



Заведующий МБДОУ
«Аленький цветочек» №42
Д.Ф. Сафаргалиева

Дата: «05 ноября» 2024г.

<i>Завтрак</i>	<i>Норма сад / ясли</i>	<i>Иртэнге аш</i>	<i>Энерг.ценность (ккал)</i>
Бутерброд с повидлом	30/10/5;20/10/5	Май, повидло б/н бутерброд	134.93/108.80
Каша молочная ячневая с маслом	200/3;150/3	Арпа боткасы май белэн	269.98/207.45
Какао с молоком полусладкий	180/150	Ярымбаллы сөтле какао	98.39/81.99
2 завтрак		2 иртэнге аш	
Сок разливной	100/100	Сок	42.40/42.40
Обед		Тошке аш(эбэт)	
Салат «Бобовое зёрнышко»	50/40	«Бобовое зёрнышко» салаты	52.83/42.27
Щи с мякотью птицы со сметаной	200/15/10;150/15/5	Тавык итеннэн щи каймак белэн	134.19/112.52
Биточки рыбные «Морячка»	75/50	Балык биточки«Морячка»	144.53/71.01
Пюре картофельное	130/110	Бэрэнге измәсе	99.46/84.16
Напиток «Фруктово – ягодный» из сухофр	200/150	Жиләк – жимеш эчемлеге	79.92/59.94
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43;1/41.43	Арыш ипие	85.14/85.14
Полдник		Кичке эбэт	
Кефир	150/110	Кефир	79.92/58.61
Ужин		Кичке аш	
Тефтели из птицы с соусом	60/30;60/30	Тавык итеннэн тефтелилар соус б/н	181.51/181.51
Каша гречневая вяз	130/110	Караодай боткасы	139.36/117.92
Чай с лимоном с печеньем	200/7/17;150/7/17	Лимонлы чэй печенье белэн	186.87/171.52
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Итого:	152.36/120.97		1794.54/1491.63

Старшая медсестра: _____ /Гульмамадова Л.Б.
Зав. производством (шеф-повар): _____ /Даминова Э.Г./



Дата: «07 ноября» 2024г.

<i>Завтрак</i>	<i>Норма сад /ясли</i>	<i>Иртэнге аш</i>	<i>Энерг.ценность (ккал)</i>
Бутерброд с маслом	30/5;20/5	Май б/н бутерброд	111.49/85.37
Каша молочная манная с маслом	200/3;150/3	Сөтле манный боткасы май белән	240.19/185.11
Кофейный напиток полусладкий	180/150	Ярымбаллы кофе эчемлеге	80.61/67.17
2 завтрак		2 иртэнге аш	
Сок фруктовый разливной	100/100	Сок	42.40/42.40
Обед		Тошке аш(эбэт)	
Салат «Солнышко»	50/40	«Кояш» салаты	76.72/61.68
Борщ со сметаной с укропом	200/10;150/5	Борщ каймак ,укроп белән	93.65/66.29
Плов «Золотой петушок»	50/150;50/100	Пылау	376.85/304.12
Напиток«Фруктово - ягодный» из урюка	200/150	Өрек жимеше эчемлеге	80.23/60.17
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43;1/41.43	Арыш ипие	85.14/85.14
Полдник		Кичке эбэт	
Молоко кипяченое	130/100	Кайнаган сөт	73.10/56.23
Булочка «Детская»	50/50	«Балалар»күмәче	175.85/175.85
Ужин		Кичке аш	
Десерт фруктовый Яблоко	130/130	Алма	80.23/60.17
Картофель тушеный	130/110	Томаап пешерелгән бэрэнге	179.30/151.72
Яйцо вареное	1/1	Пешкән йомырка	67.44/67.44
Чай полусладкий	200/150	Ярымбаллы чэй	21.50/16.12
Хлеб «Рябинушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Итого:	152.36/120.97		1867.24/1581.19

Старшая медсестра: _____/Гульмамадова Л.Б./

Зав. производством (шеф- повар): _____/Даминава Э.Г./



УТВЕРЖАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №42 «Аленький цветочек»
Д.Ф. Сафаргалиева

Дата: «08 ноября» 2024г.

<i>Завтрак</i>	<i>Норма сад / ясли</i>	<i>Иртэнге аш</i>	<i>Энерг.ценность (ккал)</i>
Бутерброд с сыром	30/5;20/5	Сыр б/н бутерброд	96.59/70.46
Каша молочная мультизл. с маслом	200/5;150/3	Мультизлак боткасы май белән	205.13/148.88
Какао с молоком полусладкое	180/150	Ярымбаллы какао сөт белән	98.39/81.99
2 завтрак		2 иртэнге аш	
Сок разливной	100/100	Сок	42.40/42.40
Обед		Тошке аш(эбэт)	
Салат из свежей капусты	50/40	Кәбестә салаты	47.83/38.26
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10;150/5	Рассольник каймак белән	95.00/67.27
Котлеты «Татарские»	75/50	«Татар» кәтлите	239.33/156.55
Пюре из бобовых «Янтарное»	130/110	Борчак измәсе	227.34/192.37
Кисель полусладкий	200/150	Ярымбаллы кесәл	86.30/64.73
Хлеб «Рябиноушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43;1/41.43	Арыш ипие	85.14/85.14
Полдник		Кичке эбэт	
Простокваша	150/110	Простокаваша	80.51/59.04
Ужин		Кичке аш	
Яблоко	130/130	Алма	57.68/57.68
Галушки «Снежок»	200;150	Эремчектән галушкилар	343.50/242.93
Чай «Витаминный» полусладкий с печеньем	200/15;150/15	Ярымбаллы витаминлы чэй печенье белән	198.19/179.68
Хлеб «Рябиноушка»	1/20;1/20	Бодай ипие	47.46/47.46
Итого:	152.36/120.97		2151.16/1745.07

Старшая медсестра: _____ /Гульмамадова Л.Б./
Зав. производством (шеф-повар): _____ /Даминова Э.Г./