

- 1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 10.06.2024г. по 14.06.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 10 июня 24				69,46	58,18	47,81	41,54	262,15	223,19	1 756,83	1 499,22	58,95	49,16		
Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром			13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72		
Второй завтрак				200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед				100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-514н	Салат из белокачанной капусты со свеклой			35,96	29,50	17,15	14,03	90,94	78,21	661,94	557,00	40,69	32,07		
139/04	Суп картофельный с бобовыми	50	40	0,98	0,79	5,05	4,04	3,57	2,86	63,69	50,95	24,55	19,64		
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14		
510/04	Каша перловая вязкая	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35				
	Хлеб "Рябинушка"	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98				
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Полдник				1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое			7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37		
470/10	Булочка дорожная	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
Ужин				50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			12,12	11,41	9,44	8,86	66,48	57,86	399,40	356,85	11,00	11,00		
337/04	Яйцо вареное	110	110	0,44	0,44	0,44	0,44	9,90	9,90	45,32	45,32	11,00	11,00		
516/04	Макаронные изделия отварные	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72				
	Хлеб "Рябинушка"	200	150					14,97	11,23	59,88	44,91				
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.												
Вт, 11 июня 24				69,69	51,86	66,62	52,8	234,42	189,95	1 816,16	1 442,45	116,64	89,66		
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом			13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37				
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64		
Второй завтрак				180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед				100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
14/10	Салат из свежих помидоров			20,89	16,20	35,02	26,47	79,42	65,94	716,39	566,79	98,08	72,23		
135/04	Суп из овощей со сметаной	50	40	0,39	0,31	3,03	2,42	2,65	2,12	39,37	31,50	6,40	5,12		
		200/10	150/5	2,22	1,60	4,55	3,04	8,76	6,48	84,90	59,69	27,81	20,85		

ГК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			30,75	21,43	14,57	11,56	65,94	54,02	517,96	405,88	11,93	11,65
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	110	110	0,44	0,44	0,44	0,44	9,90	9,90	45,32	45,32	11,00	11,00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Чт, 13 июня 24			81,14	68,43	70,36	59,4	239,99	201,28	1 917,68	1 613,31	33,95	26,7
	Завтрак			15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			42,68	34,98	30,90	23,64	107,40	89,93	878,32	712,30	25,78	19,73
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	50	40	2,72	2,17	0,05	0,04	1,28	1,02	16,43	13,15	5,10	4,08
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,15	8,33	8,62	7,75	17,46	13,10	184,04	155,45	15,58	11,87
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин			18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Пт, 14 июня 24			45,91	39,87	60,15	52,27	210,48	178,94	1 566,83	1 345,63	123,11	101,64
	Завтрак			9,75	7,37	13,38	11,25	53,52	41,53	373,47	296,90	2,15	1,70
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			17,52	15,91	25,13	23,28	94,66	82,53	674,95	603,16	62,66	49,75
ТТК-513н	Салат "Свежесть"	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2,66	2,03	3,81	3,05	11,98	9,03	92,90	71,67	21,60	16,20
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

Ужин													
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	13,64	12,19	17,76	14,38	45,99	39,40	398,23	335,76	54,81	46,85
541/04	Рагу овощное	130	110	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2,92	2,47	5,67	4,79	13,12	11,10	115,13	97,42	51,51	43,58
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
Итого				266,2	218,34	244,94	206,01	947,04	793,36	7 057,5	5 900,61	332,65	267,16

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			218,20	170,36	240,96	190,00	1044,6	813,36	7385,52	5804,44	200,64	180,72
В среднем в день:			54,55	42,59	60,24	47,50	261,16	203,34	1 846,38	1 451,11	50,16	45,18

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова

Г.Н. Мартынова

Чурилова

Е. В. Чурилова

Загидуллина

Л. Р. Загидуллина