

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына



Режим дня
средней группы № 1 (4-5 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.30-7.40	Возвращение с прогулки	
7.40-7.45	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.45-7.55	Утренняя гимнастика	
7.55-8.15	Самостоятельная деятельность	
8.15-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.25-8.40	Завтрак	
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50- 9.10	ООД
	9.10-9.30	Самостоятельная деятельность
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.45-11.05	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)
	11.15-11.25	Возвращение с прогулки
Вторник	8.50-9.10	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя
	9.20-9.40	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.10	ООД (в музыкальном зале)
	10.10-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.15-11.25	Возвращение с прогулки
Среда	8.50-9.10	ООД (в спортивном зале)
	9.05-9.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.15-11.25	Возвращение с прогулки
Четверг	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.30	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак

	9.40-10.00 10.00-11.15	ООД (в музыкальном зале) Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.15-11.25	Возвращение с прогулки
Пятница	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.20-9.40	ООД (в спортивном зале)
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.15-11.25	Возвращение с прогулки
11.25-11.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	
11.55-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.10- 15.00	Сон	
15.00-15.35	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.15-15.25)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.35-15.45	Полдник	
15.45-16.07	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.16-16.26	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.26-16.46	Ужин	
16.46-16.56	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.56-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой	

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына



Режим дня
подготовительной к школе группы № 2 (6-7 лет)
общеразвивающей направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-8.05	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
8.05-8.15	Возвращение с прогулки	
8.15-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
8.25-8.35	Утренняя гимнастика	
8.35-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.40-8.50	Завтрак	
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД/ подготовка к прогулке	
Понедельник	9.00-9.30	ООД
	9.30-10.05	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	10.05-10.15	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.15-11.25	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки
Вторник	11.35-12.05	ООД (в спортивном зале)
	9.00-9.30	ООД
	9.30-10.35	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.35-10.45	Возвращение с прогулки
	10.45-10.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.55-11.25	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- групповая комната
	11.35-12.05	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- групповая комната
Среда	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми

	11.00-11.30 11.55-12.05	ООД (ФИЗО на свежем воздухе) Возвращение с прогулки
Четверг	9.00-9.30 9.30-10.40 10.40-10.55 10.55-11.25 11.35-12.05	ООД Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, второй завтрак ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- групповая комната ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- групповая комната
Пятница	9.00-10.35 10.35-10.45 10.45-10.55 10.55-11.25 11.25-11.35 11.35-12.05	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, второй завтрак ООД Самостоятельная деятельность ООД
12.05-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	
12.35-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон	
15.00-15.40	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.20-15.30)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.40-15.45	Полдник	
15.45-16.30	Индивидуальная работа (коррекционно-развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; сам. деятельность детей под наблюдением воспитателя	ООД: пн., пт.: 15.50-16.20 ДПОУ: ср., чт.: 15.50-16.20
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.40-17.00	Ужин	
17.00-17.10	Подготовка к вечерней прогулке	
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями)	

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано

ст.медсестра

МБ ДОУ №5 «Теремок»

Н.Г.Птицына

Утверждаю

заведующий

МБДОУ №5 «Теремок»

Г.Х.Гарипова



Режим дня
второй младшей татарской группы № 3 (3-4 года)
общеразвивающей направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.10-7.20	Возвращение с прогулки	
7.20-7.25	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.25-7.35	Утренняя гимнастика	
7.35-8.00	Самостоятельная деятельность	
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10-8.30	Завтрак	
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50- 9.05	ООД (в спортивном зале)
	9.05- 9.15	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки
Вторник	8.50-9.05	ООД (в спортивном зале)
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.15-9.30	ООД (в музыкальном зале)
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки
Среда	8.50- 9.05	ООД
	9.05- 9.15	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры; второй завтрак
	9.40-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки
Четверг	8.50-9.05	ООД (в музыкальном зале)
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.15-9.30	ООД

