

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 № 5 Теремок

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 12.05.2026г. по 15.05.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Вт, 12 мая 26													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	12,58	9,64	9,29	7,81	56,63	41,50	360,50	274,87	2,10	1,58
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-550н	Митболы из говядины в соусе томатном	200/15	150/10	23,09	19,58	21,43	18,26	101,40	87,73	690,85	593,65	20,86	16,17
510/04	Каша перловая вязкая	60/50	60/50	9,15	6,38	8,62	6,04	17,46	13,10	184,04	132,32	15,58	11,63
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями (доп. гарнир)	130	110	6,44	6,44	8,48	8,48	11,83	11,83	149,44	149,44	3,06	3,06
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	15	10	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
741/04	Ватрушка с творогом	14,43	13,51	7,38	6,59	39,03	37,51	280,29	263,42	1,92	1,51		
		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	75	75	10,45	10,45	3,95	3,95	32,45	32,45	207,19	207,19	0,14	0,14
337/04	Яйцо вареное	12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	436,27	387,99	14,15	14,11		
ТТК - 181а	Макаронные изделия отварные	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
	Хлеб "Рябинушка"	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
		200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Ср, 13 мая 26													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	224,28	2,05	1,60
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
135/04	Суп из овощей со сметаной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		21,36	16,72	35,02	27,22	82,56	68,64	730,86	586,38	93,21	68,61		
		50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
		200/10	150/10	2,22	1,73	4,55	3,79	8,76	6,66	84,90	67,68	27,81	20,87

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин			36,90	26,51	17,38	14,61	86,59	73,20	650,44	530,34	66,78	66,55
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	110	110	0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	66,00	66,00
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/15	100/30	31,38	21,18	12,37	9,62	35,39	26,40	378,47	276,88	0,69	0,48
	Хлеб "Рябинушка"	200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09	0,07
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Чт, 14 мая 26												
	Завтрак			67,37	58,85	60,6	52,94	229,2	195,51	1 731,65	1 493,8	48,97	38,07
3/04	Бутерброд с сыром			13,06	10,25	11,16	9,42	53,48	40,42	366,63	287,47	2,58	2,05
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)			31,31	27,18	22,64	18,23	103,77	89,23	744,03	629,67	41,72	31,79
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	50	40	1,08	0,86	3,89	3,12	4,27	3,41	56,43	45,15	10,00	8,00
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	200/25	150/25	2,26	1,69	1,92	1,44	12,12	9,09	74,83	56,11	31,69	23,77
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Омлет натуральный			18,52	17,86	23,37	22,65	55,27	50,70	505,49	478,03	0,49	0,46
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
	Хлеб "Рябинушка"	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Пт, 15 мая 26												
	Завтрак			73,9	59,31	65,19	53,14	268,29	227,61	1 955,41	1 625,92	107,11	82,31
2/04	Бутерброд с повидлом			10,79	8,16	11,03	9,82	71,40	55,23	428,13	341,91	2,16	1,70
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/10/5	20/10/5	2,00	1,35	4,22	4,03	17,63	13,73	116,54	96,54	0,10	0,10
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК 994	Салат "Пёстрый"			37,34	30,68	16,39	13,01	102,60	88,13	707,20	592,37	28,44	21,91
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	50	40	1,93	1,54	2,22	1,77	8,33	6,67	60,98	48,82	5,23	4,19
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	200/10	150/5	2,83	2,06	4,56	3,05	11,66	8,65	99,05	70,29	21,77	16,32
ТТК - 181а	Макароны отварные	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
				8,00	7,38	16,64	15,40	35,15	34,31	322,37	305,39	0,46	0,40

698/04	Ряженка	150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
Ужин				17,27	12,59	21,13	14,91	49,04	39,84	455,31	343,85	73,65	55,90
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
520/04	Пюре картофельное	75	75	1,76	1,76	2,31	2,31	8,10	8,10	60,22	60,22	21,57	21,57
534/04	Капуста тушеная	55	35	1,63	1,03	1,49	0,95	6,42	4,08	45,57	29,00	48,22	30,69
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Итого				276,16	227,19	240,14	201,79	1 005,4	852,62	7 287,28	6 135,23	363,25	296,43

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:			216,04	168,72	242,84	188,56	1045,0	814,12	7316,52	5760,80	200,08	181,88
			54,01	42,18	60,71	47,14	261,25	203,53	1 829,13	1 440,20	50,02	45,47

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

С. Миниянова

Л. Р. Загидуллина

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина