

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(Инициалы)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Инициалы: *Иванова И.В.*
 Подпись: *Иванова И.В.*
 Печать: ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" г. ТЕРМОК, Вид № 5, ИНН 1650025571

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 20.04.2026г. по 24.04.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	
Пн, 20 апреля 26														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	412,13	330,45	1,50	1,14	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44	0,04	0,04	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	624,02	30,56	23,62	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14	
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37	
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24			
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
Ужин														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	
тк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.											
Вт, 21 апреля 26														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11	4,94	4,01	
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,45	5,84	6,90	4,74	14,00	10,50	151,91	108,06	22,26	16,63	
ТТК 499н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73		

698/04		Полдник													
	Простокваша			4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10		
ТТК-495н		Ужин		150	130	4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10
	Десерт фруктовый Яблоко			34,13	24,67	20,42	17,41	98,48	83,43	714,31	589,11	14,92	14,64		
	ТТК-341к Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00		
	ТТК-253н Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57		
	Хлеб "Рябинушка"	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07		
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.												
Пт, 24 апреля 26															
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом			48,92	43,06	54,38	49,43	209,56	174,2	1 523,39	1 313,63	92,52	67,31		
337/04	Яйцо вареное	30/5	20/5	15,29	12,91	16,02	14,83	58,68	44,23	440,12	361,91	2,12	1,65		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	1 шт	1 шт	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11				
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03		
				0,50	0,50			13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
Обед															
ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	50	40	20,07	18,03	23,97	21,63	90,69	77,22	658,77	575,50	43,91	25,37		
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	200/5	150/5	1,21	0,97	2,58	2,06	5,31	4,25	49,28	39,42	6,44	5,15		
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	50/25		8,70		11,12		8,46		168,74	65,48	26,43	19,83		
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая		50		8,06		11,06		6,20		11,01				
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		0,37		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Полдник		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
697/04	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
Ужин															
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
520/04	Пюре картофельное	50/30	50/30	9,08	8,56	10,96	10,33	43,51	37,59	309,00	277,59	42,31	36,52		
686/04	Чай с лимоном	130	110	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61		
	Хлеб "Рябинушка"	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.												
Итого															
				340,7	271,11	294,89	247,85	1 271,4	1 064,6	9 102,2	7 573,25	434,58	368,43		

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день:	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			сад	сад	сад	сад	сад	сад				
			270,70	211,10	304,45	237,85	1306,4	1016,5	9102,20	7073,25	251,45	228,45
			54,14	42,22	60,89	47,57	261,27	203,29	1 820,44	1 414,65	50,29	45,69

Зам. Ген. ,

Г. Н. Фазуллина

Г. Н. Фазуллина