата	Группы	Ответственные
ИЮНЬ	I	«Сказки и детство!»	Праздник «Детство — это я и ты!» (ко Дню защиты детей)	01.06.2026	Все	Уметбаева Э.А. Башарова И.Г., Шатунова Д.Д.
	II	«В дружбе – сила России»	Развлечение «Сабантуй»	11.06.2026	Все	Зайнуллина А. Уметбаева Э.А.
	III	«Неделя здоровья»	Экотуй «Экологический патруль: спасаем природу» (гр. №10,12,3) Спортивное развлечение «Весёлые ножки, крепкие ладошки» (гр. №6,7,2)	19.06.2026	Гр. №10,12,3 Гр. №6,7,2	Уметбаева Э.А. Нуриахметова Иванова Т.А. Каюмова Г.А.
	IV	«Лето красное – безопасное»	Развлечение по БДД «В стране дорожных правил» (гр. №10,12,3)	26.06.2026	Гр. №10,12,3	Уметбаева Э.А. Рептюх О.С.
ИЮЛЬ	V	«Неделя юных исследователей»	Развлечение «Лаборатория чудес» (эксперименты в группах)	03.07.2026	Все	Воспитатели гр.
	VI	«Неделя семьи, любви и верности»	Развлечение «Ромашковое настроение»	10.07.2026	Все	Зайнуллина А. Рептюх О.С.
	VII	«Подводное царство»	Развлечение «День Нептуна»	17.07.2026	Все	Мастонова З.А. Сафина Э.М.
	VIII	«Цветочный бум»	Развлечение «Цветочный карнавал»	24.07.2026	Все	Закирзянова М. Чернова П.Г.
	IX	«Неделя дружбы»	Развлечение «Праздник дружбы»	31.07.2026	Все	Хабирова Г.С., Мастонова З.А.
АВГУСТ	X	«Безопасный городок детства»	Развлечение «Знатоки безопасности»	07.08.2026	Все	Башарова И.Г., Закирзянова М.
	XI	«Неделя природы и экологических знаний»	Развлечение «Друзья природы»	14.08.2026	Все	Хабирова Г.С., Уметбаева Э.А.
	XII	«Мастера и традиции»	Досуг «Мы туристы»	21.08.2026	Все	Чернова П.Г., Сафина Э.М.
	XIII	«Фестиваль летних красок»	Музыкально-развлекательный досуг «До свидания, лето красное!»	28.08.2026	Все	Муз. руководит. Нуриахметова М.П., Каюмова

Подробное ежедневное календарно-тематическое планирование, содержащее цели, задачи, мероприятия по дням недели для каждой возрастной группы, приведено в Приложении 3.2. Оно адаптировано с учетом отсутствия подготовительных групп и специфики новых групп раннего возраста.

2.4. Физкультурно-оздоровительная работа

Двигательный режим (основные формы):

Форма	Ранний возраст (до 3 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
Утренняя гимнастика (ежедневно)	5-10 мин	6-10 мин	8-10 мин	10 мин
ОД по физической культуре (3 раза в неделю)	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин
Подвижные игры (ежедневно)	2-4 раза по 6-10 мин	2-4 раза по 10-15 мин	2-4 раза по 15-20 мин	2-4 раза по 15-20 мин
Спортивные упражнения	–	10 мин	10 мин	12-15 мин
Гимнастика после сна (ежедневно)	5-8 мин	5-8 мин	5-10 мин	6-10 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, на протяжении дня			
Спортивные развлечения (1-2 раза в месяц)	–	15-20 мин	20-30 мин	25-30 мин

Закаливающие мероприятия:

Проверить наличие информированного **согласия родителей (законных представителей)** на проведение закаливающих мероприятий

- Утренний прием на свежем воздухе (при благоприятной погоде).
- Сквозное проветривание помещений.
- Облегченная одежда детей.
- Умывание прохладной водой, мытье ног перед дневным сном.
- Ходение босиком по траве, песку, массажным дорожкам.
- Солнечные и воздушные ванны (по погоде).
- Игры с водой.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня:

- Ежедневно: утренняя гимнастика, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, гимнастика пробуждения, закаливание.
- Ежедневно: 3 физкультурных занятия на воздухе, 1-2 спортивных развлечения (пятница).
- В течение лета: тематические недели здоровья, эстафеты, соревнования.