	9.30-9.40 9.40-11.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки
Пятница	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.20	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.20-9.30	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.30-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.40-10.55	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки
	11.20-11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед
	11.50-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
	12.10- 15.00	Сон
	15.00-15.30	Пробуждение, корр./гимн.(15.10-15.15), воздушные процедуры, подготовка к полднику
	15.30-15.40	Полдник
	15.40-16.12	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
	16.12-16.22	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
	16.22-16.42	Ужин
	16.42-16.52	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
	16.52-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына



Режим дня
второй младшей группы № 4 (3-4 лет)
общеразвивающей направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.05	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.05-7.15	Возвращение с прогулки	
7.15-7.25	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.25-7.35	Утренняя гимнастика	
7.35-7.47	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
7.47-7.57	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
7.57-8.20	Завтрак	
8.20-8.40	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа	
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50- 9.05	ООД
	9.05- 9.15	Самостоятельная деятельность
	9.15-9.30	ООД (в музыкальном зале)
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-11.05	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.05-11.15	Возвращение с прогулки
Вторник	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.15-9.30	ООД (в спортивном зале)
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-11.05	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.05-11.15	Возвращение с прогулки
Среда	8.50- 9.05	ООД
	9.05- 9.30	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-11.05	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.40-10.55	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)
	11.05-11.15	Возвращение с прогулки

Четверг	8.50-9.05	ООД (в спортивном зале) Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки
	9.05-9.15	
	9.15-9.30	
	9.30-9.40	
	9.40-11.05	
Пятница	11.05-11.15	ООД Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя ООД (в музыкальном зале) Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки
	8.50-9.05	
	9.05-9.15	
	9.15-9.30	
	9.30-9.40	
	9.40-11.05	
	11.05-11.15	
	11.15-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед
	11.45-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
	12.05- 15.00	Сон
	15.00-15.30	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.10-15.20)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику
	15.30-15.40	Полдник
	15.40-16.08	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
	16.08-16.18	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
	16.18-16.38	Ужин
	16.38-16.48	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
	16.48-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст. медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына



Режим дня
средней группы №5 (4-5 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.30-7.40	Возвращение с прогулки	
7.40-7.45	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.45-7.55	Утренняя гимнастика	
7.55-8.18	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа	
8.18-8.28	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.28-8.42	Завтрак	
8.42-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.30	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-10.00	ООД (в музыкальном зале)
	10.00-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки
Вторник	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.30	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-10.00	ООД (в спортивном зале)
	10.00-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки
Среда	8.50-10.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	9.15-9.35	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)
	10.10-10.20	Возвращение с прогулки
	10.20-10.30	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.30-10.40	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	10.40-11.00	ООД (в музыкальном зале)

	11.00-11.30	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
Четверг	8.50- 9.10	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя
	9.20- 9.40	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.10	ООД
	10.10-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
Пятница	11.20-11.30	Возвращение с прогулки
	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.30	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.10	ООД (в спортивном зале)
	10.10-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки
11.30-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	
12.00-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.20-15.00	Сон	
15.00-15.35	Пробуждение, корр./гимн. (15.10-15.20), воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.35-15.45	Полдник	
15.45-16.20	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30-16.50	Ужин	
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой	

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
 Г.Х.Тарифова


Режим дня
средней группы № 6 (4-5 лет)
оздоровительной направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.40	Подъем, утренний туалет, подготовка к прогулке	Понедельник/среда: прием детей на улице (взаимодействие с родителями/сопров.лицами) – 7.00-7.20
6.40-7.30	Утренняя прогулка	
7.55-8.00	Возвращение с прогулки	
8.00-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
8.05-8.15	Утренняя гимнастика	
8.15-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.30-8.45	Завтрак	
8.45-8.50/9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50-9.10	ООД
	9.10- 9.20	Самостоятельная деятельность
	9.20-9.40	ООД (в спортивном зале)
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки
Вторник	8.50-9.10	ООД
	9.10- 9.45	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	9.45-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.55-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.50-11.10	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки
Среда	8.50-9.10	ООД
	9.10- 9.45	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	9.45-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.55-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.10-11.30	ООД (в музыкальном зале)
Четверг	8.50-9.10	ООД
	9.10-10.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры,

