

- 1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 06.04.2026г. по 10.04.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 06 апреля 26				73,17	55,8	59,81	45,47	259,58	213,12	1 869,12	1 484,9	51,74	43,69
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром			16,29	13,80	13,74	12,40	55,82	40,90	412,13	330,45	1,50	1,14
337/04	Яйцо вареное	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
Обед													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)			26,80	20,54	28,14	20,41	106,81	89,56	787,52	624,02	30,56	23,62
139/04	Суп картофельный с бобовыми	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14
ТТК - 181а	Макаронь отварные	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Ужин													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			25,60	17,90	14,50	10,02	80,27	67,50	553,97	431,80	15,50	15,16
тк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				177,47 руб.	140,91 руб.								
Вт, 07 апреля 26													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом			65,07	52,44	61,64	50,96	253,36	211,08	1 828,57	1 512,82	82,92	72,6
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73	4,94	4,01		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Обед													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	50	40	27,56	19,04	22,46	15,17	96,77	78,16	699,49	525,39	67,88	58,58
ТТК 499н	Палочки рыбо-крупажные из минтая	200/15	150/10	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
	Палочки рыбо-крупажные из минтая	2/40		8,45	5,84	6,90	4,74	14,00	10,50	151,91	108,06	22,26	16,63
				10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	

		Полдник				4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10		
698/04	Простокваша			150	130	4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10		
		Ужин				4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			140	140	34,13	24,67	20,42	17,41	98,48	83,43	714,31	589,11	14,92	14,64		
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57				
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
Итого стоимость питания в день				177,47 руб.	140,91 руб.												
Пт, 10 апреля 26																	
		Завтрак				48,92	43,06	54,38	49,43	209,56	174,2	1 523,39	1 313,63	92,52	67,31		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	15,29	12,91	16,02	14,83	58,68	44,23	440,12	361,91	2,12	1,65				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11						
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03				
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62				
		Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
		Обед				20,07	18,03	23,97	21,63	90,69	77,22	658,77	575,50	43,91	25,37		
ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	1,21	0,97	2,58	2,06	5,31	4,25	49,28	39,42	6,44	5,15				
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,84	1,42	4,97	3,92	8,13	6,14	84,63	65,48	26,43	19,83				
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25		8,70		11,12		8,46		168,74		11,01					
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"		50			8,06		11,06		6,20		156,55		0,37			
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51						
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14						
		Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37				
		Ужин				9,08	8,56	10,96	10,33	43,51	37,59	309,00	277,59	42,31	36,52		
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61				
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64				
686/04	Чай с лимзоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
Итого стоимость питания в день				177,47 руб.	140,91 руб.												
Итого						340,7	271,11	294,89	247,85	1 271,4	1 064,6	9 102,2	7 573,25	434,58	368,43		

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад		Ясли		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
		сад	сад	сад	сад	сад	сад			сад	сад
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		270,70	211,10	301,40	237,85	1306,4	1016,5	9102,20	7072,75	251,45	226,40
В среднем в день:		54,14	42,22	60,28	47,57	261,27	203,29	1 820,44	1 414,55	50,29	45,28

Зам. Ген. д

Экономист

Олеся *Александровна*

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Минянова