

1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 58, 59, 80, 88, 88Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

И. Муслина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 29.06.2026г. по 03.07.2026 г.

№ ИД	Применяемые блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.										Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли								
Пн, 29 июня 26																	
Завтрак																	
30/4	Булгурод с сыром	30/5	20/5	18,29	13,80	55,98	13,74	12,40	55,82	40,90	412,13	1 487,79	74,24	61,69			
33/0/4	Ябло вареное	1 шт	1 шт	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	330,45	1,50	1,14				
311/0/4	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	26,50	18,88	192,50	149,34	1,37	1,03				
ТТК-253з	Чай "Витаминный" послужающий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,82	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07				
Второй завтрак																	
707/0/4	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
Обед																	
ТТК-513н	Салат "Свежесть"	50	40	27,03	20,72	27,92	20,24	107,97	90,49	791,13	626,91	53,06	41,82				
138/0/4	Суп картофельный с борщами	200	150	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00				
ТТК-650	Котлеты "Чайчиноне"	75	50	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,89	14,85	11,14				
ТТК - 181а	Макаронные изделия	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,80	26,74	183,46	155,24	0,56	0,37				
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урана	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11				
	Хлеб "Равеншлага"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	47,46						
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	3,06	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	85,14					
Полдник																	
697/0/4	Молоко влиненное	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37				
Ужин																	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблово	140	140	25,80	17,90	14,50	10,02	60,27	67,50	563,97	431,80	15,50	15,16				
ТТК-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	0,58	0,58	0,58	0,58	12,80	12,60	57,58	57,58	14,00	14,00				
ТТК-437	Чай послужающий с молоком	200	150	21,67	14,58	12,48	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60				
	Хлеб "Равеншлага"	1/20	1/20	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,39	48,15	36,11	0,75	0,56				
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	8,94	9,94	47,46	47,46						
Итого стоимость питания в день																	
		177,47 руб.	140,91 руб.	65,57	52,83	63,52	52,78	252,16	210,13	1 846,35	1 527,04	83,91	73,39				
Вт, 30 июня 26																	
Завтрак																	
1/0/4	Булгурод с маслом	30/5	20/5	12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73	4,94	4,01				
311/0/4	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11						
ТТК-198н	Каша с молоком послужающее	180	150	7,55	5,87	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,83	1,31	0,88				
Второй завтрак																	
707/0/4	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
Обед																	
22/10	Салат из картофеля с огурцами соевыми	50	40	28,06	18,43	24,74	16,99	95,69	77,21	717,27	538,61	68,87	59,37				
425 Пр.№71 от 15	Суп "Гречинное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	1,69	1,36	3,82	3,06	4,14	3,31	57,76	46,20	8,39	6,71				
ТТК 459н	Палочка рыбо-группы из мяса	2/40	2/40	8,45	5,84	6,90	4,74	14,00	10,50	151,91	108,06	22,26	16,63				

ТТК497к	Полдник: рыбо-крутые из мяты и овса, (мелко см)	40/10	5,63	3,54	8,78	93,13	5,12
520/04	Перекартальная	130	3,05	4,00	14,04	104,38	37,40
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	58,54
	Хлеб "Рибинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	0,46	17,94	85,14	
696/04	Полдник	150	4,64	4,02	6,33	5,49	110,33
	Равацца	1/20	8,03	8,03	127,31	110,33	0,46
ТТК-398к	Ужин	60/30	19,73	19,28	75,18	68,24	496,97
510/04	Тортали из пшеницы с соусом томатным	130	12,60	7,54	12,02	166,34	7,24
686/04	Каша перловая вязкая	110	2,64	3,61	20,86	17,46	3,94
	Чай с лимонком с печеным сахарным в ассортименте	200/7/18	2,97	2,92	5,77	32,58	178,82
	Хлеб "Рибинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	3,30
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	0,46	17,94	85,14	47,46
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.	171,74	152,32	1,74	152,32
	Ср, 01 июля 26						
2/04	Завтрак	30/10/5	10,89	8,26	14,04	50,40	345,49
311/04	Бургер/брод с помидором	20/10/5	2,00	1,35	4,22	4,03	17,63
ТТК-343н	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97
	Коричный напиток полуслаский	180	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31
707/04	Второй завтрак	150	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40
	Сок фруктовый разливной	100	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40
	Обед						
124/04	Щи из свеклы капуста с картофелем со сметаной	200/110	34,27	21,10	16,90	11,03	104,51
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	150/5	3,61	2,56	6,51	5,76	8,76
ТТК-284н	Суп/рац. салат с помидорами (дол. гарнир)	50/150	27,43	15,14	11,70	7,36	40,45
ТТК-950	Напиток "Лимончелла"	15	0,82	0,54	0,02	0,01	0,38
	Хлеб "Рибинушка"	200	1,52	0,18	9,94	47,46	3,29
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	1,53
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	0,46	17,94	85,14	6,40
687/04	Полдник	100	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47
	Молоко влиненное	130	3,96	3,06	3,43	2,64	5,06
ТТК-503н	Булочка "Детская"	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89
	Ужин						
ТТК-495н	Десерт фруктовый Балач	100	12,35	11,67	15,33	13,77	48,43
337/04	Яйцо вареное	1 шт	3,00	3,00	0,50	0,50	27,00
ТТК 114	Картофель "Па-деревенский"	130	4,12	3,49	10,06	8,51	22,19
ТТК-475	Чай полуслаский	200	0,20	0,15	0,06	0,04	5,06
	Хлеб "Рибинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,19
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.	171,74	152,32	1,74	152,32
	Чт, 02 июля 26						
3/04	Завтрак	30/5	97,98	71,98	65,07	58,51	287,16
302/04	Бургер/брод с сыром	20/5	15,62	12,35	11,95	10,57	67,43
ТТК-198н	Каша молочная вязкая с маслом	200/3	3,38	2,73	1,88	1,78	11,70
	Какао с молоком полуслаское	180	9,19	7,08	7,45	6,60	40,45
707/04	Второй завтрак	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,26
	Сок фруктовый разливной	100	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40
	Обед						
ТТК-837	Салат из свеклы капуста с помидорами	50	33,14	30,08	28,74	27,10	104,66
149/04	Суп-паша домашняя с мякотью птицы	200/15	1,00	0,87	2,30	1,64	2,29
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Собные" с соусом томатным	50/50	8,08	7,50	7,18	6,67	11,17
ТТК-446	Пере из бобовых "Янтарные"	130	5,36	5,36	14,30	8,84	8,84
ТТК-272н	Кисель из концентрата полуслаский	200	14,70	12,44	4,32	3,85	32,42
	Хлеб "Рибинушка"	1/20	0,10	0,07	21,48	16,11	86,30
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1,52	0,18	9,94	47,46	0,96
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.	171,74	152,32	1,74	152,32