	10.10-10.20 10.20-10.30 10.30-11.05 11.05-11.25	индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, второй завтрак Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа ООД (в спортивном зале)
Пятница	8.50- 9.10 9.20- 9.40 9.40-9.50 9.50-10.10 10.10-11.20 11.20-11.30	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя Гигиенические процедуры, второй завтрак ООД (в музыкальном зале) Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки
11.30-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	
12.00-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.20-15.00	Сон	
15.00-15.35	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.15.-15.25)</i> , воздушные процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	
15.35-15.45	Полдник	
15.45-16.25	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.25-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.35-16.55	Ужин	
16.55-17.30	Игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	<i>Среда, пятница: 16.50-17.00 - гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке 17.00-19.00 - вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями/сопров.лицами)</i>
17.30-17.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.40-19.25	Вечерняя прогулка	
19.25-19.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
19.40-19.50	Подготовка ко второму ужину	
19.50-20.10	Второй ужин	
20.10-20.40	Спокойные игры, чтение художественной литературы, общение	
20.40-21.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
21.00-6.00	Сон	

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына



Режим дня
разновозрастной группы № 7 (2-4 лет)
оздоровительной направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.15	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.15-7.25	Возвращение с прогулки	
7.25-7.35	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.35-7.45	Утренняя гимнастика	
7.45-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
7.55-8.15	Завтрак	
8.15-8.35	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50-9.05	ООД (в музыкальном зале)
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки
Вторник	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.30	Самостоятельная деятельность
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.25-10.40	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки
Среда	8.50-9.05	ООД (в музыкальном зале)
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки
Четверг	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.35	Самостоятельная деятельность
	9.35-9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак

	9.45-10.00	ООД (в спортивном зале)
	10.00-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки
Пятница	8.50-9.05	ООД (в спортивном зале)
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки
11.10-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	
11.40-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.00- 15.00	Сон	
15.00-15.30	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.15-15.25)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.30-15.40	Полдник	
15.40-16.05	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.15-16.35	Ужин	
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.45-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой	

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст. медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
 Г.К.Гарипова



Режим дня
первой младшей группы № 8 (2-3 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.15	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке	
6.15-7.13	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.13-7.23	Возвращение с прогулки	
7.23-7.33	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.33-7.43	Утренняя гимнастика	
7.43-7.53	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
7.53-8.13	Завтрак	
8.13-8.35	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
8.50-9.00	ООД (1подгруппа)/2 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя	
9.00-9.10	Самостоятельная деятельность	
9.10-9.20	ООД (2подгруппа) /1 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя	
9.20-9.30	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
9.30-10.56	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.	
10.56-11.06	Возвращение с прогулки	
11.06-11.36	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	
11.36-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.00-15.00	Сон	
15.00-15.20	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.05-15.15)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
Понедельник Среда Пятница	15.30-15.40	ООД (1подгруппа) /2 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя
	15.40-15.50	Самостоятельная деятельность
	15.50-16.00	ООД (2подгруппа) /1 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя
	16.00-16.03	Общение с воспитателем
Вторник	15.30-15.50	Самостоятельная деятельность
	15.50-16.00	ООД (в музыкальном зале)
	16.00-16.03	Общение с воспитателем
Четверг	15.30-15.40	ООД (в музыкальном зале)
	15.40-16.03	Самостоятельная деятельность
16.03-16.13	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.13-16.33	Ужин	
16.33-16.43	Подготовка к вечерней прогулке	
16.43-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой	

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
 Т.Х.Гарипова


Режим дня
разновозрастной татарской группы № 9 (5-7 лет)
оздоровительной направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Подъем, утренний туалет, подготовка к прогулке	Понедельник: прием детей на улице (взаимодействие с родителями/сопров.лицами) – 7.00-8.00
6.30-8.05	Утренняя прогулка	
8.05- 8.15	Возвращение с прогулки	
8.15-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
8.25-8.35	Утренняя гимнастика	
8.35-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.40-8.50	Завтрак	
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД/подготовка к прогулке	
Понедельник	8.50-9.20	ООД (1подгруппа) /2 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.30-10.00	ООД (2подгруппа) /1 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	10.10-10.25	Самостоятельная деятельность
	10.25-10.55	ООД (в спортивном зале)
	10.55-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки
Вторник	8.50-9.20	ООД
	9.20-10.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.30-10.35	Возвращение с прогулки
	10.35-10.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	10.45-11.15	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	11.15-11.45	ООД (в музыкальном зале)
	11.45-12.10	Самостоятельная деятельность

Среда	8.50-9.55	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
	9.55-10.05	Возвращение с прогулки	
	10.05-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
	10.10-10.40	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- групповая комната	
	10.50-11.20	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- групповая комната	
	11.20-11.30	Самостоятельная деятельность	
Четверг	11.30-12.00	ООД (в спортивном зале)	
	12.00-12.10	Самостоятельная деятельность	
	9.00-9.30	ООД	
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность	
	9.40-10.10	ООД	
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
Пятница	10.20-10.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
	10.30-12.00	Возвращение с прогулки	
	12.00-12.10		
	9.00-9.30	ООД	
	9.10-10.00	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа	
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
	10.10-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
	11.00-11.30	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)	
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки	
	12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	
	12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон	
	15.00-15.35	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.20-15.30)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
	15.35-15.40	Полдник	
	15.40-16.27	Индивидуальная работа (коррекционно-развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; сам.деятельность детей под наблюдением воспитателя	ООД: пн., вт., пт.: 15.50-16.20
	16.29-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	ДПОУ: четверг: 15.50-16.20
	16.40-17.00	Ужин	
	17.00-17.50	Игры малой подвижности; сам.деятельность детей под наблюдением воспитателя	Ср., пт.: 17.50-18.00 - гигиенические процедуры, подготовка к прогулке 18.00-19.00 – вечерняя прогулка, уход детей домой

		(взаимодействие с родителями/сопров.лицами)
17.50-18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
18.00-19.30	Вечерняя прогулка	
19.30-19.42	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
19.42-19.52	Подготовка ко второму ужину	
19.52-20.10	Второй ужин	
20.10-20.30	Спокойные игры, чтение художественной литературы, общение	
20.30-21.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
21.00-6.00	Сон	

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына



Режим дня
старшей группы № 10 (5-6 лет)
общеразвивающей направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.55	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.55- 8.05	Возвращение с прогулки	
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
8.05-8.15	Утренняя гимнастика	
8.15-8.24	Самостоятельная деятельность	
8.24-8.34	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.34-8.50	Завтрак	
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.50	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	9.50-10.15	ООД (в спортивном зале)
	10.15-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.45-11.55	Возвращение с прогулки
Вторник	8.50-10.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.00-10.10	Возвращение с прогулки
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.45	ООД (в музыкальном зале)
	10.45-10.55	Самостоятельная деятельность
	10.55-11.20	ООД
	11.20- 11.55	Самостоятельная деятельность
Среда	8.50-9.15	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- групповая комната
	9.25-9.50	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- групповая комната
	9.50-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.00-10.25	ООД (в спортивном зале)
	10.25-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми

	11.45-11.55	Возвращение с прогулки	
Четверг	8.50-10.05	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
	10.05-10.15	Возвращение с прогулки	
	10.15-10.25	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
	10.25-10.50	ООД	
	10.50-11.10	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа	
	11.10-11.35	ООД (в музыкальном зале)	
	11.35-11.55	Самостоятельная деятельность	
Пятница	8.50-10.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
	9.15-9.40	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)	
	10.00-10.05	Возвращение с прогулки	
	10.05-10.15	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
	10.15-10.25	Самостоятельная деятельность	
	10.25-10.50	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя	
	11.00-11.25	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя	
	11.25-11.55	Самостоятельная деятельность	
	11.05-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	
	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
	12.30- 15.00	Сон	
	15.00-15.35	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.15.-15.25)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
	15.35-15.40	Полдник	
	15.40-16.27	Организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	ООД: пн, вт., пт.: 15.40-16.05 ДПОУ: четверг: 15.40-16.05
	16.27-16.37	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
	16.37-16.57	Ужин	
	16.57-17.07	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
	17.07-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями)	

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с