

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждено»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Л.И.Карамова



Режим дня в средней группе № 7
Уртанчылар төркемендә № 7 көн режимы
Daily Routine in the Middle Group № 7

6.00 – 6.25	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.25 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.30 – 7.36	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.36 – 8.10	Самостоятельная деятельность, игры	
8.10 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	8.55-9.15	ООД
	9.15-9.25	Второй завтрак
	9.25-9.45	ООД
	9.45-10.15	Самостоятельная деятельность,
	10.15-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.05	ООД
	10.05-10.15	Самостоятельная деятельность.
	10.15-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
среда	8.50-9.25	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	9.25-9.45	ООД
	9.55-10.15	ООД
	10.15-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
четверг	8.50-9.10	ООД (1 подгруппа)
	9.20-9.40	ООД (2 подгруппа)
	9.40-10.30	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.30-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
пятница	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.15	Самостоятельная деятельность.
	10.15-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45 - 12.10	Обед	
12.15 – 14.58	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
14.58 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.16	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.16 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	