

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

«Детский сад № 37 «Малыш»

Л.А.Сагдиева

«30» 05 2015 г.



Режим дня
на летне-оздоровительный период
в первой младшей группе № 5 (2-3 года)

Время		Режимные процессы
6.00-8.00		Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.00-8.40		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.10		Подготовка к занятиям, прогулке, выход на участок
понедельник, среда	9.30-9.40	Музыкальное занятие
вторник, четверг, пятница	9.30-9.40	Физкультура
9.10-11.20		Прогулка (игры, труд, наблюдение, подвижные игры, игры с песком, водой, ветром). Оздоровительные и закаливающие процедуры, экспериментальная деятельность и т.д.
10.00-10.10		Второй завтрак
11.20-11.40		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.10		Обед
12.10-15.00		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00-15.25		Пробуждение, воздушные процедуры, полдник
15.40-16.20		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.20-17.00		Подготовка к ужину. Ужин
17.00-18.00		Игры, уход детей домой
18.00-19.00		Дома: игры, прогулка, чтение художественной литературы, ужин, водные процедуры
21.00		Сон

СОГЛАСОВАНО
 Ст. медсестра
 «Детский сад № 37 «Малыш»
 Сагд Л.А. Сагдиева
 « 20/11 » 05 2015 г.



Режим дня
на летне-оздоровительный период
во второй младшей группе №1+№ 3 (3-4 года)

Время		Режимные процессы
6.00-8.00		Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.00-8.40		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.10		Подготовка к занятиям, прогулке, выход на участок
понедельник, среда	9.50-10.00	Музыкальное занятие
вторник, четверг, пятница	9.30-9.40	Физкультура
9.10-11.20		Прогулка (игры, труд, наблюдение, подвижные игры, игры с песком, водой, ветром). Оздоровительные и закаливающие процедуры, экспериментальная деятельность и т.д.
10.00-10.10		Второй завтрак
11.20-11.40		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.10		Обед
12.10-15.00		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00-15.25		Пробуждение, воздушные процедуры, полдник
15.40-16.20		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.20-17.00		Подготовка к ужину. Ужин
17.00-18.00		Игры, уход детей домой
18.00-19.00		Дома: игры, прогулка, чтение художественной литературы, ужин, водные процедуры
21.00		Сон

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

«Детский сад № 37 «Малыш»

С.А. Сагдиева Л.А. Сагдиева

« 20 » 05 20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 37
«Детский сад «Малыш»
Н.В. Ходаковская
« 20 » 05 20 25 г.

**Режим дня
на летне-оздоровительный период
в разновозрастной группе №4+№8 (3-6 лет)**

Время		Режимные процессы
6.00-8.20		Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.20-9.00		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.20		Подготовка к прогулке, выход на участок
понедельник среда пятница	9.30-9.50	Физкультура
вторник четверг	9.30-9.50	Музыка
9.20-11.40		Прогулка (игры, труд, наблюдение, подвижные игры, игры с песком, водой, ветром). Оздоровительные и закаливающие процедуры, экспериментальная деятельность и т.д. Второй завтрак
10.00-10.10		
11.40-11.55		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.55-12.25		Обед
12.25-15.00		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00-15.40		Пробуждение, воздушные процедуры, полдник
15.40-16.25		Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.25-17.00		Подготовка к ужину. Ужин
17.00-18.00		Прогулка, игры, уход детей домой
18.00-19.00		Дома: игры, прогулка, чтение художественной литературы, ужин, водные процедуры
21.00		Сон

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

«Детский сад № 37 «Малыш»

С.А. Сагдиева Л.А.Сагдиева

« 30 » м.е. 20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 37

«Детский сад «Малыш»

Н.В. Ходаковская

« 30 » м.е. 20 25 г.

Режим дня
на летне-оздоровительный период
в разновозрастной группе №7+№9 (4-6 лет)

Время		Режимные процессы
6.00-8.10		Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.10-8.50		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.20		Подготовка к занятиям, прогулке, выход на участок
понедельник среда пятница	9.30-9.50	Физкультура
вторник четверг	9.30-9.50	Музыка
9.20-11.35		Прогулка (игры, труд, наблюдение, подвижные игры, игры с песком, водой, ветром). Оздоровительные и закаливающие процедуры, экспериментальная деятельность и т.д. Второй завтрак
10.00-10.10		
11.35-11.55		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.55-12.25		Подготовка к обеду, обед
12.25-15.00		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00-15.40		Пробуждение, воздушные процедуры, полдник
15.40-16.20		Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.20-17.00		Подготовка к ужину. Ужин
17.00-18.00		Прогулка, игры, уход детей домой
18.00-19.00		Дома: игры, прогулка, чтение художественной литературы, ужин, водные процедуры
21.00		Сон