

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

«Детский сад № 37 «Малыш»

*С.С. Сагдиева* Л.А.Сагдиева

«25» *сентября* 20*26* г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 37

«Детский сад «Малыш»

*Н.В. Ходаковская* Н.В.Ходаковская

«29» *сентября* 20*26* г.



**Режим дня**  
**на летне-оздоровительный период**  
**в первой младшей группе № 6 (1-2 года)**

Время		Режимные процессы
6.00-8.00		Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.00-8.40		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.10		Подготовка к занятиям, прогулке, выход на участок
понедельник, среда	9.30-9.40	Музыкальное занятие
вторник, четверг, пятница	9.30-9.40	Физкультура
9.10-11.20		Прогулка (игры, труд, наблюдение, подвижные игры, игры с песком, водой, ветром). Оздоровительные и закаливающие процедуры, экспериментальная деятельность и т.д.
10.00-10.10		Второй завтрак
11.20-11.40		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.10		Обед
12.10-15.00		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00-15.25		Пробуждение, воздушные процедуры, полдник
15.40-16.20		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.20-17.00		Подготовка к ужину. Ужин
17.00-18.00		Игры, уход детей домой
18.00-19.00		Дома: игры, прогулка, чтение художественной литературы, ужин, водные процедуры
21.00		Сон

СОГЛАСОВАНО  
Ст. медсестра  
«Детский сад № 37 «Малыш»  
Л.А.Сагдиева  
«25» июля 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 37  
«Детский сад «Малыш»  
Н.В.Ходаковская  
«29» июля 2026 г.



**Режим дня  
на летне-оздоровительный период  
в разновозрастной группе №5+№7 (4-6 лет)**

Время		Режимные процессы
6.00-8.00		Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.00-8.40		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.10		Подготовка к занятиям, прогулке, выход на участок
понедельник, среда пятница	9.30-9.50	Физкультура
вторник, четверг,	9.30-9.50	Музыкальное занятие
9.10-11.20		Прогулка (игры, труд, наблюдение, подвижные игры, игры с песком, водой, ветром). Оздоровительные и закаливающие процедуры, экспериментальная деятельность и т.д.
10.00-10.10		Второй завтрак
11.20-11.40		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.10		Обед
12.10-15.00		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00-15.25		Пробуждение, воздушные процедуры, полдник
15.40-16.20		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.20-17.00		Подготовка к ужину. Ужин
17.00-18.00		Игры, уход детей домой
18.00-19.00		Дома: игры, прогулка, чтение художественной литературы, ужин, водные процедуры
21.00		Сон

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

«Детский сад № 37 «Малыш»

*Л.А.Сагдиева*

«25» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 37

«Детский сад «Малыш»

*Н.В.Ходаковская*

«29» мая 2026 г.

**Режим дня  
на летне-оздоровительный период  
в разновозрастной группе №4+№8 (3-6 лет)**



Время		Режимные процессы
6.00-8.10		Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.10-8.50		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.20		Подготовка к занятиям, прогулке, выход на участок
понедельник среда пятница	10.00- 10.25	Физкультура
вторник четверг	10.00- 10.25	Музыка
9.20-11.35		Прогулка (игры, труд, наблюдение, подвижные игры, игры с песком, водой, ветром). Оздоровительные и закаливающие процедуры, экспериментальная деятельность и т.д.
10.00-10.10		Второй завтрак
11.35-11.55		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.55-12.25		Подготовка к обеду, обед
12.25-15.00		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00-15.40		Пробуждение, воздушные процедуры, полдник
15.40-16.20		Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.20-17.00		Подготовка к ужину. Ужин
17.00-18.00		Прогулка, игры, уход детей домой
18.00-19.00		Дома: игры, прогулка, чтение художественной литературы, ужин, водные процедуры
21.00		Сон

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра


«Детский сад № 37 «Малыш»

 Л.А.Сагдиева

«25» июля 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 37

«Детский сад «Малыш»

 Н.В.Ходаковская

«29» июля 2026 г.

**Режим дня  
на летне-оздоровительный период  
в разновозрастной группе №1+№3 (4-5 лет)**

Время		Режимные процессы
6.00-8.10		Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.10-8.50		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00		Подготовка к прогулке, выход на участок
понедельник среда	9.50- 10.10	Музыка
вторник четверг пятница	9.50- 10.10	Физкультура
9.20-11.40		Прогулка (игры, труд, наблюдение, подвижные игры, игры с песком, водой, ветром). Оздоровительные и закаливающие процедуры, экспериментальная деятельность и т.д.
10.00-10.10		Второй завтрак
11.40-11.55		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.55-12.25		Подготовка к обеду, обед
12.25-15.00		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00-15.40		Пробуждение, воздушные процедуры, полдник
15.40-16.25		Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.25-17.00		Подготовка к ужину. Ужин
17.00-18.00		Прогулка, игры, уход детей домой
18.00-19.00		Дома: игры, прогулка, чтение художественной литературы, ужин, водные процедуры
21.00		Сон