Код	Наименование	Единица измерения	Полдник										Итого
			4.59	3.98	3.96	3.43	5.49	5.62	79.92	60.26	1.27	1.10	
686/04	Простокваша	150	4.59	3.98	3.96	3.43	5.49	5.62	79.92	60.26	1.27	1.10	
	Ужин												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблочно	140	34.13	24.67	20.42	17.41	98.48	83.43	714.31	589.11	14.82	14.64	
ТТК-341к	Запеканка "Сладковская" с соусом сметанным "Сладкая"	150/15	0.56	0.56	0.56	0.56	12.60	12.60	57.68	57.68	14.00	14.00	
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с пен-неньем сахарным	200/18	28.59	19.32	13.90	10.90	41.04	30.38	403.88	296.98	0.83	0.67	
	Хлеб "Райнушка"	120	3.46	3.27	5.78	5.77	34.90	30.50	205.49	196.99	0.09	0.07	
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб. 140,91 руб.	50.18	44.07	56.84	51.4	205.41	170.88	1 534.02	1 322.13	90.72	65.87	
	Пт, 03 июля 26												
	Завтрак												
1004	Булгур с маслом	30/5	15.29	12.91	16.02	14.83	58.68	44.23	440.12	361.81	2.12	1.65	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	2.00	1.35	4.22	4.03	11.77	7.87	93.10	73.11			
311/04	Каша молочная рисовая жирная с маслом	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44			
ТТК-343н	Корфейный напиток полусладкий	200/3	6.25	3.94	5.12	4.39	32.97	24.74	198.97	154.19	1.37	1.03	
	Второй завтрак	180	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40	
	Обед												
13/2010	Салат из свежих овощей	50	21.33	19.04	26.43	23.60	86.54	73.90	669.40	564.00	42.11	23.93	
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	2.47	1.98	5.04	4.03	1.16	0.93	59.91	47.92	4.64	3.71	
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(макс. смесь)	50/25	8.70	11.12	11.12	11.06	6.46	6.20	168.74	156.55	11.01	8.37	
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	130	3.98	3.37	4.64	3.93	21.48	18.10	143.60	121.51			
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	69.94	0.03	0.02	
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
	Хлеб "Райнушка"	1/41.43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14			
	Хлеб "Дарницкий"	130	3.99	3.08	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37	
697/04	Молоко кипяченое	50/30	9.06	8.56	10.96	10.33	43.51	37.59	309.00	277.59	42.31	36.52	
	Ужин												
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Каленка" с соусом томатным	130	4.24	4.24	6.72	6.72	4.25	4.25	94.43	94.43	1.61	1.61	
520/04	Пюре картофельное	200/7	3.05	2.58	4.00	3.38	14.04	11.80	104.38	88.32	37.40	31.64	
686/04	Чай с лимоном	1/20	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27	
	Хлеб "Райнушка"	177,47 руб. 140,91 руб.	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
	Итого стоимость питания в день		343.67	273.6	288.79	251.43	1 267.9	1 061.9	9 135.44	7 604.53	480.72	405.34	

Код	Наименование	Единица измерения	Пищевые вещества, г.										Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг		
			Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад		Ясли		Дет. сад	С	С	С	С	
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
	Итого за неделю:		270.70	211.10	304.45	237.85	1308.4	1016.5	8102.20	7073.25	251.45	228.45						
	В среднем в день:		54.14	42.22	60.89	47.57	261.27	203.29	1 620.44	1 414.65	50.29	45.69						

3

3

Г. Н. Фазулина

П. Р. Минилова

100-1

В


Л. П. Семеновича