

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №42 «Аленький цветочек»  
\_\_\_\_\_ Д.Ф. Сафаргалиева  
«28» мая 2026 год

## ПЛАН ОЗДОРОВЛЕНИЯ НА ИЮНЬ 2026

№п/п	МЕРОПРИЯТИЕ	ДАТА
1.	Утренний фильтр	Ежедневно
2.	Утренняя гимнастика	Ежедневно
3.	Ежедневные прогулки на свежем воздухе	Ежедневно
4.	Соблюдение питьевого режима	Ежедневно
5.	Водные процедуры (игры с водой, мытье ног)	Ежедневно
6.	Воздушно-солнечные ванны	Ежедневно
7.	Проведение текущей дезинфекции всей группы	Ежедневно по графику
8.	Регулярное проветривание и кварцевание помещений	Ежедневно по графику
9.	Хожение по массажному коврику	Ежедневно
10.	Усиление мероприятий по профилактике солнечного удара	Ежедневно
11.	Точечный массаж	Ежедневно
<b>ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:</b>		
1.	«Первая помощь при солнечном ударе»	
2.	«Профилактика травматизма»	
3.	«САНДЕЗ режим в ДОУ»	
4.	«Профилактика гельминтов»	



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7E8E61A241DA0CE050A750287C360D77  
Владелец: Сафаргалиева Дилера Фатыховна  
Действителен с 11.02.2026 до 07.05.2027

Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ Л.Б.Гульмамадова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №42 «Аленький цветочек»  
\_\_\_\_\_ Д.Ф.Сафаргалиева  
«28» мая 2026 год

## ПЛАН ОЗДОРОВЛЕНИЯ НА ИЮЛЬ 2026

№п/п	МЕРОПРИЯТИЕ	ДАТА
1.	Утренний фильтр	Ежедневно
2.	Утренняя гимнастика	Ежедневно
3.	Ежедневные прогулки на свежем воздухе	Ежедневно
4.	Соблюдение питьевого режима	Ежедневно
5.	Водные процедуры (игры с водой, мытье ног)	Ежедневно
6.	Воздушно-солнечные ванны	Ежедневно
7.	Проведение текущей дезинфекции всей группы	Ежедневно по графику
8.	Регулярное проветривание и кварцевание помещений	Ежедневно по графику
9.	Хожение по массажному коврику	Ежедневно
10.	Усиление мероприятий по профилактике солнечного удара	Ежедневно
11.	Точечный массаж	Ежедневно
<b>ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:</b>		
1.	«Как избежать тепловой удар»	
2.	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	
3.	«Осторожно! Солнце!»	
4.	«Профилактика детского травматизма»	



Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ Л.Б.Гульмамадова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №42 «Аленький цветочек»  
\_\_\_\_\_ Д.Ф.Сафаргалиева  
«28» мая 2026 год

## ПЛАН ОЗДОРОВЛЕНИЯ НА АВГУСТ 2026

№п/п	МЕРОПРИЯТИЕ	ДАТА
1.	Утренний фильтр	Ежедневно
2.	Утренняя гимнастика	Ежедневно
3.	Ежедневные прогулки на свежем воздухе	Ежедневно
4.	Соблюдение питьевого режима	Ежедневно
5.	Водные процедуры (игры с водой, мытье ног)	Ежедневно
6.	Воздушно-солнечные ванны	Ежедневно
7.	Проведение текущей дезинфекции всей группы	Ежедневно по графику
8.	Регулярное проветривание и кварцевание помещений	Ежедневно по графику
9.	Хожение по массажному коврику	Ежедневно
10.	Усиление мероприятий по профилактике солнечного удара	Ежедневно
11.	Точечный массаж	Ежедневно
<b>ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:</b>		
1.	«Съедобные и ядовитые растения и грибы»	
2.	«Профилактика травматизма»	
3.	«Профилактика ОКЗ»	
4.	«Подготовка к учебному году»	

Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ Л.Б.Гульмамадова



**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением  
познавательного-речевого развития детей №42  
«Аленький цветочек»**


«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №42 «Аленький цветочек»  
\_\_\_\_\_ Д.Ф.Сафаргалиева

***ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА  
2026 ГОД***



**Набережные Челны, 2026**

Лист согласования к документу № 6 от 05.06.2026  
Инициатор согласования: Сафаргалиева Д.Ф. Заведующий  
Согласование инициировано: 05.06.2026 10:26

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Сафаргалиева Д.Ф.		 Подписано 05.06.2026 - 10:26	-