

1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 59, 90, 96, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

И. И. Мушина

"СОПАСОВАНО"

(Инициалы)

И. И. Мушина

(ФИО руководителя)

И. И. Мушина

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.07.2024г. по 05.07.2024 г.

| № п/п | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | | | |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------|-------|----------------------|--------|----------|---------|----------|---------|-----------------------|-------|--------------|------|----------|------|
| | | Дет. сад | | Ясли | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | | Ясли | | С | |
| | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| Пн, 01 июля 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Буферброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 76,48 | 61,14 | 59,09 | 233,08 | 192,95 | 1860,68 | 1548,21 | 84,06 | 68,94 | | | | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 18,10 | 15,15 | 19,42 | 17,55 | 51,16 | 37,12 | 451,82 | 367,09 | 4,88 | 3,67 | | | | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 3,74 | 3,00 | 5,91 | 5,62 | 15,49 | 10,35 | 130,13 | 104,00 | 0,04 | 0,04 | | | | |
| ТТК-253Н | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | 67,44 | 67,44 | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 8,68 | 6,51 | 8,42 | 6,86 | 29,88 | 22,42 | 230,02 | 177,48 | 2,29 | 1,72 | | | | |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-514Н | Салат из белочечной капусты со свеклой | 50 | 40 | 0,50 | 0,50 | 0,16 | 0,12 | 0,05 | 0,03 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | 2,40 | 2,40 |
| 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | 20,72 | 19,25 | 26,03 | 25,95 | 99,05 | 86,69 | 731,43 | 657,43 | 59,77 | 46,94 | | | | |
| ТТК-652к, 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 0,98 | 0,79 | 5,05 | 4,04 | 3,57 | 2,86 | 63,69 | 50,95 | 24,55 | 19,64 | | | | |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 5,90 | 5,33 | 4,26 | 3,78 | 12,12 | 9,09 | 110,45 | 91,74 | 31,69 | 23,77 | | | | |
| ТТК-503 | Напиток "Плодово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 14,30 | 8,84 | 8,84 | 185,51 | 185,51 | 3,53 | 3,53 | | | | |
| 697/04 | Хлеб "Рябинушка" | 141,43 | 141,43 | 4,54 | 3,93 | 3,78 | 3,20 | 31,67 | 26,79 | 179,30 | 151,72 | | | | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 120 | 120 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 14,97 | 11,23 | 59,68 | 44,91 | | | | | | |
| | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | | | | | |
| ТТК-495Н, соус ТТК-4 | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 | | | | |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 | | | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 120 | 120 | 33,18 | 23,18 | 17,16 | 12,94 | 66,19 | 53,98 | 551,93 | 425,06 | 15,23 | 14,56 | | | | |
| | Залепа из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 | | | | |
| | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 29,49 | 19,90 | 15,16 | 11,26 | 37,09 | 26,75 | 402,76 | 287,93 | 1,48 | 1,00 | | | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 152,36 руб. | 120,97 руб. | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 | | | | |
| Итого стоимость питания в день | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вт, 02 июля 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2/04 | Буферброд с помидом | 30/10/5 | 20/10/5 | 66,87 | 54,53 | 60,49 | 50,23 | 251,74 | 211,49 | 1818,92 | 1516,08 | 102,41 | 83,13 | | | | |
| 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 14,59 | 11,04 | 13,91 | 12,02 | 79,94 | 61,47 | 503,30 | 386,24 | 5,86 | 4,73 | | | | |
| ТТК-199Н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,20 | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10 | 0,10 | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 9,23 | 6,93 | 6,85 | 5,68 | 42,85 | 32,15 | 269,98 | 207,45 | 2,13 | 1,60 | | | | |
| 52/11 | Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 3,09 | 2,58 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 88,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 | | | | |
| | Обед | 26,15 | 19,24 | 25,08 | 18,38 | 79,43 | 66,38 | 648,11 | 507,86 | 648,11 | 507,86 | 85,82 | 67,99 | | | | |
| | Ужин | 0,91 | 0,73 | 3,06 | 2,45 | 5,33 | 4,27 | 52,49 | 41,99 | 41,99 | 41,99 | 6,06 | 4,85 | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|--------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|
| 124/04 | Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10 | 160/15/5 | 7,87 | 7,30 | 6,18 | 7,04 | 7,27 | 5,36 | 134,19 | 114,00 | 40,95 | 30,89 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морская" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,95 | 5,45 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 3,05 | 2,58 | 4,00 | 3,38 | 14,04 | 11,88 | 104,38 | 88,32 | 37,40 | 31,54 |
| ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 120 | 120 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| 698/04 | Кафир | 150 | 110 | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,80 |
| | Ужин | | | 21,12 | 20,45 | 17,62 | 16,96 | 76,06 | 68,99 | 547,33 | 510,54 | 7,24 | 7,21 |
| ТТК-356 | Тфтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 12,60 | 12,60 | 7,54 | 7,54 | 12,02 | 12,02 | 166,34 | 166,34 | 3,94 | 3,94 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 4,12 | 3,49 | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 | | |
| 686/04 | Чай с лимоном с пеньем сахарным в ассортименте | 200/7/18 | 150/7/18 | 2,97 | 2,92 | 5,78 | 5,77 | 32,58 | 28,80 | 194,17 | 178,82 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 120 | 120 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,87 руб. | 68,24 | 61,28 | 55,03 | 47,21 | 276,26 | 232,51 | 1 873,24 | 1 569,99 | 89,25 | 81,82 |
| | Ср, 03 июля 24 | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | 13,20 | 9,97 | 16,07 | 13,83 | 66,15 | 49,55 | 462,07 | 362,47 | 3,04 | 2,34 |
| 1/04 | Булерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,21 | 6,17 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 240,19 | 185,11 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,72 | 2,27 | 4,70 | 3,91 | 14,31 | 11,93 | 110,39 | 91,99 | 0,75 | 0,52 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 35,15 | 32,88 | 19,51 | 15,93 | 102,97 | 81,21 | 727,98 | 599,74 | 35,97 | 27,08 |
| 22/10 | Салат из картофеля с огурцами солеными | 50 | 40 | 1,51 | 1,21 | 2,55 | 2,04 | 4,29 | 3,43 | 46,11 | 36,89 | 8,32 | 6,65 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 1,86 | 1,44 | 4,54 | 3,01 | 10,97 | 8,27 | 92,19 | 65,96 | 24,05 | 18,02 |
| ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 50/100 | 27,43 | 26,01 | 11,70 | 10,18 | 40,45 | 27,10 | 376,85 | 304,12 | 3,45 | 2,30 |
| ТТК-258к | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,05 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 120 | 120 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,05 | 73,10 | 56,23 | 1,76 | 1,37 |
| ТТК-458 | Ватрушка с повидлом | 75 | 75 | 4,43 | 4,43 | 2,44 | 2,44 | 46,88 | 46,88 | 227,21 | 227,21 | 0,30 | 0,30 |
| | Ужин | | | 10,98 | 10,44 | 13,56 | 12,37 | 43,58 | 39,71 | 340,48 | 311,94 | 54,76 | 48,33 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 216/04 | Картофель тушеный | 130 | 110 | 3,22 | 2,73 | 7,79 | 6,59 | 16,88 | 14,28 | 150,52 | 127,36 | 41,66 | 35,25 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 9,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 120 | 120 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,87 руб. | 90,82 | 70,95 | 64,06 | 50,03 | 294,77 | 242,93 | 2 118,88 | 1 705,6 | 81,78 | 67,08 |
| | Чт, 04 июля 24 | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | 14,65 | 11,43 | 12,31 | 10,26 | 60,58 | 45,44 | 411,76 | 319,82 | 3,81 | 2,97 |
| 3/04 | Булерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,46 | 0,04 | 0,04 |
| ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,92 | 5,95 | 7,55 | 6,21 | 29,88 | 22,42 | 219,19 | 169,36 | 2,60 | 1,95 |
| ТТК-196н | Какао с молоком полусладкое | 160 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,86 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 34,65 | 27,34 | 29,17 | 20,45 | 108,67 | 91,01 | 835,73 | 657,34 | 60,64 | 47,29 |
| ТТК-513н | Салат "Свежесть" | 50 | 40 | 1,13 | 0,90 | 2,56 | 2,05 | 5,43 | 4,35 | 49,27 | 38,42 | 37,50 | 30,00 |
| 132/04 | Рассольник пенноградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,79 | 2,03 | 4,56 | 3,05 | 12,16 | 9,03 | 100,89 | 71,67 | 21,62 | 16,20 |
| ТТК-739н | Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,06 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 156,55 | 0,56 | 0,37 |
| ТТК-446 | Пюре из яблок "Янтарное" | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, Мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|-----------------------|--------|--------------|---------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | | 271,40 | 211,10 | 300,80 | 235,65 | 1308,7 | 1018,7 | 9033,30 | 7227,60 |
| | | | 54,28 | 42,22 | 80,16 | 47,13 | 261,33 | 203,34 | 1808,66 | 1445,52 |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | | | | | | | | |
| В среднем в день: | | | | | | | | | | |

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3.72.4.3680 - 20
 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е.В. Чурилова



Л.Р. Загидуллина