План работы по МКР на летний оздоровительный период 2026 год

1. Антропометрия до 31.08.2026 г.
2. Контроль за динамикой эффективности оздоровления детей.
3. Вывести показатели эффективности оздоровления.
4. Системная индивидуальная коррекционно-развивающая работа по МКР с условно готовыми и не готовыми детьми по физическому развитию.

Медицинское обеспечение:

- Медицинский и профилактический осмотр детей, антропометрия (август).
- Контроль за проведением оздоровительных мероприятий (постоянно).
- Организация питания, выполнение санэпидрежима.
- Анализ посещаемости, заболеваемости.
- Ведение медицинской документации, оснащение медикаментами для неотложной помощи.

2.5. Контроль и руководство

№	Вид контроля	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Предупредительный	Проверка готовности ДООУ к летнему периоду: подготовка детских площадок, создание условий для игр, озеленение территории, наглядная информация для родителей.	Июнь	Заведующий Д старший воспитатель, зав. зав. по АХР
2	Оперативный	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке (наличие головных уборов, соответствие одежды погоде, соблюдение питьевого режима).	Еженедельно	Заведующий Д старший воспитатель, зав. зав. по АХР
3	Тематический	«Организация двигательной деятельности детей»: оценка эффективности физкультурных занятий, подвижных игр, утренней гимнастики, моторной плотности прогулок.	Июль	Инструктор по старший воспитатель
4	Оперативный	Состояние условий в группах и на детских площадках, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей (исправность оборудования, отсутствие опасных предметов).	Еженедельно	Заведующий Д старший воспитатель, зав. зав. по АХР
5	Оперативный	Проведение закаливающих мероприятий с учетом индивидуальных особенностей детей (наличие согласий родителей, систематичность процедур).	2 раза в месяц	Старший воспитатель, старшая медсестра
6	Оперативный	Выполнение режима дня: своевременность проведения всех режимных моментов, соблюдение их длительности в соответствии с СанПиН.	1 раз в 2 недели	Старший воспитатель, старшая медсестра
7	Оперативный	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи, соблюдение графика выдачи пищи.	Еженедельно	Заведующий Д шеф-повар, старшая медсестра
8	Предупредительный / Тематический	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей (наличие адаптационных листов, индивидуальный режим, взаимодействие с родителями).	Август	Заведующий Д педагог-психолог воспитатели гр. №1, №4
9	Оперативный	Готовность детских площадок для прогулок: проверка наличия и сохранности выносного материала, контроль дезобработки выносного материала.	Ежедневно	Заведующий Д старший воспитатель, старшая медсестра
10	Оперативный	Соблюдение карты максимальной нагрузки детей (соответствие количества занятий и их продолжительности возрастным требованиям).	1 раз в месяц	Заведующий Д старший воспитатель
11	Оперативный	Организация ОД по музыке и физической культуре (соблюдение расписания, соответствие содержания возрасту, проведение на воздухе).	1 раз в 2 недели	Заведующий Д старший воспитатель
12	Оперативный	Организация тематического и спортивного досуга (качество подготовки, вовлеченность детей, эмоциональный фон).	Еженедельно ов день развлечения	Старший воспитатель

2.6. Административно-хозяйственная работа

- Составление актов: испытания спортивного оборудования, проверки ограждений, МАФов, техосмотра здания.
- Организация полива участков, покоса травы, ухода за цветниками и огородом.
- Косметический ремонт групповых помещений, покраска оборудования на детских площадках.
- Завоз песка, земли, обновление выносного материала.
- Контроль за своевременной дезинфекцией выносного инвентаря и обработкой песочниц.

Прошнуровано, пронумеровано
56 листов

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №59 «Дружба»


Р. И. Хаматова
«28»  2025 г.

