

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Л.И.Карамова



### Режим дня в старшей группе № 3

Зурлар төркемендә № 3 көн режимы

Daily Routine in the Senior group № 3

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30 – 7.46	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.46 – 7.54	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.54 – 8.40	Самостоятельная деятельность, игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.50	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	9.50-10.15	ООД
	10.15-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.25-15.50	ООД
вторник	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.00	Второй завтрак. Самостоятельная деятельность.
	10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.20-11.45	ООД (ФК на улице)
	11.45-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед
среда	9.00-10.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.05-10.25	Возвращение с прогулки. Второй завтрак.
	10.25-10.50	ООД
	11.00-11.25	ООД
	11.25-12.00	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
15.25-15.50	ООД	
четверг	8.50-9.15	ООД (1 подгруппа)
	9.25-9.50	ООД (2 подгруппа)
	9.50-10.20	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	10.20-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.25-15.50	ООД
пятница	9.00-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.30-10.55	Возвращение с прогулки. Второй завтрак.
	10.55-11.20	ООД (1 подгруппа)
	11.30-11.55	ООД (2 подгруппа)
	11.55-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.25-15.50	ООД
12.00 - 12.25	Обед	
12.25 – 15.02	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.02 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.20 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	