

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 Школа № 5 "Теремок"
 (№ ДОУ)
 (ФИО руководителя)
 (подпись)
 «Теремок»
 ИНН 35571

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 05.11.2025г. по 07.11.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С			
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли		
Ср, 05 ноября 25						77,6	63,83	69,59	56,68	238,76	201,66	1 891,74	1 571,9	30,42	23,97
Завтрак						13,06	10,25	11,16	9,42	53,48	40,42	366,63	287,47	2,58	2,05
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
Второй завтрак						0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед						41,16	31,78	34,26	24,60	109,80	91,85	912,17	715,83	23,17	17,68
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	1,00	0,80	3,55	2,84	3,98	3,19	51,87	41,49	8,89	7,11		
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	9,03	6,27	8,61	6,03	16,79	12,57	180,76	129,64	13,69	10,18		
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37				
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
Полдник						7,06	6,14	6,52	5,73	27,39	25,87	196,48	179,61	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
733/04	Оладьи	50	50	3,08	3,08	3,09	3,09	20,81	20,81	123,38	123,38				
Ужин						15,82	15,16	17,65	16,93	37,99	33,42	374,06	346,59	0,49	0,47
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39		
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51				
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.	135,49 руб.										
Пт, 07 ноября 25						45,03	39,04	60,5	52,22	208,21	175,78	1 557,48	1 329,28	110,74	91,71
Завтрак						8,78	6,44	13,22	10,78	43,41	31,60	327,74	249,10	2,13	1,60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11				
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	150	3,02	2,27	5,22	3,91	15,90	11,93	122,65	91,99	0,83	0,62		
Второй завтрак						0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед						17,77	16,14	25,66	23,71	103,33	90,00	715,35	638,02	52,40	41,68
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91		
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,50	1,91	3,80	3,04	10,45	7,88	86,00	66,50	18,84	14,14		
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52		

ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Ужин			13,48	12,06	17,74	14,37	45,16	38,70	394,21	332,35	52,72	45,09
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
334/10	Рагу овощное	130	110	2,76	2,34	5,65	4,78	12,29	10,40	111,11	94,01	49,42	41,82
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.										
	Итого			122,63	102,87	130,09	108,9	446,97	377,44	3 449,22	2 901,18	141,16	115,68

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			108,64	84,88	120,10	94,90	522,22	406,54	3648,22	2900,38	101,16	90,96
В среднем в день:			54,32	42,44	60,05	47,45	261,11	203,27	1 824,11	1 450,19	50,58	45,48

Заг

Эк

Ве,

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина