

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №43 «Ручеек»
Ф.Н.Филина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
Детский сад №43 «Ручеек»
Е.Н.Мацук

**Режим дня
второй младшей группы №5
по МБДОУ №43 «Ручеек»**

6.00-7.30	Утренняя прогулка, прием детей
7.30-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
9.00-9.40	Организованная образовательная деятельность
9.40-9.50	Подготовка к прогулке
9.50-11.20	Прогулка
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
11.45-12.10	Обед
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30-14.45	Сон
14.55-15.00	Пробуждение, подготовка к полднику
15.05-15.20	Полдник
15.20-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25-16.45	Ужин
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №43 «Ручеек»
Ф.Н.Филина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
Детский сад №43 «Ручеек»
Е.Н.Мацук



**Режим дня
второй младшей группы №2
по МБДОУ №43 «Ручеек»**

6.00-7.30	Утренняя прогулка, прием детей
7.30-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
9.00-9.40	Организованная образовательная деятельность
9.40-9.50	Подготовка к прогулке
9.50-11.20	Прогулка
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
11.45-12.10	Обед
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30-14.45	Сон
14.55-15.00	Пробуждение, подготовка к полднику
15.05-15.20	Полдник
15.20-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая работа, подготовка к ужину
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25-16.45	Ужин
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №43 «Ручеек»
Ф.Н.Филина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
Детский сад №43 «Ручеек»
Е.Н.Мацук



**Режим дня
средней группы №3 по МБДОУ №43 «Ручеек»**

6.00-7.40	Утренняя прогулка			
7.40-8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.10-8.35	Завтрак			
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность (ООД)				
Понедельник 08.45-10.05	Вторник 8.55 – 09.50	Среда 9.00 – 9.50	Четверг 8.45 – 9.35 11.20-11.40 – физ.культ на воздухе	Пятница 9.00-9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка				
10.05 – 11.40	09.50 – 11.40	09.50 – 11.40	9.35 – 11.40	09.50 – 11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.50-12.20	Обед			
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.40-15.00	Сон			
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику			
15.10-15.20	Полдник			
15.20-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая работа, подготовка к ужину			
16.30-16.50	Ужин			
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой			

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №43 «Ручеек»
 Ф.Н.Филина

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад №43 «Ручеек»
 Е.Н.Мацук

**Режим дня
 подготовительной группы №4
 по МБДОУ №43 «Ручеек»**

6.00-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице			
8.00-8.30	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика			
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.50-9.00	Подготовка к ООД, самостоятельные игры			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник 9.00-10.55	Вторник 9.00 – 10.55 11.50-12.20 – физ.култ. на воздухе	Среда 9.00 – 10.50	Четверг 9.00 – 10.50	Пятница 9.00 – 10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка				
10.55-12.20	10.55-12.20	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	10.30 – 12.20
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.30-12.50	Обед			
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.30-16.45	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, кружковая работа, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник 15.40 – 16.10		Среда 16.05 – 16.35		
16.45-17.00	Ужин			
17.00-17.10	Подготовка к прогулке			
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой			